

Meeting Guidelines

GOALS:

This safety session should teach employees to know what bloodborne pathogens are and how they spread, and to understand why and how to follow universal precautions.

1. **The Bloodborne Pathogens Standard helps prevent exposure to HIV and HBV.**

This standard covers the steps employers and employees must take to prevent exposure to possibly infected blood or other body fluids. Bloodborne pathogens are disease-causing microorganisms in blood and other body fluids.

- HIV is the bloodborne pathogen that causes AIDS and destroys the immune system, preventing the body from fighting disease.
- HBV, or Hepatitis B, is the bloodborne pathogen that infects the liver and can lead to such problems as cirrhosis or liver cancer.

2. **HIV and HBV are spread through direct, not casual, contact.**

- HIV and HBV are transmitted by sexual contact, shared drug needles, being stuck by an infected needle or other sharp instrument, or direct contact between broken or chafed skin and infected body fluids.
- HBV is also spread by contact with caked, dried blood and contaminated surfaces.
- HIV and HBV are not spread by coughing or sneezing, touching an infected person, or sharing equipment, materials, toilets, water fountains, or showers with an infected person.

3. **Universal Precautions prevent the spread of bloodborne infection.**

Universal Precautions means: Treat all blood and body fluids as if they are infectious.

4. **Universal Precautions include using Personal Protective Equipment (PPE) to prevent possibly infectious contact.**

Wear gloves if there's a risk of direct contact with body fluids or with possibly contaminated items or surfaces.

- Bandage cuts or broken skin before putting on gloves.
- Wear eye and face protection if there's a risk of blood splashes or sprays.
- Wear protective clothing if there's a risk of contact with body fluids.
- Use only PPE that's been inspected for damage before wearing.
- Remove contaminated PPE carefully so contamination doesn't touch your skin.
- Dispose of contaminated PPE in proper containers so contamination can't spread.

5. **Universal Precautions include good hygiene.**

- Wash hands and exposed skin carefully with soap and water after exposure.
- Flush eyes, nose or mouth with water as soon as possible after contact with blood or potentially infectious materials.
- Don't eat, drink, smoke, apply cosmetics, or handle contact lenses in areas that could contain infectious materials.

6. **Universal Precautions include avoiding direct contact with sharps.**

- Treat all sharps as though they're contaminated.
- Don't shear or break or bend needles.
- Don't reach your hand into a container that might contain sharps.
- Use tongs or a similar tool, not your hands, to clean up broken glass.
- Place all used sharps immediately in puncture-resistant, leak-proof containers.

7. Apply Universal Precautions to possibly contaminated materials and surfaces.

- Prompt and proper cleaning and decontamination of equipment or surfaces that have had contact with blood or potentially infectious materials is a must.
- Wear gloves and use leak-proof transport containers to handle laundry that may have had contact with blood or other potentially infectious fluids.

Discussion Point:

Ask participants what job situations might call for universal precautions and how they might apply the precautions.

Conclusion: Precautions Prevent Exposure to Bloodborne Pathogens

Be careful and avoid direct contact with blood or other body fluids and be sure to thoroughly clean and decontaminate anything that does make that contact.

Test Your Knowledge:

Have your employees take the bloodborne pathogens quiz. By testing their knowledge, you can judge their ability to prevent or identify injury occurrence and whether they need to review this important topic again soon.

Quiz

1. **HIV and HBV can be spread by casual contact.**
 - a. True
 - b. False
2. **Caked, dried blood and contaminated surfaces can spread:**
 - a. HIV
 - b. HBV
 - c. HIV and HBV
3. **HIV and HBV can be spread by:**
 - a. Sharing toilets
 - b. Sharing water fountains
 - c. Being stuck with an infected needle or other sharp instrument
4. **Universal Precaution means:**
 - a. Avoid all body fluid spills
 - b. Treat all blood and body fluids as if they are infectious
 - c. Treat with precaution only those blood and body fluids suspected of infection
5. **To prevent possible infectious disease contact, Universal Precautions require:**
 - a. Personal protective equipment
 - b. Longer tools
 - c. Degreaser
6. **Before putting on gloves:**
 - a. Check if the gloves are the right shape
 - b. Bandage cuts or broken skin
 - c. Put on eye and face protection
7. **Universal Precautions includes good hygiene, such as:**
 - a. Brushing teeth and gargling
 - b. Keeping short fingernails
 - c. Wash hands and exposed skin carefully with soap and water after exposure
8. **Inspect personal protective equipment for damage in order to:**
 - a. Prevent contact with blood or body fluids
 - b. Assure a good fit
 - c. Send for a refund
9. **Avoiding direct contact with sharps by:**
 - a. Placing all sharps in puncture-resistant, leak-proof containers
 - b. Grinding or dulling glass
 - c. Breaking or bending needles
10. **You should apply the Universal Precaution to possibly contaminated materials and surfaces.**
 - a. True
 - b. False

