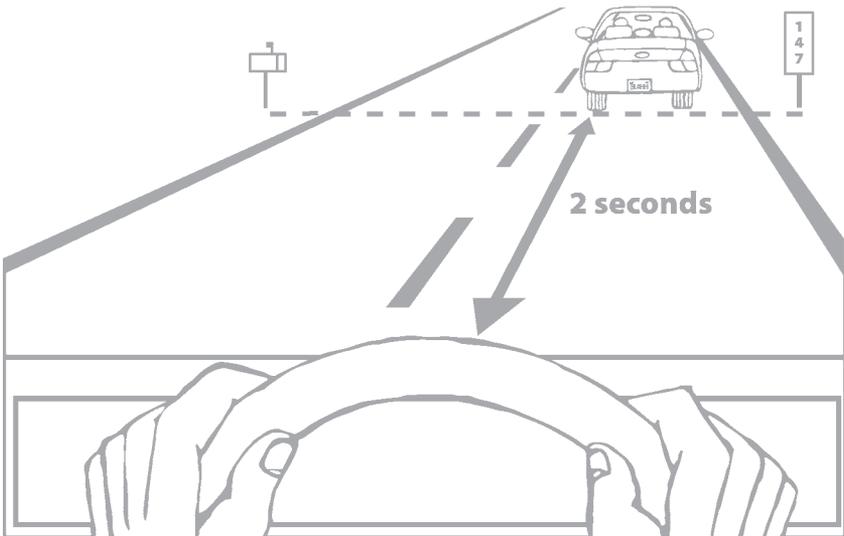


Safety Handbook

para

Los Empleados de la Transportación
Transportation Manual



TASB RISK
MANAGEMENT FUND

About This Safety Handbook

This safety handbook is a digital version of the paper handbook offered by the TASB Risk Management Fund. To improve navigation through this e-book, clickable links are embedded in the Table of Contents and at the top of each Section. These sections are also saved as bookmarks and are accessible if you hit Control and B on your keyboard. If you want to find specific words, hit Control and F on your keyboard or use your app's search function. Printing from this e-book is not available, so please call 800.482.7276 to order hard copies.

Índice de Capítulos

Introducción	i
Hoja de Documentación del Manual de Seguridad	ii
Reglas Generales de Seguridad	1
Técnicas de Levantamiento y Manejo.....	3
Seguridad Eléctrica.....	5
Seguridad al Usar una Escalera Portátil	6
Prevención de Resbalones, Tropezos y Caídas	8
Precaución al Manejar.....	9
Procedimientos de Emergencia.....	12
Seguridad con los Patógenos Transmitidos por la Sangre....	13
Procedimientos de Primeros Auxilios Básicos.....	15
Extintores de Incendios Portátiles.....	19
Seguridad del Conductor del Autobús.....	22
Seguridad del Taller de Mantenimiento Vehicular.....	24
Equipos y Herramientas Pequeños	27
Herramientas Eléctricas Portátiles.....	29
Montacargas	30
Operaciones de Soldadura	31
Pasos de Bloqueo/Etiquetado.....	33
Manipulación de Materiales y Seguridad del Almacenamiento.....	35
Seguridad de Productos Químicos.....	37
Almacenamiento y Manipulación de Cilindros de gas Comprimido	39
Seguridad del Taller Mecánico de Autobuses.....	40
Equipo de Protección Personal.....	42

Introducción

Su organización está comprometida a proporcionar un medio ambiente de trabajo seguro y saludable para todos los empleados, visitantes, y estudiantes.

Este Manual de Seguridad le informa sobre los métodos más seguros para realizar ciertas tareas dentro de sus deberes de trabajo. La prevención de accidentes es responsabilidad de todos los empleados en esta organización. La mejor protección posible que usted tiene en contra de las lesiones, es saber cómo realizar sus deberes de trabajo de manera segura. Consulte a su supervisor si tiene preguntas sobre la seguridad de cierto procedimiento o sobre cómo realizar su tarea asignada de manera segura.

El factor clave para eliminar accidentes es tener consciencia. Su organización espera que corrija las acciones y las condiciones peligrosas que se le presenten. Consulte a su supervisor si no puede corregir las acciones o condiciones por sí mismo. Planee sus actividades y concéntrese en la responsabilidad de llevar a cabo sus tareas de manera segura. Esto le ayudará a usted, a sus compañeros de trabajo y a los estudiantes a evitar una lesión.

El Fondo de Manejo de Riesgos de TASB (El Fondo), en cooperación con esta organización, proporciona estos manuales de seguridad para todos los empleados.

El *Manual de Seguridad del Fondo de Manejo de Riesgos de TASB* (El Manual), pertenece a los miembros y se proporciona sólo a los que participan en el Programa de Compensación a los Trabajadores del Fondo de Manejo de Riesgos de TASB o en ciertos programas de Propiedad/Responsabilidad.

Negación de Responsabilidad

La información en el Manual ha sido recaudada de las fuentes que se creen confiables y representan las mejores opiniones actuales en el tema en el momento de su publicación. Ni el Fondo ni los colaboradores del Manual aseguran, garantizan o representan que el Manual esté completamente correcto o que sea suficiente sobre la representación contenida en éste. Ni el Fondo ni sus colaboradores asumen ninguna responsabilidad en conexión con esto; ni se puede asumir que El Manual incluye todas las medidas de seguridad aceptables o requeridas, o que no se necesiten medidas de seguridad adicionales bajo ciertas condiciones o circunstancias.

El Manual está completamente protegido por las leyes de derechos de autor de los Estados Unidos y es sólo para el uso interno Del Fondo. Si se usa para otra cosa que no sea el uso interno, ninguna porción del Manual puede ser reproducida, guardada en un sistema de recuperación, o transmitida de ninguna forma o por cualquier medio—electrónico, mecánico, fotocopiado, grabación, ni de ninguna otra manera—sin un permiso previo por escrito del Fondo de Manejo de Riesgos de TASB, P.O. Box 301, Austin, Texas 78767-0301.

Derechos de Autor 1993-2013 del Fondo de Manejo de Riesgos de TASB. Derechos reservados.

Hoja de Documentación del Manual de Seguridad

Nombre del empleado: _____
(escribir el nombre)

Escuela/localidad: _____

Yo, _____
(escribir el nombre)

he recibido, repasado, y entendido el contenido del Manual de Seguridad y realizaré las prácticas de trabajo de manera segura de acuerdo a las indicaciones como condición de empleo para proteger mi seguridad y salud. Entiendo que las reglas y procedimientos en este manual para llevar a cabo las prácticas de trabajo de manera segura no son las únicas que debo seguir.

También entiendo que soy responsable de llevar a cabo mis deberes de manera segura para no lastimarme a mí mismo ni a los demás. Además se espera que yo corrija cualquier acto o condición peligrosa; si no puedo corregir el acto o condición peligrosa yo mismo, voy a consultar a mi supervisor.

Le reportaré inmediatamente a mi supervisor si me lesiono durante el curso de mi trabajo y al realizar mis deberes.

Firma del Empleado

Fecha

Reglas Generales de Seguridad— 1.00

- 1.01 Se deben de reportar todos los accidentes, actos y condiciones peligrosas a su supervisor inmediatamente y de acuerdo con la política de su organización.
- 1.02 Esté dispuesto a hacer sugerencias que eliminen los peligros en su área de trabajo siempre.
- 1.03 Aprenda la manera segura de hacer su trabajo. Pídale ayuda a su supervisor si no está seguro de cómo realizar el trabajo.
- 1.04 Evite lesionarse a sí mismo y a los demás en todas las situaciones posibles poniendo atención a sus alrededores.
- 1.05 Practique buena organización y limpieza. Mantenga su área de trabajo limpia y ordenada en todo momento.
- 1.06 Coloque una advertencia y/o bloquee todas las áreas peligrosas como ventanas rotas, pisos resbalosos, equipo defectuoso, etc., y reporte el peligro al director, supervisor, o coordinador de seguridad del campus.
- 1.07 Esté alerta a los posibles peligros que pudieran causar resbalones o tropezos. Tenga un cuidado especial cuando las condiciones pudieran crear o empeorar las situaciones de peligro.
- 1.08 Lea la hoja de datos de seguridad del material (MSDS) y siga los procedimientos de seguridad del químico, antes de demostrar o usar algún tipo de químico.
- 1.09 Use el equipo de protección personal apropiado como es requerido para realizar cada trabajo de manera segura.
- 1.10 Tenga cuidado cuando maneje los vehículos de la escuela, obedezca todas las leyes de tráfico, use el cinturón de seguridad en todo momento.
- 1.11 Cruce el estacionamiento con cuidado. Tenga cuidado con los pozos, superficies irregulares, tráfico, etc.
- 1.12 Manténgase alerta sobre los posibles peligros cuando entre a un edificio de la escuela vacío y oscuro después de horas de oficina y especialmente en la noche. Siga el procedimiento de registrarse al entrar al edificio como lo requiere la política, el reglamento, y su supervisor.

