



MENÚ DE DISFAGIA DE OCTUBRE 2021

Precios de comidas 2021-2022:

Desayuno de primaria, intermedia y secundaria: **GRATIS**

Almuerzo de primaria, intermedia y secundaria: **GRATIS**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Panqueques y salchicha Compota de manzana Jugo Leche Burrito de chili verde con queso para nachos Vegetales mixtos Habichuelas Naranjas de mandarinas #10
4 Parfait de fruta y yogur Compota de manzana Jugo Leche Enchiladas de pollo Frijoles negros sazonados Habichuelas Duraznos en almíbar #11	5 Bollo de salchicha con salsa cremosa Compota de manzana Jugo Leche Bistec Salisbury Zanahorias glaseadas Puré de papa Banana fresca con piña o jugo de naranja #12	6 Tostadas francesas con compota de frutas Compota de manzana Jugo Leche Nuggets de pollo con salsa cremosa Puré de papa Habichuelas Postre caliente de fruta #13	7 Bollo de pollo con salsa cremosa Compota de manzana Jugo Leche Espagueti Zanahorias glaseadas Habichuelas sazonadas Peras en almíbar #14	8 Muffin de frutos del bosque con compota de frutas Compota de manzana Jugo Leche Macarrones con queso Sopa de tomate Crema de espinaca Postre caliente de fruta #15
11 Avena con compota de fruta Compota de manzana Jugo Leche Nachos de carne y queso Frijoles negros sazonados Coliflor Postre caliente de duraznos #16	12 Pollo y Waffles Compota de manzana Jugo Leche Cerdo desmenuzado a la BBQ Camotes Habichuelas Duraznos en almíbar #17	13 Bollo de canela con salchicha Compota de manzana Jugo Leche Tazón de puré de papa con queso y pollo Zanahorias glaseadas Zapallo/calabacín Compota de manzana con especias #18	14 Crema de trigo con compota de fruta Compota de manzana Jugo Leche Chili Camote Zapallo/calabacín Coctel de frutas #19	15 Panqueques y salchicha Compota de manzana Jugo Leche Burrito de chili verde con queso para nachos Vegetales mixtos Habichuelas Naranjas mandarinas #20

<p>18 Parfait de fruta y yogur Compota de manzana Jugo Leche</p> <p>Enchiladas de pollo Frijoles negros sazonados Habichuelas Duraznos en almíbar</p> <p>#1</p>	<p>19 Bollo de salchicha con salsa cremosa Compota de manzana Jugo Leche</p> <p>Bistec Salisbury Zanahorias glaseadas Puré de papa Banana fresca con piña o jugo de naranja</p> <p>#2</p>	<p>20 Tostadas francesas con compota de frutas Compota de manzana Jugo Leche</p> <p>Nuggets de pollo con salsa cremosa Puré de papas Habichuelas Postre caliente de frutas</p> <p>#3</p>	<p>21 Bollo de pollo con salsa cremosa Compota de manzana Jugo Leche</p> <p>Espagueti Zanahorias glaseadas Habichuelas sazonadas Peras en almíbar</p> <p>#4</p>	<p>22</p> <p style="text-align: center;">NO HAY CLASE</p> <p>#5</p>
<p>25 2 Yogures Compota de manzana Jugo Leche</p> <p>Nachos de carne y queso Frijoles negros sazonados Coliflor Postre caliente de fruta</p> <p>#6</p>	<p>26 Pollo y Waffles Compota de manzana Jugo Leche</p> <p>Pavo a la Alfredo Habichuelas Zanahorias glaseadas Coctel de frutas</p> <p>#7</p>	<p>27 Bollo de canela con salchicha Compota de manzana Jugo Leche</p> <p>Tazón de puré de papa con queso y pollo Zanahorias glaseadas Zapallo/calabacín Compota de manzana con especias</p> <p>#8</p>	<p>28 Crema de trigo con compota de fruta Compota de manzana Jugo Leche</p> <p>Chili Camotes Zapallo/calabacín Coctel de frutas</p> <p>#9</p>	<p>29 Panqueques y salchicha Compota de manzana Jugo Leche</p> <p>Burrito de chili verde con queso para nachos Vegetales mixtos Habichuelas Naranjas mandarinas</p> <p>#10</p>

Todas las comidas del menú pueden proporcionarse hechas puré, picadas y humedecidas o molidas y tamaño bocado según las órdenes del médico

Las comidas vienen con 1 opción de leche regular de 1% o leche descremada de chocolate

El desayuno estándar de disfga que se servirá después de un feriado consistirá en 2 yogures, compota de manzanas, jugo y una leche a gusto

De acuerdo con la ley de derechos civiles federales y las políticas y regulaciones del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, (USDA, por sus siglas en inglés), la USDA, sus agencias, departamentos, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA tienen prohibida la discriminación con base en raza, color, origen nacional, sexo, religión, discapacidad, edad, convicciones políticas, represalias o venganzas por actividades previa relacionada a los derechos civiles en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. Las personas con discapacidades que necesiten otros medios de comunicación para recibir información sobre el programa (por ejemplo, Braille, impresiones más grandes, cinta de audio, lengua de signos americana, etc.), deben contactar a la agencia (local o estatal) en la cual introdujeron la solicitud de beneficios. Las personas sordas, con dificultades auditivas, o con discapacidad del habla pueden contactar al USDA por medio del Federal Relay Service (Servicio federal de transmisión) al (800) 877-8339. Además, puede haber disponibilidad de la información del programa en otros idiomas. Si desea presentar una queja por discriminación, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), AD-3027, que puede encontrar en línea en http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, o en cualquier oficina del USDA, o escriba una carta al USDA con toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de quejas llame al (866) 632-9992. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a program.intake@usda.gov. Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.

Menú sujeto a cambios sin previo aviso debido al precio y la disponibilidad de la comida