









150

/29(,65(63(0 /,5

/DPLVlyGH/,5PDUHVUHVSHWDUHVDERUGDUHGEDUHP SRGHUDUDORVMYyHhVSDUDDFDEDUFRWHODFLRbV  
/DDGRRILFLDOPHWHHHEUHURGHFRPRBURbFWRGHOD/tHDGLUHFWDGHYLROHbLDGRppVWLFDDFLRDO/,5I  
SULPHUUHFWRVGLVSRHEOHKRUDVDOGtDSDUDORVDGROHVfHWHVHVLWDFLRbVGHYLRHbLDDEVRHbYLD  
ORVTbHFHVLWDEDVDEHUPiVVREUHODVUHODFLRbVVDDV

/,5VHHVbHSDSRUVHUBVSDFLRVHWRHLEOVLyRHbOFDOORVMYyHhVSHGDWHbHbUDFFHVRDLRUPDFLyREWHbU  
DGDHDPeLHWHGLVHxDGRHVSHftILFDPHWHSDUDHOORV/,5WDPELpBRyLOLDDSDGUHVGRFHWHVfROHDV  
VREUHLYLHWHVDIRPHWDUGHPDhUDSURDFWLYDODFRbLHbLDVREUHFRPSRUWDPLHWRVGHbYLDbVDOGD  
LGHVLILFDUSDWURbVDEVLyRVGDxLbV%VfDRbVhDRYHLVUHVSHfWRU

# ¿QUÉ TAN COMÚN ES EL ABUSO EN NOVIAZGOS ADOLESCENTES?

Todas las personas tienen derecho a tener relaciones sanas y seguras. Aun así, uno de cada tres adolescentes sufre algún tipo de abuso en la relación, y dos tercios de ellos nunca le dicen a nadie. El abuso en el noviazgo le puede pasar a cualquier persona sin importar la edad, situación económica, raza, género, orientación sexual o antecedente.

Diariamente, LIR recibe cientos de llamadas, conversaciones en línea y mensajes de texto de adolescentes de todas partes del país que están sufriendo de abusos en su relación o que buscan saber más sobre medidas de prevención y relaciones sanas. En un año, cerca de 1.5 millones de estudiantes de escuela secundaria a nivel nacional sufren de abuso físico de su pareja.

El abuso se presenta de muchas maneras como el emocional o verbal, el financiero y el digital, no solamente es abuso físico.

# ¿QUÉ PUEDO HACER PARA PREVENIR EL ABUSO EN NOVIAZGOS DE ADOLESCENTES?

Saber o sospechar que su hijo o un adolescente que conoce se encuentra en una relación dañina puede ser espantoso y frustrante. Puede ser difícil saber cuáles son los pasos que se deben dar o incluso cómo tocar el tema de conversación. Los adolescentes aun dicen que los padres y los maestros son el punto de referencia en sus decisiones. En una encuesta de una página web reciente, el 25% de las personas que visitaron [loveisrespect.com](http://loveisrespect.com) lo hizo porque un maestro se los sugirió. Usted juega un papel fundamental para ayudar a los adolescentes a desarrollar relaciones sanas, y puede ofrecer una ayuda muy importante si se encuentran en una relación abusiva.

# ¿QUÉ PUEDO HACER PARA PREVENIR EL ABUSO EN NOVIAZGOS DE ADOLESCENTES?

Vean estos consejos a tener en mente al tratar de ayudar:

## ESCUCHAR Y APOYAR

Hablar abiertamente sobre el abuso puede ser difícil y muchos adolescentes temen que adultos importantes en sus vidas sobrerreaccionen, los culpen o se enojen. Trate de ser comprensivo y de no culpabilizar. Pregunte cómo quieren que usted participe y cómo puede ayudar.

## ACEPTAR LO QUE LE DIGAN

Mostrar escepticismo o incredulidad puede hacer que la persona se sienta aislada y sin apoyo. Créales cuando tengan la valentía de compartir su experiencia con usted.

## DEMOSTRAR QUE LE IMPORTA

Puede decir algo como: “No te mereces que te traten así, y quiero que sepas que eso no es un comportamiento de una relación ‘normal’. Me preocupa tu seguridad y estoy aquí para ayudarte”

## HABLAR ACERCA DE LOS COMPORTAMIENTOS; NO ACERCA DE LAS PERSONAS

En vez de decir: “Tu pareja es controladora y no me cae bien”, puede decir, “No me gusta que tu pareja te escriba tantas veces para saber dónde estás. ¿Cómo te hace sentir recibir esos mensajes, uno detrás del otro”?



# ¿QUÉ PUEDO HACER PARA PREVENIR EL ABUSO EN NOVIAZGOS DE ADOLESCENTES?

Vean estos consejos a tener en mente al tratar de ayudar:

## EVITAR ULTIMÁTUMS

Resista las ganas de dar ultimátums o penalizaciones, como castigarles o quitarles el teléfono. Esto hace que se distancien del apoyo y puede que sea menos probable que piensen que usted es una persona en quien se puede confiar en el futuro.

## ESTAR PREPARADO

Infórmese sobre el [abuso en el noviazgo](#) y sobre lo que es una [relación sana](#). Comparta artículos con su adolescente y pregúntele su opinión. Al ser abierto y estar dispuesto a aprender usted mismo, está dando un buen ejemplo. Conozca más con nuestro [espectro de relaciones](#) y nuestra [prueba de relaciones sanas](#).

## DECIDIR JUNTOS LOS SIGUIENTES PASOS A TOMAR

Básicamente, la decisión sobre los siguientes pasos tiene que venir de ellos, pero usted todavía puede participar brindándoles ayuda para identificar opciones seguras. Ayúdelos a encontrar apoyo adicional, como un consejero o un defensor de LIR. En cualquier momento, usted puede animar a su hijo a ponerse en contacto con loveisrespect, a llamar, chatear o textear, para recibir servicios de defensoría profesionales.

# CONCIENCIACIÓN

Todos los días cuentan para fomentar la conciencia sobre la violencia en los noviazgos de adolescentes, pero durante el TDVAM, es particularmente importante contar con su voz.

Revise la guía de la Semana del respeto (Respect Week) en [www.loveisrespect.org/teendvmonth](http://www.loveisrespect.org/teendvmonth) para encontrar ideas de lo que puede hacer.

Mientras tanto, síganos en las redes sociales haciendo clic abajo y visítenos en nuestra página web [www.loveisrespect.org](http://www.loveisrespect.org) para recibir más información.



@loveisrespectpage



@loveisrespect



@loveisrespectofficial

El proyecto descrito recibió el apoyo de la subvención número 90EV0426 de la Agencia para la familia y los jóvenes, Administración de los niños, jóvenes y la familia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (*Administration on Children, Youth and Families, Family and Youth Services Bureau, U.S. Department of Health and Human Services*). Las opiniones, resultados, conclusiones y recomendaciones expresados en esta publicación pertenecen al autor/autores y no necesariamente reflejan el punto de vista de la Agencia para la familia y los jóvenes, Administración de los niños, jóvenes y la familia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (*Administration on Children, Youth and Families, Family and Youth Services Bureau, U.S. Department of Health and Human Services*).