

# Guía de Seguridad de Laboratorio

## Ciencia de Octavo Grado

Para el estudiante:

Las siguientes normas y procedimientos son muy importantes para tu seguridad en el laboratorio de ciencias. Tu maestro/a te explicará estas reglas y tú las aprenderás. Muy pronto se te hará una prueba de seguridad, y es necesario que respondas correctamente a todas las preguntas. Por favor estudia las reglas cuidadosamente y pide al maestro que te explique lo que no entiendas.

### Guías Generales

1. Escucha todas las instrucciones y síguelas cuidadosamente.
2. Cuando entres en el aula de ciencias, no toques el equipo, los químicos, o los materiales en el laboratorio hasta que se te dirija a hacerlo.
3. Ejecuta sólo los experimentos que hayas sido dirigido a hacer.
4. Tu comportamiento y actitud en el laboratorio tiene que ser excelente; tu seguridad y la seguridad de los demás dependen de ello. No debes participar en conversaciones ruidosas o bromas pesadas.
5. No ingieras comidas, bebidas ni masques chicle en el laboratorio.
6. Es responsabilidad tuya cuidar el equipo de laboratorio. Úsalo únicamente como se te ha ensañado y reporta cualquier daño a tu maestro/a.
7. Si tienes duda acerca de cualquier procedimiento, pregunta a tu maestro/a.
8. Conoce la ubicación y uso de todo el equipo de emergencia (gafas, delantales, lavado de ojos, manta a prueba de fuego, extintores de incendios , duchas de laboratorio, gráficos de seguridad, hojas de MSDS, etc.).
9. Ponga los aparatos tan atrás sobre la mesa de laboratorio como sea convenientemente posible para que no se vuelquen y caigan al suelo. Los aparatos que pueden rodar como termómetros, etc. deber ser puestos sobre la mesa a ángulos rectos con la orilla para impedir que rueden y caigan al piso.
10. Cuando uses tijeras y otros instrumentos con filo lléalos siempre con los extremos y las puntas hacia abajo y hacia afuera. Corta siempre alejando el instrumento del cuerpo.
11. Lávate las manos después de cada experimento de laboratorio.
12. Limpia y seca tu área de trabajo al final de cada período de laboratorio.
13. Después de cada experimento, limpia tu área como te indique el maestro. Revisa las piletas para asegurarte de que los líquidos han sido lavados y se han escurrido por el desagüe y que NO queden sólidos en la piletta.

## **Ropa**

14. Usa gafas de seguridad cuando:
  - a. trabajos con calor
  - b. vayas a esmerilar, cortar, soldar, etc.
  - c. trabajos con químicos
  - d. el maestro te mande que lo hagas
15. Recoge y amárrate el cabello largo para impedir lesiones.

## **Accidentes y lesiones**

16. Informa todo accidente al maestro por menor que sea.
17. Si te salpica algún químico en los ojos o en la piel, enjuaga la parte afectada con agua del tubo de la estación de lavado de ojos o de la ducha de seguridad por 20 minutos mínimo.
18. Si te llega un olor a gas natural en el aula de laboratorio, notifica a tu maestro inmediatamente.

## **Trabajando con químicos**

19. Nunca pruebes con la lengua o toques un químico a menos que te manden a hacerlo.
20. Nunca devuelvas los químicos usados a su envase original.
21. Nunca saques químicos u otros materiales del área de laboratorio.

## **Manejo de instrumentos de vidrio y de equipo**

22. Examina los instrumentos de vidrio antes de usarlos. Reporta al maestro/a los que estén quebrados o picados. Nunca uses instrumentos de vidrio sucios. Nunca manipules vidrios quebrados con las manos desnudas.
23. No sumerjas el vidrio caliente en agua fría porque se puede rajarse o quebrar.
24. Ten sumo cuidado cuando operes equipos eléctricos.
  - a. Revisa todos los cordones y enchufes y asegúrate de que estén en buenas condiciones. No uses equipo eléctrico dañado. Informa sobre el equipo eléctrico dañado inmediatamente.
  - b. Cuando desenchufes un cordón eléctrico, agárralo del enchufe y no del cordón eléctrico.
  - c. La superficie de trabajo en el laboratorio, el equipo y tus manos deben estar secas.
25. Nunca extiendas el brazo sobre una llama.
26. Cuando calientes materiales en un tubo de ensayo, mantén el tubo en movimiento continuo y no apuntes la boca del tubo hacia nadie.
39. Nunca dejes desatendido lo que estés calentando. Apaga siempre el quemador del plato caliente cuando vaya a quedar desatendido.
40. Usa tenacillas o guantes protectores de calor antes de manejar cualquier material de vidrio o de metal calientes.

## **EQUIPO DE EMERGENCIA**

**Estación de lavado de ojos** - Se usa para enjuagar los ojos con un líquido para remover cuerpos extraños y diluir cualquier químico dañino. Aprende a usarla.

**Mantas a prueba de fuego** - Se usan para sofocar fuegos, como fuegos en la superficie de una mesa o en un cesto de basura. También pueden usarse para envolver a individuos.

**Extintores de incendios** - Se usan para apagar pequeños incendios de químicos o de papel. En caso de incendios grandes, activa la alarma y abandona el edificio usando el procedimiento en los simulacros de incendios.

**Duchas de laboratorio** - Se encuentran en los laboratorios químicos y operan tirando de una cadena de descarga. Su fin es cubrir el cuerpo de un individuo con agua para diluir un derrame de químicos o extinguir fuegos en la ropa o en el pelo.

**Gafas protectoras** - Provistas a cada estudiante y pudieran ser la pieza más importante del equipo de seguridad. Las gafas protectoras son vitales para tu seguridad y tu visita.

**Hojas de Datos de Seguridad de Materiales (MSDS)** - Son hojas que contienen información importante acerca de los químicos usados en el laboratorio. Estas hojas se organizan y se guardan en una carpeta para el uso de todos.

**Gráficos de seguridad** - Estos gráficos te recordarán los procedimientos y las precauciones de seguridad importantes en el laboratorio.

**Delantales** - Usados para cubrir la parte delantera de la ropa y el cuerpo y protegerlos contra derrames químicos.

**Conoce donde está  
cada pieza del equipo  
de emergencia en tu  
aula.**