

Objetivo del Mes de Marzo

LÍMITES Y EXPECTATIVAS

Los jóvenes necesitan tener normas claras, consecuencias por no cumplir las normas y ser animados para que hagan todo lo que deben hacer lo mejor posible.

1. Límites Familiares – La familia establece normas claras y consecuencias por no cumplirlas y supervisa el paradero del joven.
2. Límites Escolares – La escuela provee normas claras y consecuencias por no cumplirlas.
3. Límites Vecinales – Los vecinos asumen la responsabilidad de supervisar el comportamiento de los jóvenes.
4. Modelos de Conducta Adultos – Los padres y otros adultos sirven de ejemplo de comportamiento positivo y responsable.
5. Expectativas Altas- Tanto los padres como los maestros animan al joven a hacer todo lo que deben hacer lo mejor posible.

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA ENSEÑAR LOS LÍMITES Y LAS EXPECTATIVAS A SUS HIJOS Y A LOS NIÑOS DE SU VECINDARIO

- ◆ Celebre reuniones familiares en las cuales los niños puedan aportar sus ideas para tomar decisiones.
 - ◆ Hable acerca de las expectativas y las responsabilidades de cada miembro de la familia en una manera positiva.
 - ◆ Decida junto con su familia las normas familiares más importantes y defina claramente las consecuencias por no cumplir con dichas normas.
 - ◆ Festeje y anime las mejoras y los logros de cada miembro de la familia.
- ◆ Conozca el paradero de su hijo. Establezca y haga cumplir el horario de regreso a la casa.
- ◆ Conozca a los amigos de su hijo y a sus padres.
- ◆ Si usted ve al hijo de un vecino que se está portando mal, dígaselo a su vecino.
- ◆ Sea un buen ejemplo de ayuda, cuidado y comportamiento a favor de la sociedad para su hijo.
- ◆ Ofrezca sus servicios voluntarios para actividades y paseos escolares.
- ◆ En una reunión del vecindario, centre su atención en el punto “Límites y Expectativas” y discuta diferentes ideas referentes a la forma en que se podrían proveer y supervisar actividades divertidas para los niños.
- ◆ Sea un buen modelo de actitud de cooperación y no de confrontación.
- ◆ Hable con sus hijos acerca de evitar los comportamientos riesgosos tales como el uso de sustancias químicas, la violencia y las actividades sexuales tempranas.
- ◆ Hágase visible en su vecindario: camine, ande en bicicleta, siéntese afuera en el porche del frente de su casa y hable con sus vecinos.
- ◆ Pregunte a un niño cuáles son sus materias escolares y sus actividades extracurriculares preferidas. Llegue a conocer a los niños de su vecindario.
- ◆ Cuando un joven alcanza o sobrepasa sus expectativas, elógielo y luego vuelva a elogiarlo una y otra vez.
- ◆ Escriba una nota de alentadora a su hijo y póngala junto con su almuerzo. Para un adolescente, deje una nota pegada con cinta en el espejo del cuarto de baño o en cualquier otro lugar que usted sepa que él verá la nota al comienzo del día.