

Recursos para aprender destrezas socioemocionales y de comportamiento Escuela intermedia

Los siguientes son videos que su hijo puede ver para ayudarse con el aprendizaje socioemocional y de comportamiento.

Destrezas para superar dificultades

Técnicas para el manejo de la ira

https://www.youtube.com/watch?v=BsVq5R_F6RA&list=PL0vRmiTj6a6Mm-D0InjJbp2Yjy-tqVqjG&index=2

Comprometerse

<https://www.youtube.com/watch?v=JN9jPCPFWT0>

Resolución de conflictos

<https://www.youtube.com/watch?v=EABFilCZJy8>

Cómo expresar desacuerdo

<https://www.youtube.com/watch?v=ghk-nDJB3Tk&list=PL0vRmiTj6a6Mm-D0InjJbp2Yjy-tqVqjG&index=15>

Manejo de los celos

<https://www.youtube.com/watch?v=ZM-n3Ho-4A8&list=PL0vRmiTj6a6Mm-D0InjJbp2Yjy-tqVqjG&index=10>

Manejo de la vergüenza

https://www.youtube.com/watch?v=PMR7_MXqtUA&list=PL0vRmiTj6a6Mm-D0InjJbp2Yjy-tqVqjG&index=9

Maneras de detener el comportamiento abusivo (*bullying*)

https://www.youtube.com/watch?v=ynTuA_tlZDE&list=PL0vRmiTj6a6Mm-D0InjJbp2Yjy-tqVqjG&index=6

Manejo del rechazo

<https://www.youtube.com/watch?v=v37KOs6SG4&list=PL0vRmiTj6a6Mm-D0InjJbp2Yjy-tqVqjG&index=3>

Resolver desacuerdos

https://www.youtube.com/watch?v=DvSk5T_0UfU

Recursos para aprender destrezas socioemocionales y de comportamiento Escuela intermedia

Destrezas sociales

El mentiroso social (Buen ejemplo)

<https://www.youtube.com/watch?v=2qahquVSL5Q&list=TLPQMjUwMzlwMjAir82oycZVuQ&index=1>

El mentiroso social (Mal ejemplo)

https://www.youtube.com/watch?v=ykemiu3_byk&list=TLPQMjUwMzlwMjAir82oycZVuQ&index=2

Ver las cosas desde el punto de vista de otro

https://www.youtube.com/watch?v=r_cnk_yObRQ&list=RDCMUCXEWD MFYH8EUa3zv55gXQeg&index=3

La perspectiva

https://www.youtube.com/watch?v=r_cnk_yObRQ

El lenguaje corporal

<https://www.youtube.com/watch?v=1sfM-xx7tHl>
<https://www.youtube.com/watch?v=r0tWomRZMuA>

Piénsalo o dilo

https://www.youtube.com/watch?v=r_cnk_yObRQ

***Cómo pedir disculpas**

https://www.youtube.com/watch?v=z3H_GqtE3Tc&list=PL0vRmiTj6a6Mm-D0InjJbp2Yjy-tgVqjG

Pistas o indicios sociales

<https://www.youtube.com/watch?v=xaLRZfTe7QM&list=PLcfBCItNc-UCC9y-bBKxEjTssEoeR0xk>

Amistades y redes sociales

<https://www.youtube.com/watch?v=fBWQTb5WLg4>

<https://www.youtube.com/watch?v=o9uISfCGMUs&list=PL0vRmiTj6a6Mm-D0InjJbp2Yjy-tgVqjG&index=4>

Elevando tu autoestima

<https://www.youtube.com/watch?v=zq-fSpFhNYw&list=PL0vRmiTj6a6Mm-D0InjJbp2Yjy-tgVqjG&index=5>