

Objetivo del Mes de Abril

IDENTIDAD POSITIVA

Los jóvenes necesitan creer en su propio valor y sentir que tienen control sobre las cosas que les suceden a ellos.

1. Poder Personal – El joven siente que tiene control sobre las “*cosas que me suceden a mí*”.
2. Autoestima – El joven informa tener un alta autoestima.
3. Sentido de Propósito – El joven informa que “*mi vida tiene un propósito*”.
4. Visión Positiva del Futuro Personal – El joven se siente optimista acerca de su futuro personal.

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA CREAR UNA IDENTIDAD POSITIVA EN SUS HIJOS Y EN LOS NIÑOS DE SU VECINDARIO

- ◆ Enseñe a su hijo a pedir consejos a otras personas animándolo a escuchar palabras sabias de otras personas tales como:
 - ◆ *Fallarás un 100% en las cosas que no intentes hacer.* (John Ritchey).
 - ◆ *El mundo no reconocerá tu aptitud hasta que tú la demuestres.* (Arnold Glasow).
 - ◆ *No trates de ser exitoso sino de convertirte en una persona de valor.* (Albert Einstein)
 - ◆ *El primer paso para salir adelante, es dar el primer paso.* (John Ritchey).
- ◆ Permita que su hijo escoja libremente entre dos alternativas aconsejables.
- ◆ Ayude a su hijo a aprender aptitudes para la resolución de problemas.
- ◆ Enseñe a su hijo cómo arreglar sus errores y cómo disculparse.
- ◆ Elogie a su hijo; no lo critique.
- ◆ Sorprenda a su hijo “*haciendo algo bien*” especialmente cuando esté teniendo una semana difícil.
- ◆ Ofrezca oportunidades para que su hijo preste sus servicios a otras personas en su familia y en su vecindario.
- ◆ Ponga al alcance de su hijo muchas y variadas oportunidades culturales y artísticas.
- ◆ Explore las posibles opciones vocacionales y profesionales con su hijo en la escuela secundaria; arregle una oportunidad para que ellos puedan acompañar al trabajo a un vecino o un compañero de trabajo suyo y ser “*su sombra*” por el día para familiarizarse con dicho trabajo (“*job shadow*”).
- ◆ Demuestre un comportamiento que indique que usted tiene control de su futuro y que usted es responsable de su propia felicidad.
- ◆ Haga que su hijo ofrezca sus servicios voluntarios para trabajar en proyectos que tengan un impacto visible en su comunidad – como por ejemplo recoger basura o quitar la maleza de los canteros de flores o volver a pintar el centro comunitario.