

# Objetivo del Mes de Mayo

## USO CONSTRUCTIVO DEL TIEMPO

*Los jóvenes necesitan oportunidades, fuera de la escuela, para aprender y desarrollar aptitudes e intereses nuevos con otros jóvenes y con adultos.*

1. Actividades Creativas – El joven pasa tres horas, o más, por semana aprendiendo lecciones o practicando música, teatro u otras artes.
2. Programas Juveniles– El joven pasa tres horas, o más, por semana practicando deportes, participando en clubes u organizaciones en la escuela y/o en la comunidad.
3. Comunidad Religiosa– El joven pasa una hora, o más, por semana en actividades en una institución religiosa.
4. Tiempo en la Casa – El joven está con sus amigos “*sin nada especial para hacer*” dos, o menos, noches por semana.

### CONSEJOS PRÁCTICOS PARA ENSEÑAR EL USO CONSTRUCTIVO DEL TIEMPO A SUS HIJOS Y A LOS NIÑOS DE SU VECINDARIO

- ◆ Prepare un cuaderno para que su hijo registre sus horas de trabajo voluntario en su comunidad.
- ◆ Organice un agradecimiento del vecindario después que un proyecto comunitario juvenil se ha terminado; pida a los negocios locales que donen “premios.”
- ◆ Adopte un sistema como el de “*big brother*” en su vecindario, emparejando a participantes menores y mayores; por ejemplo, empareje a un equipo de fútbol de la escuela secundaria con un equipo de fútbol de la escuela primaria y pida a los participantes mayores que enseñen las destrezas del juego a los participantes menores.
- ◆ Cree una lista de 50 cosas “gratis y divertidas” para hacer este verano y hágala conocer en su vecindario.
- ◆ Inscriba a su hijo en una clase divertida este verano; consulte con comerciantes artesanales locales para averiguar si ofrecen clases para niños.
- ◆ Salga a un “paseo”: este verano, visite lugares y áreas locales en Houston.
- ◆ Organice una expedición para salir de pesca o para montar a caballo para su hijo y sus amigos.
- ◆ Asista a festivales o festejos durante el verano.
- ◆ Salga con su familia a caminar o a andar en bicicleta todas las noches.
- ◆ Consiga una tarjeta de la biblioteca local para su hijo y asegúrese que la use. Durante el verano, ofrecen programas de lectura en los cuales su hijo podría participar.
- ◆ Fije una meta de un cierto número de libros para que su hijo lea este verano.
- ◆ Permita que su hijo cree una lista pequeña de lectura para usted para el verano y dedique la hora del día de más calor para leer juntos.
- ◆ Asigne a su hijo una noche de la semana para ser responsable de la cena familiar y ayúdelo a planificar el menú, a comprar los ingredientes necesarios para la comida y a preparar la cena. ¡Sea flexible!