- 1.13 Sepa y/o publique los números de teléfono de emergencia de su organización y cumpla con las políticas y los procedimientos en casos de emergencia.
- 1.14 Las alfombras deben estar aseguradas y no tener las orillas enroscadas o áreas rotas que pudieran causar que alguien se tropiece y se caiga.
- 1.15 Las puertas sólidas deben tener un panel transparente al nivel de los ojos para evitar que la gente le pegue a alguien en el lado opuesto. Si no hay paneles transparentes, ayudaría tener un anuncio de advertencia que diga “abrir despacio.” Acérquese a las puertas cerradas con cuidado.
- 1.16 Las puertas y las paredes de vidrio deben tener marcas visibles para prevenir que los empleados y los estudiantes choquen con ellas.
- 1.17 Antes de operar alguna maquinaria, asegúrese de leer las instrucciones. Si es necesario, obtenga un permiso y las instrucciones de su supervisor sobre cómo operar la maquinaria con seguridad.
- 1.18 No distraiga a nadie que esté operando alguna maquinaria. Si la está operando de manera peligrosa, avise a los que estén cerca sobre el riesgo y llame su atención calmadamente para suspender la operación de la maquinaria.
- 1.19 No intente reparar nada que no esté calificado y autorizado para reparar.
- 1.20 No interfiera en las peleas de los estudiantes usted solo mejor siga sus políticas y procedimientos para estas situaciones.
- 1.21 Si la tarea es muy difícil para realizarla usted solo, pida ayudar en lugar de arriesgar sufrir una lesión.
- 1.22 No se distraiga al llevar a cabo una tarea aunque ésta sea una tarea simple. La falta de atención en el trabajo causa accidentes.
- 1.23 Las bromas y los juegos en el lugar de trabajo son inapropiados y pudieran causar accidentes. Esas acciones están estrictamente prohibidas.
- 1.24 En las instalaciones de la escuela, está prohibido consumir alcohol, drogas adictivas, alucinógenos, u otras sustancias reguladas por la Ley de Sustancias Controladas de Texas.
- 1.25 Ciertas medicinas con receta y medicinas sin receta pueden causarle sueño o alterar su comportamiento. Si no está seguro de los efectos de sus medicinas, su farmacéutico o enfermera de la escuela puede ayudarle a identificarlos. Avísele a su supervisor cuando use estas sustancias.
- 1.26 Se prohíbe fumar y usar otros productos de tabaco en cualquier propiedad o instalaciones de la escuela y durante las actividades de la escuela.

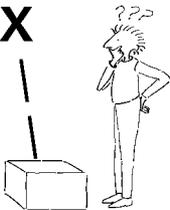
Técnicas de Levantamiento y Manejo—2.00

NOTA: El Fondo de Manejo de Riesgos de TASB no promueve el uso de cinturones para la espalda. Pero los debe usar si la política de su organización los requiere.

- 2.01 Evalúe la carga que tiene que ser levantada. Hasta las cosas livianas—lápices, clips, papeles, y periódicos—requieren de movimientos del cuerpo apropiados. ¿Podría usar un aparato mecánico para realizar esa tarea? Si no lo puede levantar sin riesgos, entonces no lo levante solo.
- 2.02 Nunca levante una carga que obstruya su visibilidad, especialmente cuando suba las escaleras.
- 2.03 No intente mover objetos pesados, grandes, o con forma irregular solo. Pida ayuda de algún compañero de trabajo, departamento de mantenimiento, o use un aparato mecánico para levantar.
- 2.04 No sobrellene los botes de basura.
- 2.05 Mantenga los botes de basura en plataformas rodantes para evitar cargarlos.
- 2.06 Las áreas de almacenamiento deben tener los artículos pesados en las repisas de en medio, los artículos livianos arriba, y los que casi no se usan, abajo.
- 2.07 Las repisas deben estar firmes, atornilladas a la pared y entre sí.

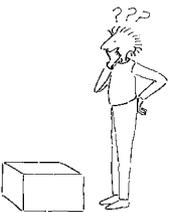
Ocho Pasos para Levantar Sin Riesgos:

X



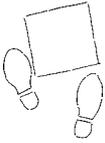
1. Calcule la carga

Evalúe el objeto siempre antes de levantarlo. Asegúrese de que la carga esté estable y balanceada. Ponga fuerza en contra del objeto, despacio y con cuidado, para determinar su peso. *Pida ayuda si está muy pesado o muy grande.*



2. Planee el trabajo

Planee una ruta que esté libre de peligros de tropiezos y resbalones. Asegúrese de que la ruta planeada sea un camino fácil. Sepa dónde se va a descargar el objeto y, si es necesario, planee lugares de descanso. Piense bien antes de levantar – levante la carga en su mente. Párese enfrente del objeto que va a levantar y, si es posible, vea en la dirección en la que se va a dirigir. *No tuerza su cuerpo.*



3. Establezca una base de apoyo

Asegúrese de pisar firmemente. Mantenga sus pies separados por lo menos a la distancia de sus hombros. Párese firmemente. Colocar un pie ligeramente atrás del otro, muchas veces proporciona una base firme de apoyo.



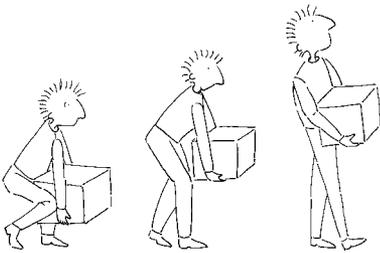
4. Doble sus rodillas

Doble sus rodillas, no su cintura. Inclínese hacia abajo lo más posible usando sus piernas, no su espalda.



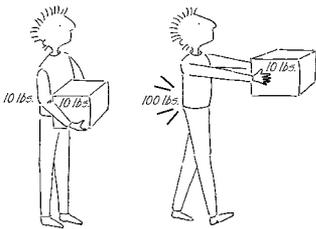
5. Sosténgalo bien

Sostenga la carga firmemente, usando más que sus dedos.



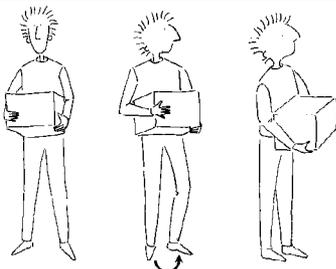
6. Levante con sus piernas

Levante con sus piernas para permitir que los músculos fuertes de sus piernas hagan el trabajo. Flexione sus rodillas y caderas. *Evite doblar la cintura.*



7. Mantenga la carga cerca

Mantenga la carga cerca de su cuerpo. Entre más cerca esté de su columna, menos fuerza pondrá en la espalda. Mantenga la curva natural hacia adentro de la parte baja de su espalda. Mantenga su espalda derecha al levantar y al bajar la carga para que no agregue el peso de su cuerpo a la carga. Sostenga el objeto con la palma de sus manos, no sólo con sus dedos.



8. Gire, no se tuerza

No tuerza su cuerpo cuando mueva los objetos que ya haya levantado. Gire sus pies y luego voltee su cuerpo entero en la dirección del movimiento.

Seguridad Eléctrica—3.00

- 3.01 Evite una descarga asegurándose de que el equipo eléctrico esté haciendo tierra.
- 3.02 Inspeccione todo el equipo eléctrico antes de usarlo y periódicamente durante su uso para asegurarse de que no haya peligros. No debe usar equipo dañado o defectuoso y debe reportarlo a su supervisor.
- 3.03 Use el tipo de extensión correcto para el trabajo. Se deben usar sólo extensiones con enchufe de hacer tierra de tres cables aprobados por UL.
- 3.04 No use las extensiones como cables permanentes. Las extensiones son para uso temporal.
- 3.05 Repare o deseche las extensiones que estén gastadas o dañadas.
- 3.06 No jale o desconecte una clavija de la toma de corriente jalando del cable.
- 3.07 Tenga cuidado de no sobrecargar las tomas de corriente o extensiones. Si una cubierta de la toma de corriente o extensión se calienta, deje de usarla inmediatamente y avísele a su supervisor.
- 3.08 No use el equipo eléctrico al aire libre o en áreas mojadas sin un interruptor de circuitos que haga tierra (GFCI).
- 3.09 Etiquete claramente todos los interruptores de circuitos, interruptores eléctricos, y paneles de fusibles.
- 3.10 No se debe bloquear el acceso a los interruptores de circuitos ni cajas de fusibles. Mantenga por lo menos un espacio de 36" a su alrededor.
- 3.11 Desconecte los electrodomésticos eléctricos antes de limpiarlos.
- 3.12 Desconecte los electrodomésticos sólo con las manos secas y parado en un piso seco.
- 3.13 Cunte con cubiertas de seguridad sobre todas las luces.
- 3.14 Asegúrese de que todas las aperturas de circuitos estén cubiertas apropiadamente en los paneles de fusibles para prevenir un accidente de electrocución.

Seguridad al Usar una Escalera Portátil—4.00

- 4.01 Use una escalera portátil para trepar – NUNCA use cajas, sillas, ni otros substitutos.
- 4.02 No exceda la capacidad máxima de carga clasificada para la escalera.
- 4.03 Seleccione la escalera portátil correcta para el trabajo. Asegúrese de que la escalera sea suficientemente fuerte y larga. Evite usar escaleras de metal cuando haya posibilidad de tener contacto con una fuente de corriente eléctrica.
- 4.04 Nunca use los últimos dos peldaños en una escalera portátil.
- 4.05 Antes de usar cualquier escalera, examine que no tenga grietas, peldaños o rieles flojos, falta de bases antideslizantes ni separadores rotos.
- 4.06 Remueva las escaleras portátiles defectuosas y rotas y etiquételas con FUERA DE SERVICIO para que los demás la vean. No trate de reparar las escaleras que estén dañadas.
- 4.07 Cuando coloque una escalera portátil, asegúrese de que las bisagras o separadores de metal que se doblan estén asegurados en su posición completamente abierta y que las patas de seguridad también estén aseguradas.
- 4.08 Cuando coloque una escalera recta o una escalera de extensión, hágalo en una base firme y seca y use la regla de cuatro a uno. La base de la escalera portátil debe estar a un pie de distancia de la pared por cada cuatro pies de altura de la escalera al punto donde la escalera toca la pared.
- 4.09 Cuando use una escalera portátil para tener acceso a un techo, la escalera debe extenderse un mínimo de tres pies arriba del techo.
- 4.10 Amarre las escaleras portátiles al techo para que no se caigan y no quede atrapado en el techo.
- 4.11 Cuidado con colocar escaleras portátiles cerca de esquinas sin visibilidad y otras áreas donde la escalera pudiera ser empujada o derribada. Si la escalera tiene que ser colocada en un área de tráfico, use una barricada o barrera para prevenir choques. Evite usar las escaleras en estas áreas durante el cambio de clases.

