

Early Years

TRABAJANDO JUNTOS PARA UN GRAN COMIENZO

Marzo de 2010

Cypress-Fairbanks Independent School District

NOTAS BREVES



El hábito de la biblioteca

Conviertan las visitas a la biblioteca en un elemento habitual del horario de su hija. Podrían ir los lunes después de la escuela o sábados alternos por la mañana. Lea un libro con ella cuando estén allí y que su hija saque libros para llevar a casa. Ayúdela a elegir materiales distintos cada vez como ficción, poesía, biografías, no ficción o audiolibros.

Torre de modales

Esta torre de bloques crece cada vez que su hijo usa buenos modales. Ponga Legos o cualquier otro tipo de bloque en un tazón sobre el mostrador de la cocina. Cuando oiga que él dice "Por favor" o "Perdón", dele un bloque. Una vez que haya montado 10 bloques puede empezar una torre nueva. ¿Cuántas torres puede construir?

Rompecabezas en familia

Conviertan un rompecabezas en un proyecto que han de realizar. Compren un rompecabezas en la tienda de todo a un dólar o en una venta de garaje y anime a los miembros de su familia a trabajar en él un poquito cada día. Su hijo aprenderá a concentrarse en una tarea y compartirá el sentimiento de haber logrado algo en común cuando su familia termine el rompecabezas.

Vale la pena citar

"Los niños aprenden de sus padres a sonreír". *Shinichi Suzuki*

Simplemente cómico

Maestro: Matt, ¿por qué te ensucias siempre tanto?

Matt: Pues porque estoy mucho más cerca del suelo que usted.



Me pregunto...

Los niños hacen muchas preguntas. Cuando su hija le pregunta cómo sopla el viento o por qué tienen que dormir las personas, le está indicando su deseo de aprender. Despierte su curiosidad y apoye su entusiasmo con estas ideas.

Muestre interés. Que su hija la escuche hacerse preguntas en voz alta a lo largo del día. Le hará ver que usted también tiene curiosidad y le dará nuevas ideas. Cuando vayan en el auto usted podría decir: "Me pregunto qué lleva ese camión tan enorme". Comente con ella las posibilidades (alimentos, muebles).

Haga preguntas. Preste atención a cosas que puedan hacer pensar a su hija. Por ejemplo, indíquele los gusanos en la acera después de la lluvia. Pregúntele: "¿Por qué crees que hay tantos gusanos ahora mismo?" Lo probable es que a su hija se le ocurran ideas interesantes.



Busquen las respuestas. Cuando su hija haga una pregunta que usted no puede contestar, dígame: "No estoy segura. Vamos a averiguarlo juntas". Verá que usted sigue aprendiendo, igual que ella. Explíquela que las respuestas a las preguntas que uno tiene se pueden hallar leyendo un libro, buscando en la red (prueben con www.askkids.com) o preguntándole a alguien.

Idea: Si usted no tiene tiempo para contestar inmediatamente una pregunta, ayude a su hija a escribir en un papelito. Métenlo en "el frasco de las preguntas" y sáquenlo más tarde. ♥

Decir la verdad

"¡No lo hice!" Si su hijo no dice a veces toda la verdad, aproveche esa oportunidad para enseñarle qué es la honradez. He aquí cómo:

- Asegúrese de que distingue la diferencia entre lo que es verdad y lo que no lo es. "Cuando admites que escribiste en la pared estás diciendo la verdad. Pero si dices que has colocado tus juguetes y no lo has hecho, no estás siendo honesto". Tal vez le sea útil leer un libro sobre la honradez como *Los osos Berenstain y la verdad* de Stan and Jan Berenstain.

- Observe las ocasiones en que su hijo es honesto. "Sé que te costó decirme que perdiste la chaqueta. Me alegro de que me lo hayas dicho. Ahora vamos a buscarla juntos". Su alabanza motivará a su hijo a decir la verdad en la siguiente oportunidad.

Idea: Que su hijo lo vea a usted siendo honrado. Por ejemplo, procure que escuche cuando usted le recuerde a una cajera que se le olvidó cobrarle un artículo. ♥



Hermanos y amigos

Compartir momentos buenos contribuye a que los hermanos se lleven bien. Sus hijos pueden aprender a disfrutar de la compañía que se den mutuamente con estas ideas:

■ Sugíérales que se esfuercen juntos para realizar una tarea. Por ejemplo, podrían hacer una ensalada de frutas o hacinar los periódicos que han de ser reciclados. Tener un objetivo común fortalecerá su vínculo.



