

# Objetivo del Mes de Febrero

## COMPETENCIAS SOCIALES

Los jóvenes necesitan tener las habilidades adecuadas para relacionarse eficazmente con otras personas, para tomar decisiones difíciles y para saber sobrellevar situaciones nuevas.

1. Planificación y Toma de Decisiones: El joven sabe planificar de antemano y tomar decisiones.
2. Competencia Interpersonal: El joven tiene habilidades de empatía, sensibilidad y amistad.
3. Competencia Cultural: El joven tiene conocimiento de los diferentes antecedentes culturales, raciales y étnicos de las personas y se siente cómodo con ellos.
4. Habilidades de Resistencia: El joven puede resistir a la presión negativa de sus compañeros y también a las situaciones peligrosas.
5. Resolución Pasiva de Conflictos: El joven busca la resolución de conflictos de una manera pasiva.

### **CONSEJOS PRÁCTICOS PARA FORJAR COMPETENCIAS SOCIALES EN SUS HIJOS Y EN LOS NIÑOS DE SU VECINDARIO**

- ◆ Organice reuniones familiares en las cuales se tomen en cuenta las opiniones de los niños para tomar decisiones.
- ◆ Cuando sea posible, ofrezca por lo menos dos opciones igualmente atractivas a los niños pequeños.
- ◆ Practique los buenos modales sociales organizando reuniones para “tomar el té” donde los niños puedan hacer una demostración de las diferentes situaciones sociales utilizando muñecos, títeres o personajes de libros predilectos, organice también cenas familiares “formales” y practique las reglas de cortesía para hablar por teléfono.
- ◆ Haga tarjetas para el Día de San Valentín, o cualquier otra festividad, para personas que vivan solas o que estén en el hospital.
- ◆ Anime a los niños mayores a que contribuyan con su comunidad ofreciendo sus servicios en calidad de voluntarios, asegúrese que tengan la oportunidad de verlo a usted haciendo lo mismo.
- ◆ Hable con ellos acerca de los efectos positivos del trabajo voluntario.
- ◆ Asista a celebraciones culturales, festivales de organizaciones religiosas y programas de arte y música en los cuales participen artistas de diferentes culturas.
- ◆ Conmemore los días de fiesta tales como el Día de Martin Luther King, Jr. participando en actividades de la comunidad.
- ◆ Visite un restaurante étnico diferente o prepare una comida étnica diferente todos los meses.
- ◆ Anime a los niños en edad escolar a que practiquen respuestas saludables a la presión de sus compañeros y cuando se encuentren en situaciones incómodas.
- ◆ Ayude a los niños a que aprendan formas de resolver y tratar conflictos sin pelear.
- ◆ Hable acerca de héroes de la vida real tales como Gandhi y Martin Luther King y de cómo ellos promovieron la resistencia pasiva.