

Medicamentos para ayudar a aminorar los síntomas de la gripe - Directrices para el público durante la Temporada de Influenza 2009 - 2010

1 de septiembre de 2009

¿Qué es una “enfermedad con síntomas similares a los de la influenza”?

Los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) definen los **síntomas similares a los de la influenza** el tener:

- fiebre con una temperatura de 100°F (37.8°C) o más alta Y
- tos y/o dolor de garganta
- ninguna otra causa CONOCIDA de los síntomas descritos arriba

Hable con su proveedor de cuidados de la salud

La mayoría de las personas se recuperan completamente de la gripe (influenza) sin complicaciones. Sin embargo, las personas que corren mayor riesgo de contraer complicaciones debido a la gripe incluyen a mujeres embarazadas, personas que padecen de asma o diabetes, o que tienen un sistema inmunológico débil, o tienen enfermedades neuromusculares.

- **Las personas con síntomas similares a los de la influenza que corren mayor riesgo de tener complicaciones de la gripe** deben hablar con su proveedor de cuidados de la salud lo más pronto posible.
- **Las personas con síntomas similares a los de la influenza que están tomando medicamentos no relacionados con la gripe** (ya sea con o sin receta médica) deben de consultar con su proveedor de cuidados de la salud o farmacéuta antes de tomar cualquier medicamento para ayudar a disminuir los síntomas de la gripe.

Cuando buscar cuidados de emergencia médica

Busque atención médica inmediata si usted:

- tiene dificultad para respirar o tiene dolor en el pecho
- tiene una coloración azul o morada en los labios
- tiene vómito y no puede retener líquidos
- muestra señales de deshidratación tal como mareos al estar de pie o falta de orina (o en bebés falta de lágrimas cuando lloran)
- tiene un ataque o convulsión
- manifiesta confusión

Medicamentos antivirales

Los medicamentos antivirales requieren receta médica (píldoras, líquidos o un polvo inhalado) para ayudar a combatir la gripe evitando que los virus se reproduzcan en su cuerpo. Si usted se enferma, el uso de medicamentos antivirales puede hacer que la enfermedad sea más leve y hacer que usted se sienta mejor con mayor rapidez. **La mayoría de las personas no necesitan medicamentos antivirales para recuperarse por completo de la gripe.**

Los medicamentos antivirales también pueden prevenir serias complicaciones de la gripe. Este otoño, se les puede dar preferencia de antivirales a las personas que presenten una enfermedad seria o a aquellas que corren mayor riesgo de presentar complicaciones debido a la gripe. **Las personas con síntomas similares a los de la influenza que corren mayor riesgo de presentar complicaciones debido a la gripe o aquellas con síntomas severos similares a los de la influenza que requieran hospitalización, se pueden beneficiar del tratamiento de medicamentos antivirales.** Los medicamentos antivirales están disponibles para las personas mayores de 1 año de edad. Pregúntele a su proveedor de cuidados de la salud si usted necesita medicamentos antivirales.

Antibióticos

Las infecciones de la influenza pueden conducir a/u ocurrir con una infección bacteriana. Por lo tanto, algunas personas necesitan tomar antibióticos. Una enfermedad que es más seria o prolongada o una enfermedad que parece mejorar, pero luego empeora nuevamente puede ser una indicación de una infección bacteriana. Consulte con su proveedor de cuidados de la salud si tiene alguna duda.

Medicamentos para reducir la fiebre

Los síntomas de fiebre y dolor se pueden tratar con acetaminofeno (por ejemplo, Tylenol®) o un medicamento antiinflamatorio no esteroideo (NSAIDS por sus siglas en inglés) tal como ibuprofeno (por ejemplo Advil®, Motrin®, Nuprin®) o naproxeno (por ejemplo Aleve®).

¡Advertencia! NO le de aspirina (ácido acetilsalicílico) a niños o adolescentes con gripe; debido a que esto puede causar una enfermedad rara pero grave llamada síndrome de Reye. Revise los ingredientes en la etiqueta de los medicamentos sin receta médica para los resfriados y la gripe para ver si contienen aspirina. Los niños y adolescentes que padezcan de la gripe pueden tomar medicamentos **sin** aspirina, tal como acetaminofeno (Tylenol®) e ibuprofeno (Advil®, Motrin®, Nuprin®), para ayudar a aliviar los síntomas.

Medicamentos para el resfriado y la gripe sin receta médica

- Los medicamentos sin receta médica para el resfriado y la gripe que se usan de acuerdo a las indicaciones de la etiqueta pueden ayudar a aliviar los síntomas tal como la congestión y la tos. Es importante hacer notar que no reducen el nivel de infección de la persona enferma.
 - A los niños menores de 4 años **NO** se les debe dar medicamentos que se adquieren sin receta médica sin antes hablar con un proveedor de cuidados de la salud.
 - Para los niños menores de 2 años de edad la forma más segura de aliviar los síntomas de la gripe es utilizando un humidificador de vapor frío y una bombita de succión para limpiar el flujo nasal.

- Revise los ingredientes en la etiqueta para ver si el medicamento ya contiene acetaminofeno o ibuprofeno antes de tomar dosis adicionales de este medicamento – ¡no administre una dosis doble! Los pacientes con enfermedades renales o problemas estomacales deben consultar con su proveedor de cuidados de la salud antes de tomar cualquier medicamento antiinflamatorio no esteroideo (NSAIDS).
- Consulte con su proveedor de cuidados de la salud o farmacéuta si usted está tomando medicamentos con o sin receta médica no relacionados con la gripe.

Para más información sobre el virus nuevo de la influenza H1N1 y la influenza de temporada, favor de visitar las páginas de internet www.hcphe.org, www.cdc.gov, o www.flu.gov.