- 4.12 No coloque una escalera enfrente de una puerta cerrada a menos que la puerta tenga candado. Proporcione anuncios de advertencia y/o barricadas o use un guardia.
- 4.13 Siempre que suba o baje de una escalera, hágalo viendo hacia la escalera, y manteniendo un contacto de tres puntos con sus manos y pies.
- 4.14 No cargue las herramientas en sus manos cuando suba la escalera. Levántelos con una cuerda o use un cinturón de herramientas.
- 4.15 Trabaje a una distancia al alcance de su mano cuando esté en una escalera portátil. Si esto no es posible, bájese de la escalera y muévala. Use la regla del “ombligo”—su ombligo no debe pasar los lados de la escalera.
- 4.16 No trepe más arriba del segundo peldaño de la parte de arriba de una escalera plegable o del tercer peldaño de la parte de arriba de una escalera recta.
- 4.17 Las escaleras portátiles rectas y de extensión deben ser del tipo de grado industrial aprobado.

Prevención de Resbalones, Tropiezos y Caídas—5.00

- 5.01 Ponga atención cuando camine para que vea los posibles peligros.
- 5.02 Evite cargar objetos que obstruyan su visión.
- 5.03 Tómese el tiempo de limpiar cualquier derrame o superficie mojada en lugar de sacarle la vuelta al peligro.
- 5.04 Si ve un derrame grande, marque o bloquee el peligro y avísele a su supervisor o al departamento apropiado inmediatamente.
- 5.05 Si trapea un área, use señales de “piso mojado” o bloquee el área para avisar a los demás del peligro.
- 5.06 Evite caminar en pisos recientemente trapeados y/o superficies mojadas. Si debe de caminar a través de éstas, dé pasos cortos y deliberados, colocando el pie de talón a punta.
- 5.07 Use zapatos antideslizantes, especialmente cuando trabaje en áreas de alto riesgo y durante las inclemencias del tiempo u otras condiciones adversas.
- 5.08 Tenga cuidado cuando suba las escaleras y use los barandales cuando estén disponibles.
- 5.09 Se deben reportar los barandales y escalones flojos.
- 5.10 Use tapetes en las entradas para secar y limpiarse los zapatos durante clima mojado.
- 5.11 Si hay extensiones en las entradas, éstas deben ser aseguradas al suelo cuando se usen para extender la energía temporalmente para las televisiones, proyectores, computadoras, y otros aparatos eléctricos.
- 5.12 Repare o reemplace la alfombra si está rasgada, deshilachada y/o suelta en las orillas.
- 5.13 No deje los cajones inferiores de los archivadores abiertos y desatendidos.

Precaución al Manejar—6.00

- 6.01 Solamente se permite que los empleados autorizados operen los vehículos de la organización.
- 6.02 Todas las personas que manejen un vehículo de la organización deben tener una licencia de conducir de Texas vigente con la clase y aprobación adecuada.
- 6.03 Mantenga, las ventanas, las luces, y los parabrisas limpios para tener visibilidad.
- 6.04 Disminuya la velocidad en tráfico pesado o áreas con mucha gente.
- 6.05 Ajuste su velocidad en condiciones de baja visibilidad o clima adverso.
- 6.06 Disminuya la velocidad antes de las intersecciones o las curvas. Use las señales apropiadas con anticipación antes de cualquier acción.
- 6.07 Cuando maneje en el tráfico de la ciudad, maneje con precaución y esté alerta a los errores o acciones inesperadas de los demás, maneje despacio, y ponga atención a los peatones y tráfico que cruce.
- 6.08 Antes de hacer un alto o cambiar de dirección, planee con anticipación, ponga su señal con tiempo, y disminuya su velocidad gradualmente para darle a los conductores atrás de usted la oportunidad de bajar su velocidad y reaccionar de acuerdo a la situación.
- 6.09 Evite “pegarse mucho.” Tome la distancia segura de la regla de los 2 segundos al manejar carros para pasajeros y camionetas: cuando el vehículo enfrente de usted pase un objeto fijo, cuente dos segundos. Si usted llega al objeto fijo antes de que cuente los dos segundos, agregue más distancia entre usted y el vehículo de enfrente. En calles resbalosas, agregue más distancia.
- 6.10 Cuando maneje autobuses o vehículos con remolques, use la regla de los 4 segundos: cuando el vehículo enfrente de usted pase un objeto fijo, cuente cuatro segundos. Si usted llega al objeto fijo antes de terminar de contar 4 segundos, agregue más distancia entre usted y el vehículo de enfrente. En calles resbalosas, agregue más distancia.
- 6.11 Use extra precaución y reduzca su velocidad cuando se acerque a niños que estén jugando o cuando pase por zonas escolares.

- 6.12 Cuando maneje en la noche, permanezca del lado derecho, evite ver las luces de los vehículos que se aproximen, y use sus luces bajas.
- 6.13 Maneje a velocidades que le permitan detenerse dentro del rango de visibilidad de sus luces.
- 6.14 Mantenga las luces bajas para reducir el reflejo causado por la neblina, lluvia, o pavimento mojado.
- 6.15 Cuando el operador vaya a dejar el vehículo desatendido, debe apagar el motor, quitar las llaves, y ponerle seguro a las puertas.
- 6.16 Toda la gente que se suba a un vehículo debe usar el cinturón de seguridad, si está instalado. No cargue con más pasajeros que el número de cinturones de seguridad que funcionen en el vehículo.
- 6.17 No cargue con pasajeros en las cajas de las camionetas.
- 6.18 Las herramientas colocadas en carros o cajas de camionetas deben ser almacenadas de manera que no interfieran con la visión ni que interfieran de ninguna manera con la operación apropiada del vehículo. Cualquier equipo o materiales que sean transportados en la caja de una camioneta deben ser asegurados firmemente.
- 6.19 Nada debe ser colocado en la orilla de la ventana posterior de ningún vehículo.
- 6.20 Nunca intente entrar, salir, o bajarse de un vehículo mientras esté moviéndose.
- 6.21 Los remolques, cajas de herramientas, y maquinaria montada en un remolque, además de ser unidos a la bola de remolque, también deben ser unidos con cadenas de seguridad al vehículo que lo transporte.
- 6.22 Ninguna persona debe viajar adentro o sobre un equipo montado en el remolque mientras esté siendo trasladado.
- 6.23 Las casas de refugio y otro equipo montado en el remolque debe ser transportado a una velocidad razonable bajo las condiciones y siguiendo las medidas de seguridad necesarias.
- 6.24 Se debe usar el anuncio de vehículo lento (anuncio con forma de triángulo color naranja reflectante con borde rojo) en los tractores, vehículos lentos, equipo que no pueda exceder una velocidad de 25 millas por hora y equipo sin luces.

- 6.25 No maneje un vehículo ni opere un equipo que esté defectuoso. Póngale candado a la maquinaria o equipo defectuoso y avísele a su supervisor.
- 6.26 Si se involucra en un accidente de lesión, su primer deber es ayudar al lesionado. No intente hacer nada más que hacer que el lesionado esté cómodo y proporcionar primeros auxilios en los que esté capacitado. Mande a alguien por ayuda médica con la información necesaria. (Vea la sección 8 de este manual para las pautas de seguridad cuando tenga contacto con sangre.)
- 6.27 No maneje un vehículo con nada colgado del espejo retrovisor. Si tiene un permiso para estacionarse, cuélguelo después de que se estacione.
- 6.28 Se requiere de protección para los oídos para los operadores de equipo pesado cuando haya un peligro de ruido o cuando sea difícil conversar cómodamente a una distancia normal.
- 6.29 Se deben usar las luces de emergencia/advertencia de peligro cuando opere (o estacione) vehículos bajo condiciones que pudieran interferir con el tráfico de otros vehículos.
- 6.30 Los conductores de vehículos que transporten materiales sueltos como tierra, arena, grava, lodo, u otros materiales que pudieran volar (o derramarse) hacia afuera del vehículo, deben cubrir el material con una lona o asegurarlo de otra manera cuando sea apropiado.
- 6.31 Cuando entre, salga, o se baje de un vehículo, observe el suelo para evitar caerse o resbalarse.

Procedimientos de Emergencia—7.00

Estar familiarizado con los procedimientos de emergencia y prácticas regulares asegura una respuesta calmada y ordenada a cualquier situación de emergencia o incidente que pudiera ocurrir.

- 7.01 Participe en todas las capacitaciones de procedimientos de emergencia para que esté familiarizado con el plan de operaciones de emergencia y todos los procedimientos de emergencia.
- 7.02 Ponga atención a los mapas o diagramas de evacuación y refugio. Éstos deben estar visibles en todas las oficinas y salones ocupados por estudiantes o empleados y **todos** los empleados deben ser incluidos en los simulacros y ejercicios de emergencia.
- 7.03 Se deben llevar a cabo simulacros y/o ejercicios regulares en **todas** las instalaciones del distrito, no nada más en los campus.
- 7.04 Esté al tanto de dónde se encuentra el equipo de emergencia (por ejemplo, los extinguidores de incendios, botiquines de primeros auxilios, desfibriladores automáticos externos/AEDs y pida capacitación en éstos si no sabe cómo usarlos.
- 7.05 Si hay un incendio, *no caiga en pánico*. Haga sonar la alarma de incendios inmediatamente y siga el plan de operaciones de emergencia del distrito de la escuela.

