

Early Years

TRABAJANDO JUNTOS PARA UN GRAN COMIENZO

Enero de 2010

Cypress-Fairbanks Independent School District

NOTAS BREVES



Propósito familiar

Enseñe a sus hijos qué son los propósitos de Año Nuevo haciendo uno en familia. Pida ideas a todos: leer en lugar de ver TV después de cenar, limpiar la casa 15 minutos los sábados por la mañana, pasarse a bolsas de la compra reutilizables. A continuación elijan una y pónganla todos en práctica.

Tarjetas de evaluación

Si su hija recibe una tarjeta de evaluación a mitad del curso escolar, siéntense y coméntela con ella. Hable primero de lo que está haciendo bien ("Tu maestra dice que terminas a tiempo tu trabajo"). Si tiene dificultades en un área específica, ofrezca ayuda para superarlas ("Vamos a practicar los números en casa").

Hábitos matutinos

Ayude a su hijo a empezar el día de buen humor y listo para aprender. Procure despertarlo con una canción optimista como "You Are My Sunshine". O bien menciónale algo que le hará ilusión a lo largo del día (gimnasia, jugar con los amigos).

Vale la pena citar

"Los copos de nieve son una de las cosas más frágiles de la naturaleza pero observa lo que pueden hacer cuando se unen". *Vesta Kelly*

Simplemente cómico

P: ¿Qué es eso que cuanto más hay, menos ves?

R: La oscuridad.



Aprender sin cesar

Ayude a su hija a aprovechar al máximo lo que estudia en la escuela continuando el aprendizaje en casa. Incluya las materias de la escuela en sus actividades diarias con estas sugerencias.

Lectura

Lo más probable es que su hija tenga una hora de cuentos en la escuela cada día. Pídale que le diga a usted los títulos que le lee la maestra. A continuación vayan a la biblioteca para sacarlos. Sugírela que tenga en casa su propia hora de cuentos. Puede usar las ilustraciones del libro junto con las palabras que recuerde o que reconozca para "leer" en voz alta a sus muñecas y animales de peluche.



Ciencias

Conviertan el lavabo o la bañera en un laboratorio de ciencias para que su hija haga experimentos como los que hace en la escuela. Cuando usted lave los platos o ella se bañe, deje que averigüe qué se hunde y qué flota. Dígame que pruebe con varios objetos como una toallita, una esponja, un pato de goma y un tazón. *Nota:* Vigile siempre a sus hijos cuando estén cerca del agua.

Matemáticas

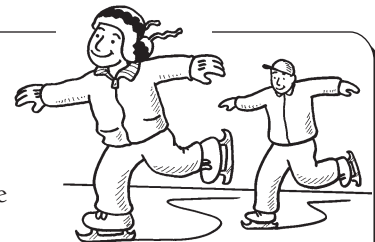
Si su hija está aprendiendo a sumar números, dele oportunidades de que practique. Cuando usted doble la colada, dígame que cuente el número de camisetas y de pantalones. A continuación puede sumar las cantidades. Dígame que cuente el total para comprobar el resultado de su suma. También puede practicar en el desayuno (platos + tazas) y cuando juegue (animales de la granja + animales del zoo).

Idea: Para enterarse de lo que su hija estudia en la escuela, mire en su mochila o hable con la maestra. ♥

Ejercicio en invierno

Con un poco de creatividad su hijo puede ser tan activo en invierno como en el resto del año. Ponga a prueba estas ideas para mantenerlo sano y en forma:

- Hagan obstáculos de nieve para saltarlos. Formen una fila de montones de nieve compacta de un pie de altura.
- Disfruten de salidas activas en familia. Podrían patinar en una pista interior o al aire libre o nadar en la piscina comunitaria.
- Hagan ejercicio en casa. Inventen su propia secuencia de ejercicios. Por ejemplo, una persona se toca los dedos de los pies, la siguiente lo imita y añade un movimiento (sentadilla) y así sucesivamente. ♥



Ayuden

Cuando los padres trabajan como voluntarios en la escuela de sus hijos ¡todos se benefician! El maestro agradecerá que le echen una mano, su hijo se dará cuenta de que a usted le importa su educación y usted tendrá ocasión de visitar su clase y el resto de la escuela. He aquí unas cuantas formas de ayudar en el colegio.

