



Loretta Bourn
Coordinadora de Música/Educación Física de Primaria y Educación Física fuera de la escuela

Estimados padres de familia o tutores legales:

El Código de Educación de Texas ordena que los todos los estudiantes de tercero a décimo primer grado inscritos en Educación Física o en un curso o actividad que reemplace a Educación Física, pasen por un examen físico anual. Los distritos escolares presentan los resultados a la Agencia de Educación de Texas (TEA) todos los años escolares. FITNESSGRAM® es el nombre del sistema de evaluación usado por los distritos escolares de Texas.

FITNESSGRAM® es un sistema de evaluación del buen estado físico desarrollado por el Instituto Cooper. La evaluación incluye pruebas de bienestar físico relacionado con la salud que evalúa la capacidad aeróbica, fuerza muscular, resistencia muscular y flexibilidad y composición del cuerpo. Los puntajes provenientes de las diferentes evaluaciones son comparados con los estándares de Healthy Fitness Zone® para determinar el buen estado físico integral del estudiante, sugiriendo áreas de mejoría cuando es apropiado. Los estándares son criterios objetivos basados en los niveles de buen estado físico necesarios para la buena salud.

Los padres o tutores que tienen un estudiante en un grado entre el tercero y el décimo segundo que esté inscrito en Educación Física o un curso o actividad equivalente a Educación Física pueden solicitar los resultados de la evaluación del buen estado físico de sus hijos al final del año escolar. La solicitud debe presentarse al director de la escuela. Si tienen alguna pregunta sobre la evaluación FITNESSGRAM®, contáctense con Loretta Bourn al 281-897-4140.

Atentamente,

Loretta Bourn
Coordinadora de Música y Educación Física de Primaria
y Educación Física fuera de la escuela
Cypress-Fairbanks ISD