

SEÑALES DE ADVERTENCIA

Poder distinguir entre relaciones saludables, nocivas y abusivas puede ser más difícil de lo que crees. No todas las relaciones son iguales, por lo tanto, lo que no es saludable en una relación puede ser abusivo en otra. Aunque hay muchas señales a las cuales hay que prestarles atención, las señales de advertencia comunes de abuso en una relación de noviazgo son las siguientes:

Revisar el teléfono celular, el correo electrónico o las cuentas de redes sociales sin permiso

Celos extremos o inseguridad

Desprecios constantes o insultos

Temperamento explosivo

Aislamiento de los familiares y los amigos

Hacer acusaciones falsas

Cambios de humor constantes hacia ti

Físicamente infligir dolor o hacer daño de alguna manera

Posesividad

Decirle a alguien qué puede y qué no puede hacer

Presionar repetidamente a alguien para que tenga relaciones sexuales

Si tú o alguien de tu conocimiento ve señales de advertencia en sus relaciones, envía el mensaje de texto "loveis" al 22522. Infórmate mejor acerca de las relaciones saludables, nocivas o abusivas en: breakthecycle.org.