Seguridad con los Patógenos Transmitidos por la Sangre—8.00

Cuando sea necesario proporcionar primeros auxilios a una persona que esté lesionada o enferma, recuerde que toda la sangre y fluidos del cuerpo que estén visiblemente contaminados con sangre (así como fluidos del cuerpo que no parezcan tener sangre, por ejemplo, secreciones vaginales, semen, líquido cefalorraquídeo, fluido sinovial, líquido pleural, líquido pericárdico o líquido amniótico) deben ser considerados infecciosos. Si es imposible determinar si hay la presencia de sangre, el fluido del cuerpo debe ser tratado como si sí la hubiera.

Las siguientes reglas generales son para los empleados que estén expuestos a sangre humana, secreciones vaginales u otros fluidos del cuerpo y posibles materiales infecciosos.

Evite el Contacto:

Informe a su supervisor inmediatamente si hay exposición a sangre o fluidos del cuerpo.

- 8.01 Considere a toda la sangre y materiales potencialmente infecciosos (OPIM) como infecciosos de VIH, HBV, HVC, y otros patógenos transmitidos por la sangre.
- 8.02 Para evitar el contacto con la sangre, permita que un niño u otra persona lesionada trate su propia herida si es capaz de hacerlo. También permítale deshacerse de los materiales contaminados apropiadamente.
- 8.03 No se permite comer, beber, aplicar maquillaje o bálsamo para los labios, o ponerse lentes de contacto en las áreas de trabajo donde haya probabilidad de exposición a sangre u OPIM (otros materiales potencialmente infecciosos).
- 8.04 No almacene comida o bebidas en refrigeradores, congeladores, repisas, gabinetes, superficies de gabinetes o bancas donde parezca que exista exposición a sangre, fluidos del cuerpo u OPIM.
- 8.05 Use un protector de boca, bolsa de reanimación, máscara de bolsillo, u otro aparato de ventilación cuando proporcione respiración de rescate.

Protéjase a Sí Mismo:

- 8.06 Use guantes de látex, vinilo o de plástico aprobados para trabajar con sangre cuando las manos vayan a estar en contacto con sangre u OPIM. Quítelos siguiendo los procedimientos apropiados para hacerlo y deséchelos en un contenedor aprobado después de usarlos. Tal vez requiera

de otro equipo de protección personal. Lávese las manos con un jabón antibacterial y agua tibia inmediatamente después de quitarse los guantes.

- 8.07 Use agujas auto-revestidas u otro método para prevenir picarse con una aguja cuando dé inyecciones.
- 8.08 Evite pipetear/succionar con la boca, doblar, volver a tapar, o romper las agujas contaminadas.
- 8.09 Deseche las agujas y demás objetos filosos en un contenedor para objetos filosos. Use pinzas, fórceps, o un cepillo y un recogedor cuando recoja vidrio contaminado (y otros artículos que pudieran penetrar los guantes de protección).
- 8.10 Si hay algún peligro de mordidas de humano, use manga larga u otra ropa de protección.

Limpie al Terminar:

- 8.11 Si tuvo contacto con sangre u OPIM y/o después de haberse quitado los guantes contaminados, lávese las manos rápidamente con agua tibia y jabón antibacterial. Séquese las manos usando toallas desechables o secadoras de manos con aire caliente.
- 8.12 Si no hay instalaciones para lavarse las manos, lávese las manos con una toalla antiséptica o limpiador de manos. Lávese las manos como se describió anteriormente tan pronto como sea posible aunque haya usado las toallas antisépticas.
- 8.13 Si es posible, minimice el manejo de ropa contaminada - use el equipo de protección personal como sea necesario.
- 8.14 Coloque los materiales contaminados (toallas, gaza, pañuelos, etc.) en una bolsa en el área donde fueron contaminados y colóquelos en una bolsa sin fugas con una etiqueta de peligro biológico o código de color y séllela antes de sacarla. Quítese la ropa contaminada en el área donde fue contaminada. Colóquela en el contenedor aprobado.
- 8.15 Limpie las áreas contaminadas con sangre u OPIM inmediatamente después de la contaminación con una solución antibacterial aprobada proporcionada por la organización.

Reporte Sees Expuesto

- 8.16 Vea a su supervisor inmediatamente si la sangre u OPIM tiene contacto con las membranas mucosas como los ojos, nariz, y boca, o cortadas en la piel; si el empleado recibe una picadura con una aguja contaminada; si el empleado es mordido y la mordida penetró la piel. También vea a su supervisor para más información sobre HBV, VIH, HCV, y para prevenir la transmisión de estas y otras enfermedades transmitidas por la sangre.

Procedimientos de Primeros Auxilios

Básicos—9.00

El Fondo de Manejo de Riesgos de TASB anima a todos los empleados a recibir capacitación en los Primeros Auxilios Básicos de la Cruz Roja Americana y mantener su certificación vigente.

Si descubre a una persona inconsciente, PRIMERO EVALÚE LA SITUACIÓN. Asegúrese de que no haya riesgos para acercarse a la persona. Luego revise lo siguiente:

1. Aire—¿hay algo en su garganta o boca que esté bloqueando el aire?

2. Respiración—si la entrada de aire está libre, ¿la víctima respira por sí misma?

3. Circulación—si la víctima respira por sí misma, ¿tiene pulso?

Algunos puntos claves a seguir en una situación de emergencia:

- 9.01 Si la víctima está inconsciente, pida ayuda inmediatamente o llame al 911. Mueva a la víctima sólo si es absolutamente necesario.
- 9.02 Llame a los servicios de emergencia médicos si la víctima está inconsciente, sufre de un ataque, está sangrando severamente, o si hay alguna duda sobre la seriedad de su condición.
- 9.03 Si lo puede hacer de manera segura, remueva a la víctima de un incendio o un cuarto que contenga monóxido de carbono, humo, o vapores nocivos. Si el cuarto está lleno de humo, manténgase lo más bajo en el suelo.
- 9.04 Revise la apariencia general de la persona, por ejemplo, respiración, pulso, decoloración, extremidades quebradas, quemaduras, etc.
- 9.05 Si hay quemaduras:

Quemaduras por Calor

- a. Para quemaduras menores como de primer grado (rojo e inflamado) o de segundo grado (ampollas sin reventar) aplique agua fría y si es posible, sumerja el área quemada.
- b. Lávela con agua y jabón y séquela con cuidado.

- c. Aplique una gaza estéril húmeda o una tela limpia y ponga el vendaje flojo.
- d. Para quemaduras severas como de segundo grado (ampollas reventadas) o de tercer grado (apariencia blanca o carbonizada), ponga una venda floja y seque con un apósito estéril. Mande a la víctima a que reciba atención médica.

Quemaduras con Químicos

- a. Lave las quemaduras a causa de químicos rápidamente con agua fría por lo menos por 15 minutos. Remueva la ropa afectada y joyas si no están incrustadas en el área quemada.
- b. Si se quemaron los ojos con el químico, lave los ojos con agua por lo menos por 15 minutos. Levante los párpados para lavar los ojos profundamente.

Quemaduras Eléctricas

- a. Revise si hay áreas con quemaduras múltiples.
- b. Observe que no sufra un paro cardíaco.
- c. Coloque una venda con apósitos estériles.
- d. No use agua para enfriar la quemadura.

Todas las Quemaduras

- a. No rompa las ampollas ni quite el tejido.
- b. Nunca use un antiséptico, pomada, spray, o remedio casero en una quemada.
- c. Eleve el brazo o pierna quemado.
- d. No quite las partículas adheridas o ropa carbonizada.

9.06 **Si se está ahogando:** No haga nada si la víctima está tosiendo o hablando audiblemente, sólo permanezca cerca para monitorear a la víctima. Si la víctima está haciendo sonidos sibilantes o no puede hablar y está consciente, lleve a cabo la Maniobra de Heimlich parándose atrás de la víctima con los brazos alrededor de la cintura de la víctima. Haga un puño con una mano. Con la otra mano presione el puño en contra de la parte superior del abdomen de la víctima entre el espacio de las costillas y el ombligo. Rápida y firmemente presione su puño hacia arriba y adentro a un ángulo de 45 grados y observe si la obstrucción/comida es expulsada.

9.07 **Si ha sangrado**, preferiblemente lávese las manos antes de ponerse los guantes. Controle el sangrado severo aplicando presión directamente en la herida. Continúe aplicando presión por el tiempo que sea necesario para detener el sangrado. Aplique vendajes firmes sobre la herida.

9.08 **Si está presente durante un ataque:** Los ataques son eventos de mucho miedo; sin embargo, la mayoría de las veces el ataque termina de la misma manera como empezó, espontáneamente. Lo más importante de recordar es:

- a. No trate de sostener o controlar los movimientos de la víctima. En lugar de hacer eso, aleje las cosas que pudieran lastimarlo durante el ataque (mueva el equipo, los muebles, etc.).
- b. No le coloque nada en la boca.
- c. Mantenga su cabeza inclinada hacia un lado para evitar que aspire el vómito/secreciones.
- d. Mantenga las vías respiratorias abiertas. Si usted está calificado (y si es necesario), proporcione respiración de rescate.
- e. Llame al EMS (911) para transportar a la víctima al hospital para obtener una evaluación.
- f. Busque alguna identificación médica tarjeta/brazalete que pudiera indicar la condición médica de la víctima.
- g. Aflojele la ropa apretada.