Answers to Quiz

1. a. False
2. b. HBV
3. c. Being stuck with an infected needle or other sharp instrument
4. b. Treat all blood and body fluids as if they are infectious
5. a. Personal protective equipment
6. b. Bandage cuts or broken skin
- 7 c. Wash hands and exposed skin carefully with soap and water after exposure
8. a. Prevent contact with blood or body fluids
9. a. Placing all sharps in puncture-resistant, leak-proof containers
10. a. True

BLOODBORNE PATHOGENS



**Universal precaution—
it protects us all.**

Bloodborne Pathogens Do's and Don'ts Checklist

Do	Don't
<ul style="list-style-type: none">✓ Do check Personal Protective Equipment (PPE) for damage before putting it on.✓ Do remove PPE carefully to prevent the spread of contamination.✓ Do place contaminated PPE, towels, etc., in closable, leak-proof bags or containers for disposal or decontamination.✓ Do wash exposed skin immediately and thoroughly with soap and water.✓ Do wash thoroughly with soap and water after removing PPE.✓ Do flush exposed eyes, nose, or mouth quickly and thoroughly with water.✓ Do minimize splashing or spattering of potentially infectious materials.✓ Do cover open cuts, rashes, and other broken skin.✓ Do dispose of used needles carefully and immediately in assigned puncture-resistant, leak-proof containers identified by the biohazard symbol.✓ Do keep sharps containers upright.✓ Do clean up all spills immediately.✓ Do clean and decontaminate all equipment and surfaces after contact with blood or other potentially infectious materials.✓ Do clean and decontaminate pails and other reusable containers regularly—immediately after contact with potentially infectious materials.✓ Do report any on-the-job exposure to blood or other body fluids promptly and get medical attention.✓ Do follow Bloodborne Pathogens Standard precautions to enable you to respond to an injury without fear of infection.	<ul style="list-style-type: none">⊗ Don't practice unsafe sex, inject illicit drugs or share needles.⊗ Don't worry that casual contact with an infected person will transmit a bloodborne disease.⊗ Don't mix contaminated clothing or linens with other laundry.⊗ Don't keep food or drink in work areas that could contain infectious materials.⊗ Don't eat, drink, smoke, apply makeup or lip balm, or handle contact lenses in areas with exposure potential.⊗ Don't suction potentially infectious materials by mouth.⊗ Don't touch any contaminated surfaces, clothing, or equipment.⊗ Don't touch needles or other sharps that may be contaminated by blood.⊗ Don't break or shear contaminated needles or other sharps.⊗ Don't bend, recap, or remove sharps unless specifically instructed to do so.⊗ Don't reach by hand into a container holding sharps.⊗ Don't clean up broken glass by hand; use tongs, a brush and pan, etc.⊗ Don't let fear of exposure to bloodborne pathogens keep you from helping an injured person.

Payroll Stuffers

**Protect Yourself with
Universal Precautions**

- HIV and HBV cannot be transmitted by coughing and sneezing. They can be transmitted by direct contact with blood or other body fluids, sexual contact with an infected person, getting stuck by a contaminated sharp, etc.
- Universal Precautions means treating all blood and other body fluids as if they are infectious.
- When wearing gloves to prevent exposure to bloodborne pathogens, you should bandage cuts or broken skin before you put on the gloves.
- If your skin makes contact with blood or other body fluids, you should quickly wash the skin that was exposed carefully with soap and water.
- One recommended way to prevent contact with sharps that could be infected is to pick up sharps with tongs or other tools, not your hand.
- If a surface or equipment comes into contact with blood, you should be sure it receives prompt, proper cleaning and decontamination.
- It's important to inspect personal protection equipment for damage before putting it on.

© Business & Legal Reports, Inc.

