

Puntos Claves acerca de la Influenza Porcina en seres humanos

¿Qué es la influenza porcina?

La influenza porcina (gripe porcina) es una enfermedad respiratoria en los cerdos causada por los virus de la influenza tipo A. La gripe porcina causa que un gran número de cerdos se enfermen pero un bajo nivel de mortandad. El virus de la gripe porcina puede circular entre los cerdos a través de los años, pero la mayoría de los brotes ocurren durante los últimos meses del otoño e invierno, similar al brote en los seres humanos.

¿Qué tan común es la infección de la influenza porcina en humanos?

Las personas normalmente no se contagian con la influenza porcina, pero pueden ocurrir infecciones humanas. En el pasado cada año o dos años los Centros de Control y Prevención de las Enfermedades (conocido en inglés como CDC) recibió informes de aproximadamente una infección humana del virus de la influenza porcina. Sin embargo, a partir de diciembre de 2005 hasta febrero de 2009, se han reportado 12 casos. Comúnmente estos casos han sido de personas que han tenido un contacto directo con cerdos (por ejemplo, niños cerca de cerdos en una feria o trabajadores en la industria de cerdos)

¿Cuáles son los síntomas de la influenza porcina en humanos?

Los síntomas de la influenza porcina son similares a los síntomas de la influenza común en seres humanos que incluyen fiebre, dolor de garganta, dolores en el cuerpo, pérdida de apetito y tos. Algunas personas con la gripe porcina también han reportado secreciones nasales, mareos, vómito y diarrea.

¿Podrían las personas contagiarse de la influenza porcina por comer carne de cerdo?

No. Usted no puede adquirir la influenza porcina al comer cerdo o sus productos derivados. No hay riesgos si come carne de cerdo si han sido manipulados y cocinados apropiadamente. Sin embargo, hay otras enfermedades que usted podría obtener al no cocinar apropiadamente productos derivados del cerdo. Por su seguridad cocine la carne de cerdo a una temperatura de 160°F para matar bacterias y virus.

¿Cómo se transmite la influenza porcina?

El virus de la influenza puede ser transmitido directamente de cerdos a personas y de personas a cerdos. Existen más posibilidades de infección humana causada por el virus de influenza porcina cuando las personas están cerca de los cerdos infectados, al visitar donde se exhiben cerdos, como a granjas de cerdos y exposición en ferias de rodeo. También ocurre la transmisión de la influenza porcina de persona-a persona. Esto se dice que ocurre de la misma manera de la gripe a través de la tos y estornudo de una persona infectada con el virus de la gripe. Las personas se pueden infectar al tocar algo que contenga el virus de la gripe y después tocar su boca o nariz.

¿Cómo puede ser diagnosticada la infección humana de la influenza porcina?

Para diagnosticar la infección de la influenza tipo A se necesita obtener una muestra nasofaringe generalmente en el plazo de los primeros 4 a 5 días de la enfermedad (cuando la persona infectada puede esparcir el virus con más facilidad) Sin embargo, algunas personas, especialmente niños, pueden esparcir el virus por 10 días o más. CDC requiere que se le envíe es espécimen identificado de la influenza tipo A para pruebas de laboratorio.

¿Qué medicamentos están disponibles para tratar la infección de la influenza porcina en humanos?

Para el tratamiento de la gripe existen cuatro diferentes medicinas antivirales que han sido autorizadas para el uso en los Estados Unidos: amantadita, rimantadine, oseltamivir y zanamivir. Los virus de la influenza porcina más recientes de humanos son resistentes a la amantadine y rimantadine. En este momento CDC recomienda el uso de oseltamivir o zanamivir para el tratamiento y/o para la prevención de la infección con el virus de la influenza porcina.