9.09 Si tiene una torcedura/dolor menor en la espalda o alguna parte del cuerpo, un medicamento sin receta como una aspirina puede ser efectivo para reducir el dolor y la inflamación. Haga lo siguiente para tratar una lesión o dolor leve:

Descanso. Es mejor hacer actividades tranquilas por 7 días después de un dolor.

Hielo. Coloque hielo en las áreas dolorosas por 20 minutos, luego quítelo. Repita esto cada dos horas en un transcurso de 24 a 48 horas.

Compresión. Envuelva el área lesionada para comprimir el tejido blando.

Elevación. Eleve la extremidad lesionada especialmente durante los primeros 3 días después de la lesión.

- 9.10 Si se rompió una extremidad y la víctima debe ser movida, tómese el tiempo de entablillar la pierna o el brazo lesionado. Cualquier objeto derecho y firme puede ser usado como una tablilla. Se puede usar una corbata, cinturón, u otro material para amarrar la tablilla.
- 9.11 Cubra a la víctima y hable calmadamente para prevenir que entre en un shock. Si la víctima entra en un shock, permanezca con ella y llame al 911. Si tiene la cara roja, levántele la cabeza. Si tiene la cara pálida, levántele las piernas. Observe si entra en shock y esté preparado para proporcionar CPR (resucitación cardiopulmonar).
- 9.12 Proporcione primeros auxilios por envenenamiento o ingestión de químicos peligrosos. Llame al centro de control de envenenamiento antes de iniciar cualquier tratamiento, 800.764.7661

Extintores de Incendios Portátiles— 10.00

Cuando se usa apropiadamente, un extinguidor de primeros auxilios portátil, es una herramienta para proteger las vidas y para apagar pequeños incendios o contenerlos hasta que llegue el cuerpo de bomberos. Los individuos deben ser capacitados en cómo usar los varios extinguidores de incendios portátiles y revisar los extinguidores regularmente.

Los incendios están categorizados en cinco clasificaciones. Se usa un sistema de letras y símbolos normalizados para definir varias clases de incendios. Estas mismas letras y símbolos también son usados para definir los tipos de extinguidores. El punto más importante que recordar es usar el tipo de extinguidor correcto para la clase de incendio que se vaya a extinguir.

10.01 Tipos de Extintores:

Clase A— Para combustibles ordinarios o materiales fibrosos, como madera, tela, papel, goma y muchos plásticos. Básicamente, cualquier material que deja ceniza después de su incineración está categorizado como producir un incendio de Clase A. El agente extintor del extinguidor tipo A es agua. Enfría el material abajo de la temperatura de incendio y moja las fibras para prevenir que se vuelva a encender.

Clase B— Para líquidos inflamables, como gasolina, aceite, grasa, queroseno, alquitrán, pintura con base de aceite, laca, diluyentes de pintura y gases inflamables. Los extinguidores Tipo B usan varios tipos de sustancias que remueven el oxígeno y previenen que los vapores alcancen la fuente de incendio o inhiben la cadena de reacción del químico.

Clase C— Para equipo eléctrico energizado, incluyendo electrodomésticos, maquinaria, cables, cajas de fusibles, interruptores de circuitos, y herramientas eléctricas. Los extinguidores Tipo C usan un agente que es incapaz de conducir la corriente eléctrica. **¡El primer paso para combatir un incendio eléctrico es suspender la energía eléctrica en el aparato al apagarlo o desconectarlo!**

NOTA— No use extinguidores de ABC en áreas de equipo de computación/electrónico porque pudieran causar corrosión y arruinar el equipo.

Clase D— Para incendios que involucran metales combustibles, como magnesio, potasio, titanio, y sodio. Los extinguidores Tipo D contienen los agentes extintores diseñados para suprimir los incendios de Clase D.

Clase K— Estos extinguidores están diseñados para incendios de aceite y grasa para cocinar. Los extinguidores Tipo K son específicamente diseñados para suplementar la supresión de incendios en las cocinas. **No use agua para apagar incendios de grasa porque el agua sólo esparce la grasa y aceite de cocina incendiado.**

10.02 PRIMERO suene la alarma y avise al cuerpo de bomberos local. Haga que el personal de primera respuesta esté en camino al incendio.

10.03 Asegúrese de que todos hayan salido o estén saliendo del edificio.

10.04 Los extinguidores portátiles no están diseñados para apagar fuegos grandes o que se estén esparciendo. Están diseñados primordialmente para fuegos que están limitados en un área pequeña.

10.05 Los extinguidores de incendios son para primeras respuestas solamente. Nunca intente apagar un fuego que esté creciendo o un fuego entre usted y la salida.

10.06 Asegúrese de que esté dando su espalda a una salida segura y sin obstáculos donde no se esparza el fuego.

10.07 Los extinguidores de incendios deben estar al alcance, en buen estado, y completamente cargados.

10.08 Los extinguidores que pesen hasta 5 libras deben estar montados no más arriba de 60" del suelo a la parte de arriba del extinguidor de incendios.

10.09 Los extinguidores que pesen entre 10 y 30 libras deben estar montados no más arriba de 36" del suelo a la parte superior del extinguidor.

10.10 Asegúrese de que su extinguidor sea del tamaño y tipo correcto para el fuego presente y que sepa cómo usarlo.

10.11 Si no tiene éxito al extinguir un fuego, aléjese inmediatamente, cierre el área, y deje el fuego para el cuerpo de bomberos.

10.12 Operaciones del Extinguidor:

Cuando combata un incendio con un extinguidor portátil, siga las recomendaciones de la Asociación Nacional de Protección Contra Incendios y recuerde lo siguiente:

JALE la clavija. La mayoría de los extinguidores tienen una clavija de seguridad para prevenir que se operen accidentalmente. Jalar la clavija quita el candado de la palanca para operar y permitir las operaciones de descarga.

APUNTE abajo. Apunte la manguera del extinguidor hacia la base del fuego, no las llamas superiores.

APRIETE la palanca. Se tiene que apretar la palanca u otro tipo de aparato de activación para que salga el agente extintor.

ROCÍE de lado a lado. Use un movimiento de lado a lado en la base del fuego y continúe descargando el agente extintor hasta que el fuego parezca haber cesado. Asegúrese de observar el área del fuego; repita el proceso si el fuego vuelve a iniciar.

Seguridad del Conductor del Autobús— 500.00

- 500.01 Mantenga despejados los pasillos de los autobuses.
- 500.02 Reserve el tiempo adecuado antes del inicio del viaje para inspeccionar el vehículo y asegurarse de que es seguro conducirlo. Cuando la visibilidad es limitada, use una linterna durante las inspecciones. Siempre registre los daños encontrados durante la inspección.
- 500.03 Inspeccione el autobús después de cada recorrido. Si se ha producido algún daño, infórmelo de inmediato y realice el seguimiento con un reporte escrito u orden de reparación. Colabore con la investigación.
- 500.04 Inspeccione visualmente los escalones cada vez que ingresa o sale del autobús para detectar condiciones que podrían causar resbalones o caídas. Use los pasamanos cuando ingresa o sale del autobús.
- 500.05 Nunca estacione por períodos prolongados con el motor en marcha. Tome conciencia del peligro del monóxido de carbono.
- 500.06 No permita que las distracciones, como la conducta o nivel de ruido de los estudiantes, quiten la atención del manejo. Deténgase en un lugar seguro si es necesario enfrentar alguna situación. Reporte la conducta según lo requieran los procedimientos del distrito.
- 500.07 Pida ayuda si abrir el capó del autobús presenta un riesgo de lesión debido a las limitaciones físicas.
- 500.08 El conductor del autobús siempre debe ser la primera persona que sube y la última persona que baja del autobús.
- 500.09 Todos los autobuses deben detenerse por completo dentro de 50 pies y no más cerca de 15 pies de distancia del riel más cercano de todas las vías de ferrocarril. Observe y escuche antes de avanzar.
- 500.10 Abra la puerta para obtener mejor visibilidad y use las luces intermitentes de emergencia en todas las vías de ferrocarriles.
- 500.11 Las balizas rojas se deben usar solamente cuando recibe o descarga estudiantes.

- 500.12 Los autobuses deben estar equipados con tres dispositivos de advertencia triangulares, un matafuego, un kit de limpieza de fluidos corporales y un kit de primeros auxilios aprobados por el estado e incluido en la documentación de especificaciones para autobuses escolares de Texas del Departamento de Seguridad Pública de Texas.
- 500.13 El mantenimiento y la operación de los autobuses escolares debe cumplir con las especificaciones para autobuses escolares de Texas y las políticas de la escuela.

Seguridad del Taller de Mantenimiento Vehicular—501.00

- 501.01 Todos los vehículos deben detenerse en las puertas de entrada antes de ingresar o dejar el área del taller. Siempre manténgase alerta: Observe y escuche antes de avanzar por el área.
- 501.02 Evite las irritaciones cutáneas lavándose las manos con jabón y agua o limpiadores pero no disolventes.
- 501.03 Cuando instala un cable, use una barra o varilla –no su mano- para guiarlo.
- 501.04 Siempre trabaje con la iluminación adecuada en las mesas de trabajo, los pozos de lubricación y en otras áreas.
- 501.05 Use los equipos de protección personal, incluidos las gafas de seguridad, delantales, zapatos de seguridad, máscaras para soldadura y respiradores cuando sea necesario para evitar las lesiones o según lo requieran las hojas de datos de seguridad de los materiales, las buenas prácticas, el supervisor y las políticas y los procedimientos de la organización.
- 501.06 Asegúrese de que están disponibles y correctamente cargados los equipos de protección contra incendios y de que no hay obstrucciones que impidan el acceso rápido a los mismos. Mantenga un recorrido despejado que con un radio mínimo de 36 pulgadas.
- 501.07 Nunca sobrecargue los dispositivos de elevación de cargas. Verifique siempre la capacidad antes de usarlos y siga las sugerencias del fabricante.
- 501.08 Cuando infla un neumático, aleje el rostro. Nunca sostenga en neumático entre sus piernas. Siempre use una jaula de seguridad cuando infla un neumático con llantas de aro partido.
- 501.09 Transporte o almacene pequeñas cantidades de gasolina u otros disolventes inflamables únicamente en latas de seguridad aprobadas. No use los materiales para lavarse las manos o ropa.
- 501.10 Use un disolvente de seguridad para limpiar las piezas. Nunca use materiales peligrosos para este fin.