**Protect Yourself with
Universal Precautions**

- HIV and HBV cannot be transmitted by coughing and sneezing. They can be transmitted by direct contact with blood or other body fluids, sexual contact with an infected person, getting stuck by a contaminated sharp, etc.
- Universal Precautions means treating all blood and other body fluids as if they are infectious.
- When wearing gloves to prevent exposure to bloodborne pathogens, you should bandage cuts or broken skin before you put on the gloves.
- If your skin makes contact with blood or other body fluids, you should quickly wash the skin that was exposed carefully with soap and water.
- One recommended way to prevent contact with sharps that could be infected is to pick up sharps with tongs or other tools, not your hand.
- If a surface or equipment comes into contact with blood, you should be sure it receives prompt, proper cleaning and decontamination.
- It's important to inspect personal protection equipment for damage before putting it on.

© Business & Legal Reports, Inc.

Guía para la Junta

METAS:

Esta sesión de seguridad debe enseñar a los empleados lo que son las enfermedades sanguíneas y cómo son transmitidos, y cómo tomar precauciones universales.

1. El Estándar de Enfermedades Sanguíneas ayuda a prevenir la exposición al VIH y al VHB.

Este estándar cubre los pasos que las compañías y los empleados deben tomar para prevenir la exposición a sangre u otros fluidos potencialmente infectados. Los enfermedades sanguíneas son microorganismos en la sangre y otros fluidos en el cuerpo que causan enfermedades.

- El VIH es el patógeno sanguíneo que causa el SIDA y destruye el sistema inmunológico, previniendo así que el cuerpo luche en contra de la enfermedad.
- El VHB, o Hepatitis B, es un patógeno sanguíneo que infecta el hígado y puede causar problemas como la cirrosis o el cáncer del hígado.

2. El VIH y el VHB son transmitidos por medio del contacto directo, no casual.

- El VIH y el VHB son transmitidos al tener contacto sexual, compartir agujas, al ser inyectado con una aguja infectada, o al ser cortado con un instrumento filoso, o al tener contacto directo con piel lastimada o irritada y fluidos del cuerpo infectados.
- El VHB también es transmitido al tener contacto con sangre seca y superficies contaminadas.
- El VIH y el VHB no son transmitidos al toser o estornudar, al tocar a una persona infectada, o al compartir equipo, materiales, baños, bebederos, o al ducharse con una persona infectada.

3. Las Precauciones Universales previenen la transmisión de infección en la sangre.

Precauciones Universales significa: Tratar toda sangre y fluidos del cuerpo como si estuvieran infectados.

4. Las Precauciones Universales incluyen usar el Equipo de Protección Personal (EPP) para prevenir el posible contacto infeccioso.

Use guantes si hay un riesgo de contacto directo con fluidos del cuerpo o con posibles superficies o artículos contaminados.

- Coloque un venda en las cortadas o piel lastimada antes de colocarse los guantes.
- Proteja sus ojos y cara si hay algún riesgo de salpicadura o rociaduras de sangre.
- Use la ropa de protección si existe algún riesgo de tener contacto con fluidos del cuerpo.
- Asegúrese de que el EPP no este dañado antes de usarlo.
- Al quitarse el EPP hágalo con mucho cuidado evitando contaminar su piel.
- Deshágase del EPP contaminado usando los recipientes apropiados para que no se esparza la contaminación.

5. Las Precauciones Universales incluyen la higiene personal.

- Lávese las manos y la piel que haya sido expuesta con agua y jabón después de la exposición.
- Enjuáguese los ojos, la nariz, y la boca con agua inmediatamente después de haber tenido contacto con sangre o materiales potencialmente infecciosos.

- No coma, beba, fume, se aplique cosméticos, ni toque lentes de contacto en áreas que pudieran contener materiales infecciosos.

6. Las Precauciones Universales incluyen evitar el contacto directo con artículos filosos.

- Trate a todos los materiales filosos como si estuvieran contaminados.
- No comparta o rompa o doble las agujas.
- No introduzca sus manos dentro de un recipiente que pudiera contener objetos filosos.
- Cuando recoja pedazos de vidrio, no use sus manos, use pinzas y otras herramientas similares.
- Coloque los objetos filosos inmediatamente dentro de recipientes resistentes y sin fugas.

7. Tome las Precauciones Universales al tener contacto con cualquier superficie y material posiblemente contaminado.

- Debe limpiar y descontaminar inmediatamente y de la manera apropiada el equipo o las superficies que hayan tenido contacto con sangre o con cualquier material potencialmente infectado.
- Use guantes y recipientes a prueba de fugas para transportar la ropa que pudiera haber tenido contacto con sangre o cualquier fluido potencialmente infeccioso.