■ **Decore.** Cuelgue las obras de arte de los estudiantes en el aula o en el pasillo. Haga tabloncitos de anuncios y coloque exposiciones de libros.



■ **Ayude con proyectos.** Disponga materiales de trabajos manuales en las mesas y recoja al final.

Trabaje con los estudiantes en tareas especiales como escribir e ilustrar sus propios libros u organizar un museo en clase.

■ **Eche una mano con el papeleo.** Copie hojas de ejercicios para los estudiantes y formularios que el maestro tenga que enviar a casa. Haga pedidos de libros.

■ **Comparta sus habilidades.** Si le gusta la cerámica podría enseñar a una clase algunas de sus creaciones. Si sabe lenguaje por señas enseñe a los niños el abecedario y unas cuantas palabras básicas (hola, adiós).♥

RINCÓN DE ACTIVIDAD

Nombra esa moneda

Aprender a identificar monedas será entretenido cuando usted y su hija jueguen a estos juegos. Necesitará monedas sueltas.

1. Organizar monedas. Diga a su hija que observe con atención ambas caras de cada moneda. Dígale cómo se llaman en inglés y que las separe en montones (*pennies, nickels, dimes, quarters*). ¿Cuál es el montón más alto?

2. Texturas. Una vez que se haya familiarizado con el aspecto de cada moneda, ayúdela a percibirlas al tacto. Ponga varias monedas en una bolsa de papel. Dígale que cierre los ojos, saque una y trate de averiguar de cuál se trata. (“Ésta tiene el borde suave, debe ser la de cinco centavos”). También puede poner un papel sobre una moneda y pasar un lápiz o pintura de cera por encima para ver qué textura tiene.



3. Adivina mi moneda. Este juego ayudará a su hija a recordar los rasgos de cada moneda. Túrnense escondiendo una en la mano (una de cuarto de dólar, por ejemplo) y dando pistas para que la otra persona adivine cuál es. (“Mi moneda es plateada. Es la moneda más grande”).♥

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de Aspen Publishers, Inc.
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfcustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5575

P & R

Diario de agradecimiento

P: Mi hijo Ian se queja porque no tiene un equipo de videojuegos o un jardín tan grande como su mejor amigo. ¿Cómo puedo enseñarle a apreciar lo que tiene?

R: ¿Por qué no ayuda a su hijo a empezar un diario de agradecimiento? En un cuaderno puede escribir o dibujar cosas por las que está agradecido. Podría hacerlo una vez a la semana antes de irse a dormir.

Dígale primero cosas por las que usted siente agradecimiento, por ejemplo su trabajo y su salud. A continuación diga a Ian que piense en algo que aprecie. Si no puede, hágale una pregunta para darle una idea, por ejemplo: “¿Qué es lo mejor que te ha pasado hoy?” Dele pinturas de cera para dibujar lo que ha elegido (su mejor amigo, jugar con su perrito, aprender a dar volteretas). Ayúdelo a escribir unas cuantas palabras bajo su dibujo.

Cuando su hijo mencione algo que le gustaría tener, sugiérale que saque su diario y lo lea. Con la ayuda de usted, se dará cuenta de que tiene mucho por lo que dar gracias.♥



DE PADRE A PADRE

Mi historia

Hace poco mi hija Carla tenía que contar a toda su clase algo sobre su propia historia durante el “enseña y explica”. Su maestra del jardín de infancia explicó que quería que los niños aprendieran que la historia es el estudio del pasado.

Carla pensó que sería divertido compartir con sus compañeros algo sobre Guatemala, el país donde nació. Su abuelito le sugirió que hiciera la bandera de Guatemala con cartulina. Llevó la bandera a la escuela junto con fotos del viaje que hicimos para visitar a sus familiares cuando tenía tres años.



Este proyecto ayudó a mi hija a interesarse más por su pasado. Cuando Carla volvió a hablar con su abuelita le preguntó cómo era la vida en Guatemala cuando ella era pequeña. A continuación dibujó a su abuela con ropas de colores vivos, con las montañas al fondo. Tiene la intención de compartir el dibujo con la clase en la próxima sesión de “enseña y explica”.♥