



MENÚ DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS DE LA LÍNEA COMBO* DE ESCUELA INTERMEDIA - OCTUBRE 2021

DESAYUNO DE ESCUELA INTERMEDIA: ESTUDIANTES: GRATIS // Desayuno adulto/visitante \$2.50

ALMUERZO DE ESCUELA INTERMEDIA: ESTUDIANTES: GRATIS // Almuerzo adulto/visitante \$4.25

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
23 Bollo integral de canela Mini Corn dogs Sándwich de pollo picante Ensalada mixta Verduras mixtas Duraznos en rodajas	24 Mini panqueques Tacos de carnisas de cerdo Tenders de pollo estilo casero Ensalada mixta Maíz en grano Fruta fresca	25 Taco de desayuno de chorizo y huevo Pollo a la naranja y Lo mein Sándwich de pollo picante Ensalada mixta Verduras salteadas Naranjas mandarinas y piña Pan de banana	26 Croissant de jamón y queso Nachos de carne y queso Sándwich de pollo empanizado Ensalada mixta Frijoles negros sazonados Naranjas mandarinas	27 Kolache de salchicha y queso Macarrones con queso Tenders de pollo picante Zanahorias pequeñas Ensalada mixta Trocitos de piña
30 Bollo integral de canela Barritas de bistec Tenders de pollo estilo casero Zanahorias pequeñas Puré de papa y salsa cremosa Taza de duraznos congelados Bollo integral	31 Tostada francesa Tacos suaves de carne Sándwich de pollo empanizado Maíz en grano Ensalada mixta Duraznos y frutos del bosque	1 Bollo de salchicha y queso Espagueti con salsa de carne Sándwich de pollo picante Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Piña fresca picada Bollo de ajo	2 Croissant de salchicha y queso Nachos de suprema de pollo Tenders de pollo estilo casero Ensalada mixta Frijoles negros sazonados Naranjas mandarinas	3 Bollo de pollo Barritas de pan rellenas de queso Sándwich de pollo empanizado Ensalada mixta Brócoli asado Frutas mixtas
6 NO HAY CLASE	7 Mini panqueques Tacos de carnisas de cerdo Tenders de pollo picante Ensalada mixta Maíz en grano Duraznos en rodajas	8 Bollo integral de canela Pollo a la naranja y Lo mein Tenders de pollo estilo casero Ensalada mixta Verduras salteadas Naranjas mandarinas y piña Pan de banana	9 Tostada francesa Nachos de carne y queso Sándwich de pollo empanizado Ensalada mixta Frijoles negros sazonados Sandía fresca	10 Kolache de salchicha y queso Papa asada con carne de cerdo desmenuzada Trozos de pollo Ensalada de repollo Brócoli asado Postre caliente de fruta Pan de maíz estilo casero
13 Bollo integral de canela Barritas de bistec Tenders de pollo estilo casero Ensalada mixta Puré de papa y salsa cremosa Duraznos y frutos del bosque Bollo integral	14 Tostada francesa Tacos suaves de carne Sándwich de pollo empanizado Ensalada mixta Maíz en grano Fruta fresca	15 Bollo de salchicha y queso Rollitos de lasaña Tenders de pollo estilo casero Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Melón fresco picado Bollo de ajo	16 Croissant de salchicha y queso Enchiladas de queso Tenders de pollo picante Ensalada mixta Frijoles pinto sazonados Naranjas mandarinas Pan de maíz con queso cheddar y jalapeño	17 Bollo de pollo Barritas de pan rellenas de queso Sándwich de pollo picante Ensalada mixta Brócoli asado Postre caliente de fruta
20 Bollo integral de canela Mini Corn dogs Sándwich de pollo picante Ensalada mixta Verduras mixtas Duraznos en rodajas	21 Mini panqueques Tacos de carnisas de cerdo Tenders de pollo estilo casero Ensalada mixta Maíz en grano Fruta fresca	22 Taco de desayuno de chorizo y huevo Pollo a la naranja y Lo mein Sándwich de pollo picante Ensalada mixta Verduras salteadas Naranjas mandarinas y piña Pan de banana	23 Croissant de jamón y queso Nachos de carne y queso Sándwich de pollo empanizado Ensalada mixta Frijoles negros sazonados Naranjas mandarinas	24 VACACIONES ESTUDIANTILES NO HAY CLASE
27 Bollo integral de canela Barritas de bistec Tenders de pollo estilo casero Zanahorias pequeñas Puré de papa y salsa cremosa Taza de duraznos congelados Bollo integral	28 Tostada francesa Tacos suaves de carne Sándwich de pollo empanizado Ensalada mixta Maíz en grano Duraznos y frutos del bosque	29 Bollo de salchicha y queso Espagueti con salsa de carne Sándwich de pollo picante Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Piña fresca picada Bollo de ajo	30 Croissant de salchicha y queso Nachos de suprema de pollo Tenders de pollo estilo casero Ensalada mixta Frijoles negros sazonados Naranjas mandarinas	

* Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

* Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos*

Un desayuno completo incluye:

1 plato principal a elección

2 porciones de fruta O 1 porción de fruta y 1 jugo

Leche (1%) o descremada de chocolate

Disponible a diario para el desayuno:

Yogur y Granola Rockin' ola

Cereal integral

(no disponible en algunas escuelas)

Fruta fresca

Jugo de frutas 100%

Leche regular de 1% o leche descremada de chocolate

Un almuerzo completo incluye:

1 plato principal

2 porciones de fruta

2 porciones de verdura

Leche (1%) o descremada de chocolate

Ensaladas como plato principal:

Martes, miércoles y jueves

Ensalada del Chef

Ensalada Cesar con pollo asado

Las escuelas intermedias que servirán el menú de almuerzo de la línea Combo: Anthony, Bleyl, Cook, Dean, Hamilton, Labay, Thornton, Truitt, Rowe y Salyards. Por el momento, estas escuelas no operarán la línea tradicional Express.