Puntos de Discusión:

Pregunte a los participantes qué situaciones de trabajo pudieran necesitar de las precauciones universales y cómo pueden tomar tales precauciones.

Conclusión: Tomar Precauciones Previene la Exposición a los Enfermedades Sanguíneas

Asegúrese de evitar el contacto directo con sangre y otros fluidos del cuerpo y de lavar y descontaminar profundamente todo lo que haya tenido tal contacto.

Ponga a Prueba sus Conocimientos:

Haga que sus empleados contesten la prueba de enfermedades sanguíneas. Al poner a prueba sus conocimientos, usted puede juzgar su habilidad para prevenir o identificar si pudiera ocurrir alguna lesión en el futuro y si necesita cubrir este importante tema de nuevo.

Examen

1. **El VIH y el VHB pueden ser transmitidos por un contacto casual.**
 - a. Verdadero
 - b. Falso
2. **La sangre seca y las superficies contaminadas pueden transmitir:**
 - a. VIH
 - b. VHB
 - c. VIH y VHB
3. **El VIH y el VHB pueden ser transmitidos al:**
 - a. Compartir baños
 - b. Compartir bebederos
 - c. Ser inyectado con una aguja infectada o al ser cortado con algún instrumento filoso
4. **Precauciones Universales significa:**
 - a. Evitar todos los derrames de fluidos del cuerpo
 - b. Tratar a toda la sangre y fluidos del cuerpo como si estuvieran infectados
 - c. Tratar con cuidado a la sangre y fluidos del cuerpo que se sospechen estén infectados
5. **Para prevenir el posible contacto infeccioso, las Precauciones Universales requieren de:**
 - a. Equipo de protección personal
 - b. Herramientas más largas
 - c. Desgrasante
6. **Antes de colocarse los guantes debe:**
 - a. Revisar que los guantes tengan la forma correcta
 - b. Vendarse las cortadas o piel lastimada
 - c. Colocarse la protección para los ojos y la cara
7. **Las Precauciones Universales requieren de la higiene, como:**
 - a. Cepillarse los dientes y hacer gárgaras
 - b. Mantener las uñas cortas
 - c. Lavarse las manos y toda la piel expuesta cuidadosamente con agua y jabón después de cada exposición
8. **Se debe revisar que el equipo de protección personal no esté dañado para:**
 - a. Prevenir el contacto con sangre o fluidos del cuerpo
 - b. Asegurarse de que le quede bien
 - c. Pedir un reembolso
9. **Evitar el contacto directo con objetos filosos al:**
 - a. Colocar todos los objetos filosos en recipientes resistentes a pinchaduras y fugas
 - b. Moler el vidrio
 - c. Romper o doblar agujas
10. **Se deben de aplicar las Precauciones Universales a los materiales y superficies posiblemente contaminados**
 - a. Verdadero
 - b. Falso

Repuestas del Examen

1. a. Falso
2. b. VHB
3. c. Ser inyectado con una aguja infectada o al ser cortado con algún instrumento filoso
4. b. Tratar toda la sangre y fluidos del cuerpo como si estuvieran infectados
5. a. Equipo de protección personal
6. b. Vendarse las cortadas o piel lastimada
7. c. Lavarse las manos y toda la piel expuesta cuidadosamente con agua y jabón después de cada exposición
8. a. Prevenir el contacto con sangre o fluidos del cuerpo
9. a. Colocar todos los materiales filosos en recipientes resistentes y sin fugas
10. a. Verdadero