- 501.11 Mantenga las áreas de trabajo limpias y ordenadas. Vuelva a colocar las herramientas y los equipos en los lugares designados después de haberlas limpiado e inspeccionado correctamente para asegurarse de que están en buenas condiciones cuando termina de usarlas. Informe si encuentra daños.
- 501.12 No use herramientas o equipos eléctricos a menos que esté capacitado en su uso y autorizado por su supervisor.
- 501.13 Bloquee y etiquete todos los equipos antes de repararlos, limpiarlos o ajustarlos. Nunca remueva una etiqueta colocada por otra persona (consulte la sección 506 sobre bloqueo y etiquetado).
- 501.14 No bloquee ni saque algún dispositivo o guardia de seguridad de una máquina a menos que éste realizando el servicio de mantenimiento. Después de realizar el servicio de mantenimiento vuelva a colocar el dispositivo o guardia de seguridad antes de regresarla a la operación.
- 501.15 Cuando trabaje en un nivel elevado, no coloque ninguna herramienta, equipo o material cerca del borde de ninguna superficie donde podría caer.
- 501.16 Use ropa apropiada para el trabajo, el clima y el ambiente laboral. Cuando se encuentre cerca de herramientas o maquinarias, no use ropas sueltas, joyas, corbatas o guantes que se ajustan alrededor de la muñeca.
- 501.17 Limpie derrames y fugas de inmediato. Aplique material absorbente en todos los derrames de aceite lo más rápido posible. Use material absorbente aprobado para productos combustibles. Saque y deseche adecuadamente los materiales absorbidos.
- 501.18 Coloque los soportes del gato después de elevar un vehículo y antes de trabajar debajo del mismo. Antes de elevar algún objeto, asegúrese de que el gato está en posición estable, sobre una base firme y nivelada, y que la carga está estabilizada. Verifique la lubricación del gato, si hay dientes faltantes y otros defectos. Use guantes para trabajos pesados y mantenga las manos alejadas de las piezas móviles del mecanismo de elevación del gato. No cargue el gato más de la capacidad nominal que figura en la etiqueta. No arranque el motor cuando un vehículo está sobre el gato porque la vibración del motor o el movimiento de las ruedas podría provocar el deslizamiento del vehículo del gato. Asegúrese de asegurar las ruedas para evitar que el vehículo se mueva mientras se encuentra sobre los soportes del gato.

- 501.19 Use soplete oxiacetilénico y equipos de soldadura con extrema precaución para evitar la posibilidad de incendio o explosión.
- 501.20 Coloque los trapos aceitosos, el material de desecho aceitoso y trapos embebidos en disolventes en los contenedores metálicos cerrados aprobados por el laboratorio del asegurador. No use trapos sucios o sus manos para frotarse los ojos.
- 501.21 Salvo por las reparaciones menores, siempre coloque tacones debajo de las ruedas delanteras y traseras antes de comenzar el trabajo.
- 501.22 No trabaje sobre un motor caliente. Déle tiempo para que se enfríe.
- 501.23 No permita el ingreso de personal no autorizado o no capacitado en el taller.
- 501.24 La pintura en spray debe seguir los reglamentos de seguridad y ambientales aprobados, los que incluyen realizar los trabajos de pintura por spray en cabinas de pulverización aprobadas. Las personas que realizan esta tarea deben usar el equipo de protección personal (EPP) adecuado para la pintura por pulverización. El EPP incluye respirador para vapores orgánicos, protección ocular, guantes y un mono. Cambie los cartuchos de los filtros en la medida de lo necesario o según las indicaciones del fabricante.
- 501.25 Antes de la limpieza o reparación, asegúrese de que todas las máquinas están bloqueadas y etiquetadas y de que los dispositivos de protección adecuados están colocados.
- 501.26 Antes de volver a arrancar cualquier máquina, asegúrese de que todos están alejados y las protecciones están en su lugar.
- 501.27 Inspeccione los cables eléctricos periódicamente y repare o reemplace según sea necesario.
- 501.28 Antes de arrancar cualquier motor, asegúrese de que hay suficiente ventilación para disipar los gases.
- 501.29 Las mangueras de aire, los alargadores y otros artículos que se guardan sobre un carrito deben enrollarse por quitarse del camino después de usarlos y así evitar tropezones y caídas. También pueden recibir daños si los vehículos les pasan por encima cuando no están siendo usados.

Equipos y Herramientas Pequeños—502.00

- 502.01 Nunca deje herramientas en áreas de trabajo elevadas y nunca deje herramientas en lugares donde alguien podría tropezarse.
- 502.02 No lleve herramientas puntudas o con filo en los bolsillos o cintos a menos que la punta o el borde estén protegidos.
- 502.03 No se deben usar otras herramientas como martillos. No se deben usar llaves en objetos en movimiento o en máquinas en movimiento.
- 502.04 Las palas, los mazos, las horquillas y otras herramientas deben tener mangos fuertes y seguros.
- 502.05 Nunca se deben apoyar las herramientas con mangos largos sobre un muro para almacenarlas. Se deben tender horizontalmente fuera del paso o en estantes.
- 502.06 Mantenga un agarre firme del mango para que la herramienta no vuele de sus manos.
- 502.07 Lleve el hacha sobre al costado—nunca sobre el hombro—y mantenga el borde del hacha de hoja simple hacia abajo.
- 502.08 Si es posible, proteja la hoja con una vaina cuando no la usa.
- 502.09 Lleve las herramientas en una caja para herramientas en vez de dispararlas por el piso del área de trabajo.
- 502.10 Use la herramienta correcta para el trabajo, como un destornillador que encaje bien en el tornillo, una llave que encaje bien en el perno, etc.
- 502.11 Mantenga las herramientas en buenas condiciones e inspecciónelas a diario. Use pegatinas o etiquetas para identificar herramientas o equipos defectuosos. Informe la presencia de herramientas o equipos defectuosos a su supervisor.
- 502.12 Almacene las herramientas en un lugar seguro cuando no las usa. Siempre se deben guardar las herramientas con los cantos afilados protegidos.
- 502.13 No use herramientas dañadas.
- 502.14 No use destornilladores para ajustar objetos que sostiene en la mano.

- 502.15 No jale cuchillos ni otras herramientas con cantos afilados hacia su cuerpo.
- 502.16 Use sólo herramientas eléctricas manuales que funcionan con un botón que se debe mantener en la posición “encendido” mientras las opera. No altere equipos para que mantengan la posición “encendido”.
- 502.17 Los empleados no deben trabajar muy cercanos unos a otros cuando usan herramientas como martillos, hachas, palas y tijeras de podar. Establezca un lugar de trabajo seguro y aplique las reglas.
- 502.18 Todas las herramientas cortantes deben mantenerse afiladas para conservar niveles altos de seguridad y rendimiento.
- 502.19 No deje tablas ni otros materiales con clavos u objetos afilados que sobresalgan.
- 502.20 Asegúrese de que todos los mangos están correctamente sujetos a la cabeza de la herramienta para que no se salgan cuando las use.
- 502.21 Use sólo latas de aceite con picos flexibles o doblados.
- 502.22 Antes de la limpieza o reparación, asegúrese de que todas las maquinarias están apagadas y de que las protecciones adecuadas están colocadas.
- 502.23 Las protecciones deben estar en su lugar antes de usar cualquier herramienta o maquinaria.

Herramientas Eléctricas Portátiles—503.00

- 503.01 Use sólo equipos eléctricos portátiles cuya operación conozca y que se encuentran en buenas condiciones. El personal de mantenimiento calificado debe probar e inspeccionar los artículos dudosos. Siempre reporte defectos o descargas eléctricas menores de cualquier pieza de equipo a su supervisor.
- 503.02 Las herramientas eléctricas portátiles siempre deben estar conectadas a tierra adecuadamente. Se debe verificar la puesta a tierra de los receptáculos para determinar su eficacia. Las herramientas eléctricas portátiles con doble aislación son adecuadas, más convenientes y quizá más seguras que las herramientas con conexión a tierra.
- 503.03 En sitios húmedos se exigen los interruptores de circuitos por falla con conexión a tierra (ICFT). Use botas y guantes de goma o párese sobre un tapete o plataforma con buena aislación como una fuente secundaria de protección cuando trabaja en lugares húmedos. Si es posible, espere hasta que esté seco y use solamente equipos de baja tensión en esos lugares.
- 503.04 Sólo use y repare equipos para los que estar capacitado y autorizado.
- 503.05 Se deben proteger los cables eléctricos contra el daño del aceite, el calor o los objetos afilados y no se deben dejar en corredores donde pueden pisarlos camiones u otros equipos o generar un riesgo de tropiezo. Inspeccione los cables para detectar daños antes de usarlos. No los use si están cortados, agrietados o deshilachados. No se acepta el uso de cinta eléctrica para reparar cables cortados, agrietados o deshilachados.
- 503.06 Lleve las herramientas en una caja para herramientas. Evite despararrar las herramientas por el piso.
- 503.07 Apague cualquier motor chispeante o equipo sobrecalentado. Reporte la condición a su supervisor de inmediato.
- 503.08 Proteja los cables eléctricos contra el daño del calor, el aceite o los objetos afilados. Reporte cualquier daño ante su supervisor.