■ Pídale que se ayuden con los deberes de la escuela. Aprenderán a valorar las habilidades que tenga cada uno. Por ejemplo, un niño mayor puede enseñar a uno más pequeño a escribir el abecedario. Y un niño más joven puede ser el público cuando el mayor tenga que practicar la presentación oral de un trabajo.

■ Planeen salidas agradables para todas las edades. Vayan de merienda al parque o salgan de marcha. Tomen fotos de sus hijos cuando se diviertan juntos y colóquenlas en la nevera para que se acuerden de lo placentero que es llevarse bien.♥

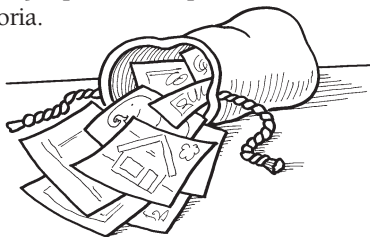
RINCÓN DE ACTIVIDAD

Saco de historias

Contar cuentos es fácil y divertido con este saco de fotos. Desarrollará el lenguaje y la imaginación de su hija.

Materiales: revistas viejas o catálogos, tijeras, saquito

Diga a su hija que recorte por lo menos 10 fotos que le gusten de revistas. Dígale que las meta en el saquito y que saque tres fotos que pueda usar para contar una historia.



Sugíérale que empiece con las palabras “Era una vez...” y que luego cuente qué sucede en cada foto. Mientras hable, anímela a imaginarse detalles. Por ejemplo, si dice “Las niñas viven en la casa” pídale que le cuente qué hay dentro y quién más vive allí.

Idea: Tengan el saquito a mano para que su hija pueda sacar una nueva combinación de fotos siempre que le apetezca contar un cuento.♥

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de Aspen Publishers, Inc.
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfcustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5575

DE PADRE

Deportes organizados

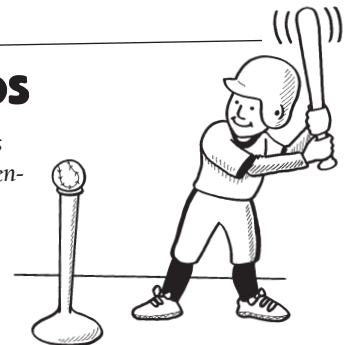
P: Algunos de mis vecinos están apuntando a sus hijos a fútbol y a T-ball para la primavera. ¿Es conveniente que mi hijo practique un deporte en equipo?

R: Unirse a un equipo es una forma estupenda de que los niños hagan ejercicio con regularidad y aprendan deportividad. Como cada niño madura de manera distinta, ante todo hágase preguntas.

¿Sabe su hijo aguardar su turno? ¿Seguir instrucciones? ¿Cooperar con otros niños?

Si le parece que ya está listo, hable con él para averiguar si quiere jugar a algo. Si parece interesado, podría localizar una liga de fútbol o de T-ball a través del departamento de parques y recreo o apuntarse a una clase en un centro comunitario.

Recuerde que los deportes para los niños pequeños deberían poner énfasis en pasarlo bien y en aprender habilidades, en lugar de hacerlo en competir o ganar. Averigüe también con qué frecuencia hay partidos, entrenamientos o clases: es necesario asegurarse de que el horario de su hijo le dejará tiempo para jugar a su aire y para estar con la familia.♥



DE PADRE A PADRE

De aquí a allí

A mi hija María le encanta jugar con vehículos de juguete. Así que lo pasó muy bien el día que se llevó su favorito, un autobús escolar, a la sesión de “muestra y explica” cuando su clase estudiaba los medios de transporte. Me dijo que la clase había organizado los vehículos dependiendo de si viajaban por tierra, por agua o en el cielo y ella quería hacer lo mismo en casa.

Reunimos todos sus vehículos de juguete y ella hizo un dibujo en una

cartulina. Pintó la tierra de verde, dibujó olas azules para el agua y añadió un sol amarillo en el cielo. A continuación colocó cada vehículo en su sitio. Un tractor fue a la tierra, una canoa al agua y un helicóptero al cielo.

Hablamos de otros modos de transporte y se le ocurrieron ideas excelentes. Dibujó un camello en la tierra, un velero en el agua y un globo aerostático en el cielo.

María se lo pasó bien y ha aprendido que hay muchas maneras de ir de un sitio a otro.♥