ENFERMEDADES SANGUIENAS



**La precaución universal
protege a todos.**

Enfermedades Sanguíneas

Lista de lo que hacer y no hacer

Sí	No
<ul style="list-style-type: none">✓ Revise que el Equipo de Protección Personal (EPP) no tenga daños antes de ponérselo.✓ Quítese el EPP cuidadosamente para evitar desparra mar la contaminación.✓ Coloque el EPP, las toallas, etc., contaminadas en bolsas o recipientes que se cierren y a prueba de fugas para ser desechados o descontaminados.✓ Lávese la piel expuesta rápida y profundamente con agua y jabón.✓ Después de quitarse el EPP, lávese el cuerpo con agua y jabón.✓ Enjuáguese los ojos, la nariz, o la boca rápida y profundamente con agua.✓ Minimice salpicaduras de materiales potencialmente infecciosos.✓ Cubra las cortada, o cualquier tipo de piel lesionada.✓ Deseche las agujas usadas cuidadosamente y de inmediato en recipientes designados resistentes a picaduras y fugas identificados con el símbolo de peligro biológico.✓ Mantenga los recipientes de objetos filosos en posición vertical.✓ Limpie los derrames inmediatamente.✓ Limpie y descontamine todo el equipo y las superficies después de tener contacto con sangre o cualquier otro material potencialmente infeccioso.✓ Limpie y descontamine las cubetas y demás recipientes reusables regularmente— inmediatamente después del contacto con materiales potencialmente infecciosos.✓ Reporte cualquier exposición a sangre u otros fluidos del cuerpo rápidamente y obtenga atención médica.✓ Tome las precauciones de los Estándares de Enfermedades Sanguíneas para que sea capaz de responder a una lesión sin temor a ser infectado.	<ul style="list-style-type: none">⊗ No tenga relaciones sexuales sin protección, no se inyecte drogas, ni comparta agujas.⊗ No se preocupe de contraer una enfermedad sanguínea si tiene un contacto casual con una persona infectada.⊗ No mezcle ropa o sábanas contaminadas con la demás ropa.⊗ No mantenga comida o bebidas en las áreas de trabajo que pudieran contener materiales infecciosos.⊗ No coma, beba, fume, se aplique maquillaje o suavizante de labios, ni maneje lentes de contacto en áreas con exposición potencial.⊗ No succione materiales potencialmente infecciosos con la boca.⊗ No toque ninguna superficie, ropa, o equipo contaminado.⊗ No toque agujas ni otros objetos filosos que pudieran contener sangre.⊗ No rompa o comparta agujas u objetos filosos contaminados.⊗ No introduzca sus manos a un recipiente con objetos filosos.⊗ No recoja vidrios rotos con la mano; use pinzas, una escoba y un recogedor, etc.⊗ No permita que el temor a las enfermedades sanguíneas evite que ayude a una persona lesionada.

Información para el Empleado

Protégase a Sí Mismo Con Precauciones Universales

- El HIV y HBV no puede ser transmitido por medio de la tos o el estornudo. Sí pueden ser transmitidos por el contacto directo con la sangre u otros fluidos, contacto sexual con una persona infectada, si se corta con un objeto filoso contaminado, etc.
- Precauciones Universales significa tratar a toda la sangre y otros fluidos como si estuvieran infectados.
- Cuando use guantes para prevenir la exposición a enfermedades sanguíneas, debe vendarse las cortadas o piel abierta antes de ponerse los guantes.
- Si su piel tiene contacto con sangre u otros fluidos del cuerpo, debe lavarse la piel que estuvo expuesta inmediata y cuidadosamente con agua y jabón.
- Una manera recomendable para prevenir el contacto con objetos filosos que pudieran estar infectados es levantar los objetos filosos con pinzas u otras herramientas, no con sus manos.
- Si una superficie o equipo tiene contacto con sangre, debe asegurarse de limpiarlo con un desinfectante inmediatamente.
- Es muy importante revisar el que el Equipo de Protección Personal no esté dañado antes de ponérselo.

Protégase a Sí Mismo Con Precauciones Universales

- El HIV y HBV no puede ser transmitido por medio de la tos o el estornudo. Sí pueden ser transmitidos por el contacto directo con la sangre u otros fluidos, contacto sexual con una persona infectada, si se corta con un objeto filoso contaminado, etc.
- Precauciones Universales significa tratar a toda la sangre y otros fluidos como si estuvieran infectados.
- Cuando use guantes para prevenir la exposición a enfermedades sanguíneas, debe vendarse las cortadas o piel abierta antes de ponerse los guantes.
- Si su piel tiene contacto con sangre u otros fluidos del cuerpo, debe lavarse la piel que estuvo expuesta inmediata y cuidadosamente con agua y jabón.
- Una manera recomendable para prevenir el contacto con objetos filosos que pudieran estar infectados es levantar los objetos filosos con pinzas u otras herramientas, no con sus manos.
- Si una superficie o equipo tiene contacto con sangre, debe asegurarse de limpiarlo con un desinfectante inmediatamente.
- Es muy importante revisar el que el Equipo de Protección Personal no esté dañado antes de ponérselo.