Montacargas—504.00

- 504.01 Sólo el personal capacitado y autorizado puede operar montacargas y, además, debe hacerlo sólo en conformidad con las indicaciones del fabricante y de la organización.
- 504.02 Los operadores mirarán en la dirección del recorrido y estarán atentos a todas las cosas en el área.
- 504.03 Cuando se deja un montacargas desatendido, se deben neutralizar los controles, apagar el motor, colocar los frenos y dejar las horquillas en la posición baja.
- 504.04 Nunca cargue combustible con el motor en marcha.
- 504.05 Opere únicamente en un área bien ventilada (montacargas a gas).
- 504.06 Ninguna otra persona además del operador debe viajar en un montacargas.
- 504.07 Los operadores nunca deben poner los brazos o piernas entre los soportes verticales del mástil o afuera de las líneas de desplazamiento del montacargas.
- 504.08 Se debe conducir el montacargas cuesta abajo con la carga atrás y cuesta arriba con la carga delante.
- 504.09 Todos los montacargas deben estar equipados con protecciones adecuadas por encima de la cabeza siempre que los operadores estén expuestos a la posibilidad de la caída de la carga. Se debe instalar la protección de acuerdo con las normas aceptadas.
- 504.10 Obedezca los letreros de advertencia exhibidos. Cuando ingresa a un área desconocida, hágalo con precaución.
- 504.11 Se debe ingresar a los muelles de carga de un depósito en un montacargas que avanza, nunca que retrocede.
- 504.12 Se debe inclinar la carga hacia atrás y bajar el nivel operativo antes de mover el montacargas.
- 504.13 Cuando viaja con una carga, el operador debe mantener la carga lo más baja posible cerca del piso. (mínimo de 6 pulgadas)

Operaciones de Soldadura—505.00

- 505.01 Use ropas (preferentemente de lana) que protegerán a su cuerpo de los rayos del arco y las chispas metálicas.
- 505.02 Use calzado que cubra más que el tobillo, o polainas, y pantalones que cubran más que la parte superior de los zapatos. Los pantalones no deben tener valencianas/botamangas.
- 505.03 Se deben colocar cascos de soldador antes de formar un arco y siempre mientras suelda. Además, se deben usar lentes rígidos con filtro debajo del casco.
- 505.04 Todas las personas en el área de trabajo más próxima deben usar las mismas protecciones.
- 505.05 Se deben colocar pantallas para proteger a los otros empleados de los rayos del arco. Se deben colocar letreros para advertir los peligros del área que indiquen claramente el deber de mantenerse alejado.
- 505.06 Siempre debe haber un extintor de incendios adecuado cerca de las operaciones de soldadura.
- 505.07 Coloque las colillas de las varillas de soldadura en un recipiente. No deje caer ninguna en el piso porque producirán riesgos de deslizamiento.
- 505.08 Se deben almacenar y transportar todos los cilindros de gas comprimido en posición vertical y amarrar o encadenar de modo tal que no puedan caerse. Nunca se debe almacenar oxígeno y acetileno juntos. Deben separarse por un mínimo de 20 pies o un muro con una altura mínima de 5 pies y un grado de resistencia a incendios de media hora.
- 505.09 Se deben mantener las tapas de las válvulas en todos los cilindros cuando no se usan. Todos los cilindros de gas comprimido deben estar cerrados en la válvula del cilindro, no en el regulador. El regulador no es una válvula de cierre.
- 505.10 Se deben marcar los cilindros vacío simplemente “vacío” o “MT” y las válvulas deben estar cerradas. Se deben regresar los cilindros al punto de recolección y sujetar de inmediato.

- 505.11 Si debe realizar soldaduras o cortes, utilice la protección facial y ocular adecuada. Use pantallas para proteger a los transeúntes siempre que sea necesario. Proteja o mueva los materiales inflamables y asegúrese de que hay una vigilancia antiincendios con extintor cercano antes de empezar a trabajar en áreas riesgosas.
- 505.12 Se deben usar en todas las operaciones de soldadura los guantes, el delantal y las mangas de trabajo adecuados para soldadores.
- 505.13 Se usarán mitones de soldador cuando se manipule material caliente soldado por arco eléctrico o cortado con un proceso de corte eléctrico u oxígeno/acetileno.

Pasos de Bloqueo/Etiquetado—506.00

El bloqueo y etiquetado (LOTO, por sus siglas en inglés) se usa para garantizar que una máquina o equipo está aislado de toda energía potencialmente peligrosa antes de que los empleados realicen cualquier actividad de servicio o mantenimiento. Si no se coloca el bloqueo o las etiquetas al equipo, podría arrancar o liberar energía que podría causar una lesión a los empleados. Los candados son los medios más seguros de aislación pero se pueden usar etiquetas si no hay punto efectivo para colocar un candado.

Cada trabajador autorizado para instalar/sacar un LOTO debe tener la capacitación adecuada y uno o varios candados personalizados etiquetados con su nombre. También se pueden usar ganchos, cadenas y cajas de bloqueo autorizados. Sólo el trabajador autorizado que instala un LOTO puede sacar el candado o la etiqueta.

Todos los empleados que deben trabajar en un área con equipos que tienen LOTO debe ser informados acerca del objetivo, el uso y el reconocimiento de los procedimientos de LOTO.

NOTA: Estos son los requisitos mínimos para un procedimiento LOTO adecuado. Lea las advertencias y los manuales de todos los equipos para aprender los pasos específicos recomendados por el fabricante.

- 506.01 Identifique, ubique y documente todos los dispositivos de aislación para estar seguro de cuál o cuáles interruptores, válvulas y/o dispositivos de aislación se aplican a los equipos con LOTO. Tal vez haya más de una fuente de energía. Determine cómo se puede volver a arrancar el equipo.
- 506.02 Notifique a todos los empleados afectados que se está realizando un procedimiento LOTO. Deben entender el tipo y la magnitud de energía que se controlará, los riesgos asociados y cuándo se llevará a cabo el procedimiento.
- 506.03 Si la máquina/equipo está en funcionamiento, apáguelo usando el procedimiento de detención normal.
- 506.04 Accione el interruptor, la válvula o los dispositivos de aislación de energía para que el equipo quede aislado de su fuente o fuentes de energía. Se debe liberar o restringir de forma segura la energía acumulada (incluyendo a título enunciativo pero no limitativo los resortes, las partes elevadas, los volantes giratorios y/o cualquier presión como hidráulica, neumática, de gas, vapor o agua).

- 506.05 Bloquee y etiquete todas las fuentes de energía con candado(s) o etiqueta(s) individuales. Una etiqueta puede describir el motivo de la desconexión, indicar en nombre de la persona que la instaló y la fecha y el horario de etiquetado.
- 506.06 Después de confirmar que todos están alejados del equipo, pruebe el efecto de la desconexión de energía operando los controles normales de activación.
- 506.07 Si más de una persona debe instalar un LOTO en un equipo, cada uno colocará su dispositivo LOTO personal en los dispositivos de aislación de energía. Cuando cada persona ya no necesite mantener la protección LOTO, esa persona sacará su candado.
- 506.08 Después de completar el servicio/mantenimiento y de que el equipo esté listo para la operación normal, asegúrese que todos están alejados. Después de haber sacado todas las herramientas y de que las protecciones hayan sido colocadas nuevamente, sólo entonces los empleados autorizados pueden sacar los candados o las etiquetas de las fuentes de energía aisladas. Active los dispositivos aisladores de energía para devolver la energía a la máquina/equipo.
- 506.09 Cuando el equipo funciona correctamente, avísele al personal afectado el regreso al servicio.

Manipulación de Materiales y Seguridad del Almacenamiento—507.00

- 507.01 Almacene artículos de forma prolija y ordenada. Vuelva a guardar los equipos y las herramientas en los lugares correctos cuando termina de usarlos.
- 507.02 No almacene artículos de combustible cerca de una fuente de calor o equipo eléctrico.
- 507.03 No almacene materiales o suministros de manera tal que bloquee el acceso a los paneles eléctricos. Mantenga un perímetro de despeje de 3 pies o 36 pulgadas en todos los momentos.
- 507.04 Provea espacio adecuado para almacenar todos los equipos, herramientas y suministros.
- 507.05 Asegúrese de que los anaqueles son adecuados para resistir el peso de los artículos almacenados.
- 507.06 Almacene los artículos pesados y voluminosos a la altura de la cintura o a nivel del piso y use equipo para manipulación de material.
- 507.07 Los materiales largos, como tuberías o una escalera plegable, se deben transportar de manera tal que el extremo delantero tenga la altura suficiente para pasar por encima de obstrucciones.
- 507.08 Se deben usar grúas portátiles, carretillas de mano, patines, elevadores o montacargas eléctricos para mover objetos pesados siempre que sea posible.
- 507.09 Se deben usar guantes de trabajo cuando manipula objetos pesados o ásperos. Se requiere de protección a los pies cuando hay riesgo para los mismos.
- 507.10 Cuando se mueven materiales en carretillas manuales o plataformas rodantes, empuje en vez de jalar siempre que sea posible.
- 507.11 No se pare debajo de cargas suspendidas. Permanezca alejado de equipos con tensión.
- 507.12 Cuando se usan equipos eléctricos para elevar o bajar materiales, un hombre que vea bien al operador debe hacer señales estándares con las manos y el operador debe aceptar sus señales únicamente.

