

GRIPE PANDÉMICA PREGUNTAS Y RESPUESTAS

¿Qué es una gripe pandémica?

Una gripe pandémica es un brote de la gripe a nivel mundial que ocurre cuando surge un nuevo virus de gripe al que nunca antes haya estado expuesta la humanidad (o al que no había estado expuesta por mucho tiempo). Este virus pandémico para el cual existe poca o ninguna inmunidad entre la población humana, comienza a producir una enfermedad grave. Las enfermedades pandémicas son diferentes de los brotes de gripe estacional que vemos todos los años. La gripe estacional es causada por diferentes tipos de virus de gripe a los que ya ha estado expuesta la humanidad. Su efecto en la sociedad es menos grave que el de una pandémica y hay vacunas contra la gripe disponibles para ayudar a evitar que se propague la enfermedad de la gripe estacional.

Una pandémica durará mucho más que la mayoría de brotes de gripe y podría incluir también “oleadas” o ciclos de actividad de gripe que duran de 6 a 8 semanas espaciados por meses. Los funcionarios de la salud pública no sabrán cuán grave será la pandémica hasta el comienzo de la misma.

¿Por qué es tan importante estar preparado?

La meta del Plan para la Gripe Pandémica de Cypress-Fairbanks ISD es tomar pasos para proteger al personal y a los estudiantes de un posible brote de gripe de cualquier tipo para ayudar a los miembros de nuestro personal administrativo, directores y jefes de departamentos en preparación para una emergencia de salud. La preparación reducirá los efectos de una pandémica y ayudará a dar tranquilidad y confianza a nuestro personal, estudiantes y familias para saber qué hacer en un caso de emergencia.

¿Quién ayuda al CFISD a tomar decisiones referentes a la gripe pandémica?

El plan de respuesta del CFISD para la gripe pandémica está dirigido por el Departamento de Salud Pública y Servicios Medioambientales del Condado Harris (HCPHES, por sus siglas en inglés). El HCPHES tiene autoridad supervisora y directiva sobre la administración de las medidas de control de enfermedades contagiosas en las escuelas del Condado Harris. Aunque pocas escuelas del CFISD están dentro de los límites de la ciudad de Houston, el CFISD seguirá las recomendaciones del Departamento de Salud Pública (HCPHES). El plan del HCPHES *Plan para la gripe pandémica y las enfermedades respiratorias sumamente contagiosas*, se revisa continuamente para reflejar la planificación federal, estatal y local. Para obtener acceso a este plan, visite www.harriscountyhealth.com. El Director de Servicios de la Salud del CFISD asistió a sesiones de planificación con los funcionarios líderes del HCPHES y recibió información de planificación, herramientas y listas de control que fueron utilizadas para preparar a nuestro distrito escolar.

¿Cuáles son algunas de las diferencias entre la gripe estacional y la gripe pandémica?

Gripe estacional:

- La gripe estacional es causada por virus de gripe similares a los que ya circulan entre la humanidad.
- Algunos de los síntomas son fiebre, dolor de cabeza, cansancio, tos seca, dolor de garganta, secreción nasal y dolores musculares.
- Puede causar la muerte por complicaciones tales como la neumonía.
- Los pequeños, los ancianos y las personas con ciertos factores de riesgo asociados a la enfermedad, son los grupos con mayor riesgo de sufrir complicaciones graves.
- Los adultos saludables no corren riesgo de sufrir complicaciones graves.
- En promedio, todos los años en los Estados Unidos:
 - 5% a 20% de la población contrae la gripe.
 - Más de 200,000 personas deben ser hospitalizadas por complicaciones de la gripe.
 - Aproximadamente 36,000 personas mueren a causa de la gripe.

Gripe pandémica:

- La gripe pandémica es causada por un virus de gripe nuevo al que nunca antes había estado expuesta la humanidad.
- Es probable que sea más grave, afecte a más personas y cause más muertes que la gripe estacional porque las personas no tienen inmunidad al nuevo virus.
- Los síntomas son similares a los de la gripe común, pero podrían ser más graves y podrían tener complicaciones más serias.
- Los adultos saludables podrían correr el riesgo de sufrir complicaciones graves.
- Los efectos de la gripe pandémica podrían ser mucho más dañinos que los de una estación de gripe regular.
- Podría conducir a niveles más altos de enfermedad, muerte, problemas sociales y pérdidas económicas.
- La vida cotidiana podría verse interrumpida por la gran cantidad de persona que se enfermarían a la misma vez en tantos lugares.
- Algunos de los efectos podrían ser del cierre de escuelas y negocios a la interrupción de servicios básicos tales como el transporte público y la distribución de alimentos.

¿Qué pueden hacer las personas para ayudar a frenar la propagación de la enfermedad en nuestras escuelas y en nuestra comunidad?

Los siguientes pasos pueden ayudar a evitar el contagio de enfermedades respiratorias tales como la gripe:

- Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo de papel al toser o estornudar. Tirar el pañuelo de papel a la basura inmediatamente.
- Lavarse las manos con agua y jabón, especialmente después de toser o estornudar. Si no está cerca de un lugar donde haya agua, usar un desinfectante para manos a base de alcohol (60-95%).
- Evitar el contacto con las personas enfermas. Si está enfermo, mantener distancia con los demás para no contagiarlos.
- Si se contrae la gripe, quedarse en la casa. Evitar ir a la escuela, al trabajo y a reuniones sociales. De esta forma se evitará que otras personas contraigan la enfermedad.
- Tratar de no tocarse los ojos, la nariz y la boca para evitar propagar la enfermedad.

Para contener la propagación de enfermedades contagiosas se podrían utilizar medidas referentes a la salud pública. Esto incluiría la cancelación de eventos mayores, tales como eventos de atletismo, reuniones de clubes y ensayos de bellas artes. El HCPHES tendrá la autoridad de cerrar escuelas por determinados períodos de tiempo, si fuese necesario.

¿Cómo puedo mantenerme informado?

Visite el sitio web de Cypress-Fairbanks ISD en www.cfisd.net

La agencia de Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) es una buena fuente de información. La línea directa para hacer llamadas gratis es el 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4536).

Otras fuentes de información actual y fidedigna sobre la gripe pandémica son:

- Sitio web federal: www.pandemicflu.gov
- Sitio web estatal: www.dshs.state.tx.us

¿Cómo puedo saber si mi hijo debe quedarse en la casa?

- Actualmente, todo estudiante o miembro del personal cuya temperatura sea de 100 grados o más, se enviará a su casa. El estudiante o miembro del personal deberá permanecer en la casa hasta que no haya tenido fiebre por un período de 24 horas, sin la ayuda de medicamentos para reducir la fiebre. A su regreso a clases, el estudiante debe ser revisado por la enfermera. Antes de ser admitido en la escuela, la enfermera controlará la temperatura del estudiante para verificar que el estudiante no tenga fiebre.