- 507.13 Cuando manipula sustancias químicas en polvo que pueden causar irritación a la piel, nariz y garganta por contacto o inhalación, use el equipo de protección personal adecuado. Mantenga la ropa abotonada. No se limpie la cara con las manos. No arroje material de manera tal que levante una nube de polvo. Lave meticulosamente.
- 507.14 Mantenga los pasillos despejados para facilitar el acceso y la evacuación.
- 507.15 Arme pilas seguras -use método de la pirámide o capas transversales, maderas o madera de estiba cuando sea necesario. Sujete bien los objetos redondos.
- 507.16 No se deben usar recipientes dañados en una pila. Vuelva a envasar antes de apilar.
- 507.17 Se deben retirar todos los clavos, tablas y otros objetos sueltos de los pisos para evitar los tropiezos.
- 507.18 Se deben doblar o sacar todos los clavos que sobresalen u otros objetos con filo.
- 507.19 Se deben apilar los materiales de forma prolija y ordenada. Se deben mantener los pasillos de las áreas de almacenamiento claramente señalizados con líneas pintadas cuando es posible.
- 507.20 No permita que se acumule basura o materiales inflamables.
- 507.21 Todas las áreas de trabajo deben tener la iluminación adecuada. En caso de duda sobre la iluminación, comuníquese con el encargado de seguridad departamental para que realice la evaluación.
- 507.22 Las mesas y los palés se deben almacenar horizontalmente, no sobre los bordes.
- 507.23 Se debe tener precaución y almacenar adecuadamente los cilindros de gas comprimido. (Consulte la Sección 509.00).

Seguridad de Productos Químicos—508.00

- 508.01 No manipule productos químicos a menos que tenga la capacitación correcta. Cuando manipula productos químicos, use protección ocular y guantes como lo estipula la MSDS.
- 508.02 Dos empleados designados deben estar presentes cuando se manipula ácido u otras sustancias peligrosas.
- 508.03 Las salpicaduras de productos químicos se deben lavar de inmediato con agua fría por un mínimo de quince minutos y se debe buscar atención médica lo antes posible.
- 508.04 Cuando manipula sustancias químicas en polvo que pueden causar irritación a la piel, nariz y garganta por contacto o inhalación, use el equipo de protección personal adecuado. Mantenga la ropa abotonada. No se limpie la cara con las manos. No arroje material de manera tal que levante una nube de polvo. Lávese las manos y otras partes del cuerpo expuestas meticulosamente.
- 508.05 Use sólo productos químicos si está capacitado y autorizado para hacerlo. Siga atentamente las indicaciones del fabricante y use el equipo de protección personal recomendado.
- 508.06 Se debe realizar el almacenamiento y el desecho del excedente de sustancias químicas y de recipientes vacíos según las instrucciones de la etiqueta del fabricante y la ley estatal y/o federal.
- 508.07 Repase y tenga una hoja con los datos de seguridad del material (MSDS) en el área o cerca del área donde se usarán los productos químicos. Si el fabricante no le entrega una MSDS, debe obtenerla del fabricante antes de usar el producto químico (pregunte a su director/supervisor).
- 508.08 No se deben usar los recipientes de los productos químicos para almacenar materiales de ninguna naturaleza distinta a la del contenido original. La etiqueta debe indicar con precisión el producto químico del recipiente.

508.09 Riesgos con gasolina:

- a. El uso previsto de la gasolina es como combustible de motores y no debe usarse para limpiar ropas o equipos, ni sola ni mezclada con otros líquidos. Use los disolventes de seguridad provistos. Nunca se debe usar gasolina para lavarse las manos ni ninguna otra parte del cuerpo. Si se derrama sobre la ropa, debe cambiarse de inmediato.
- b. Nunca trasvase gasolina en un recipiente abierto. Use una lata de seguridad.
- c. Nunca intente trasvasar gasolina con una manguera o tubo.
- d. El motor debe estar apagado y nadie debe fumar en la cercanía mientras se llena un tanque.

Almacenamiento y Manipulación de Cilindros de Gas Comprimido—509.00

- 509.01 Almacene los cilindros en posición vertical con las tapas colocadas. Se deben almacenar en lugares bien ventilados, alejados del calor.
- 509.02 Sujete bien los cilindros de manera tal que no puedan caer o ser arrojados.
- 509.03 Transporte los cilindros de manera aprobada con las tapas colocadas.
- 509.04 Use una carretilla manual y cadenas de sujeción para evitar que los cilindros se vuelquen cuando se usan.
- 509.05 Sólo se permiten los cilindros que están siendo usados en las áreas de trabajo de un edificio. Almacene todos los cilindros vacíos y de repuesto en las áreas designadas.
- 509.06 Antes de sacar el regulador de un cilindro, la válvula debe estar cerrada y toda la presión liberada del regulador.
- 509.07 Se deben mantener los cilindros de gas, vacíos o llenos, en estantes o soportes o se deben colocar en posición vertical y amarrar o sujetar con cadenas de forma adecuada para evitar que se vuelquen. La tapa de la válvula de protección debe estar en su lugar a menos que se esté usando el cilindro.
- 509.08 Los cilindros de oxígeno y los de acetileno deben tener una separación mínima de 20 pies. Si están más cerca de 20 pies, los cilindros deben ser separados con una partición resistente al fuego de al menos cinco pies de alto y tener un grado de resistencia al fuego de media hora.

Seguridad del Taller Mecánico de Autobuses—510.00

- 510.01 Cuando trabaja alrededor de motores u otras maquinarias, mantenga las ropas externas abotonadas o sujetas de algún modo y las camisas dentro de los pantalones. No coloque los trapos de limpieza en los bolsillos. Las mangas o las valencianas/botamangas sueltas o desgarradas son peligrosas.
- 510.02 Manténgase alerta para detectar vidrios rotos o bordes metálicos afilados que podrían causar heridas. Si hay vidrios rotos, límpielos de inmediato con una escoba y una pala.
- 510.03 Está prohibido fumar y los productos de tabaco en el taller mecánico y sus alrededores, cerca de los surtidores de gasolina y cualquier instalación y evento escolar.
- 510.04 Manténgase constantemente alerta para evitar el contacto accidental con vehículos en movimiento en las instalaciones y sus alrededores.
- 510.05 Mantenga un despeje mínimo de 3 pies ó 36 pulgadas con las mangueras o los extintores de incendios. Reporte de inmediato cualquier equipo para combatir incendios dañado, vacío o faltante.
- 510.06 Antes de comenzar a trabajar debajo del capó de un vehículo elevado, asegúrese de que está correctamente bloqueado (con candado).
- 510.07 Quitar las sustancias grasosas o aceitosas de sus manos antes de intentar levantar cualquier cosa.
- 510.08 Cuando transporta piezas de equipo largas, como tubos del silenciador o escaleras plegables, observe los extremos. Cuando es posible, use dos empleados, uno en cada extremo de la carga.
- 510.09 Mientras se cargan las baterías, se genera gas de hidrógeno altamente inflamable. Esta tarea se debe realizar en un área bien ventilada y no se debe permitir que ninguna herramienta metálica entre en contacto con los terminales de la batería y produzca una chispa. Cuando se cargan las baterías, deben estar en su lugar las tapas de ventilación para evitar el rocío de electrolitos. Se deben mantener las tapas de ventilación durante el funcionamiento.

- 510.10 Se deben drenar frecuentemente los tanques de aire para sacar el agua y el condensado. Se deben realizar pruebas periódicas a las válvulas de alivio para asegurar que no se adhieran.
- 510.11 Nunca use aire comprimido para limpiar ropas o para limpiar o enfriar ninguna parte del cuerpo.
- 510.12 No repare, limpie o ajuste maquinarias en movimiento. Sólo es seguro realizar esta tarea cuando el suministro de energía está cortado.
- 510.13 No se suba o pare sobre una mesa, banco o plataforma porque podría producirse una lesión grave. No lo haga.
- 510.14 Trabaje lejos de las cargas suspendidas. Si se mueve una carga por encima de donde está trabajando, apártese hasta que haya pasado.
- 510.15 Asegúrese de que el área adyacente a los portones del taller está despejada antes de abrirlos o cerrarlos, especialmente si son portones eléctricos.
- 510.16 Obedezca las etiquetas y los letreros de advertencia.

Equipo de Protección Personal—511.00

- 511.01 Use las gafas de seguridad aprobadas o las máscaras protectoras cuando su trabajo podría derivar en una exposición peligrosa para los ojos. Algunos ejemplos de tareas para las cuales se debe usar protección ocular son, a título enunciativo pero no limitativo, las siguientes:
- Pulido o abrasión;
 - Martilleo;
 - Traspaso o aplicación de productos químicos; y
 - Soldadura o cortes.
- 511.02 Use calzado de seguridad con puntera y talón cerrados y suela antideslizante.
- 511.03 Use la protección respiratoria adecuada, guantes y un delantal o ropa de protección especialmente designada cuando esté expuesto a sustancias peligrosas como desengrasantes y otros limpiadores químicos y según se estipula en la Sección VII de la MSDS.
- 511.04 Use protección de oídos cuando no pueda conversar en un tono normal debido al ruido.

**Texas Association of School Boards
Risk Management Fund**

800.482.7276

P.O. Box 301

Austin, Texas 78767-0301



Loss Prevention
Services



**TASB RISK
MANAGEMENT FUND**