



# MENÚ DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS DE PREKÍNDER

## AGOSTO Y SEPTIEMBRE 2021

**DESAYUNO DE PREKÍNDER: Estudiante: GRATIS // Desayuno adulto/visitante \$2.50**

**ALMUERZO DE PREKÍNDER: Estudiante: GRATIS // Almuerzo adulto/visitante \$4.25**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>23</b> Bollo integral de canela o yogur y granola  Nachos con Tostitos horneados <b>Hot dog de pavo</b> Zanahorias pequeñas Frijoles pinto sazonados Rodajas de manzana fresca	<b>24</b> Mini panqueques  Trocitos de pollo <b>Hamburguesa con o sin queso</b> Ensalada mixta Maíz en grano Gajos de naranja	<b>25</b> Bollo de salchicha y queso  Pizza de queso o pepperoni Ensalada mixta Brócoli al vapor Piña fresca picada	<b>26</b> <b>Croissant</b> de jamón y queso  Espaguete con albóndigas <b>Sándwich de pollo empanizado</b> Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Durazno en rodajas Bollo de ajo	<b>27</b> <b>Kolache</b> de salchicha y queso  Barritas de pan rellenas de queso <b>Hot dog de pavo</b> Ensalada mixta Verduras mixtas Naranjas mandarinas
<b>30</b> Bollo integral de canela o yogur y granola  Tacos suaves de carne Zanahorias pequeñas Maíz en grano Rodajas de manzana fresca	<b>31</b> Tostada francesa  <b>Mini Corn dogs</b> <b>Hamburguesa con o sin queso</b> Ensalada mixta Frijoles horneados Postre caliente de fruta	<b>1</b> <b>Muffin</b> de frutos del bosque  Pizza de queso o pepperoni Ensalada mixta Verduras mixtas Melón fresco picado	<b>2</b> <b>Croissant</b> de salchicha y queso  Pollo a la naranja y Lo mein <b>Sándwich de pollo empanizado</b> Ensalada mixta Brócoli al vapor Taza de duraznos congelados	<b>3</b> Bollo de pollo  <b>Tenders de pollo</b> <b>Hot dog de pavo</b> Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Sandía fresca del jardín Bollo integral
<b>6</b>   <b>NO HAY CLASE</b>	<b>7</b> Mini panqueques  Barritas de bistec <b>Hamburguesa con o sin queso</b> Zanahorias pequeñas Gajos de papa asada Rodajas de manzana fresca	<b>8</b> Bollo de salchicha y queso  Pizza de queso o pepperoni Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Taza de duraznos congelados	<b>9</b> Tostada francesa  Espaguete con albóndigas <b>Sándwich de pollo empanizado</b> Ensalada mixta Verduras mixtas Melón fresco picado Bollo de ajo	<b>10</b> <b>Kolache</b> de salchicha y queso  Trocitos de pollo <b>Hot dog de pavo</b> Frijoles horneados Ensalada mixta Naranjas mandarinas Bollo integral
<b>13</b> Bollo integral de canela o yogur y granola  Tacos suaves de carne Zanahorias pequeñas Frijoles pinto sazonados Rodajas de manzana fresca	<b>14</b> Tostada francesa  <b>Mini Corn dogs</b> <b>Hamburguesa con o sin queso</b> Frijoles horneados Ensalada mixta Gajos de naranja	<b>15</b> <b>Muffin</b> de frutos del bosque  Pizza de queso o pepperoni Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Piña fresca picada	<b>16</b> <b>Croissant</b> de salchicha y queso  <b>Macarrones con queso</b> <b>Sándwich de pollo empanizado</b> Ensalada mixta Brócoli al vapor Naranjas mandarinas	<b>17</b> Bollo de pollo  <b>Tenders de pollo</b> <b>Hot dog de pavo</b> Ensalada mixta Gajos de papa Postre caliente de fruta
<b>20</b> Bollo integral de canela o yogur y granola  Nachos con Tostitos asados Zanahorias pequeñas Frijoles pinto asados Rodajas de manzana fresca	<b>21</b> Mini panqueques  Trocitos de pollo <b>Hamburguesa con o sin queso</b> Ensalada mixta Maíz en grano Gajos de naranja Bollo integral	<b>22</b> Bollo de salchicha y queso  Pizza de queso o pepperoni Ensalada mixta Brócoli al vapor Piña fresca picada	<b>23</b> <b>Croissant</b> de jamón y queso  Espaguete con albóndigas <b>Sándwich de pollo empanizado</b> Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Durazno en rodajas Bollo de ajo	<b>24</b>   <b>VACACIONES</b> <b>ESTUDIANTILES</b> <b>NO HAY CLASE</b>
<b>27</b> Bollo integral de canela o yogur y granola  Tacos suaves de carne Zanahorias pequeñas Maíz en grano Rodajas de manzana fresca	<b>28</b> Tostada francesa  <b>Mini Corn dogs</b> <b>Hamburguesa con o sin queso</b> Frijoles horneados Ensalada mixta Gajos de naranja	<b>29</b> <b>Muffin</b> de frutos del bosque  Pizza de queso o pepperoni Ensalada mixta Verduras mixtas Melón fresco picado	<b>30</b> <b>Croissant</b> de salchicha y queso  Pollo a la naranja y Lo mein <b>Sándwich de pollo empanizado</b> Ensalada mixta Brócoli al vapor Taza de duraznos congelados	

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

\*Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos\*

**Un desayuno completo incluye:**

- Plato principal
- Fruta
- Leche (1%)

**Un almuerzo completo incluye:**

- Plato principal
- 1 fruta
- 2 verduras
- Leche (1%)

**Disponible a diario para el almuerzo:**

**Lunes y viernes:** Yogur, granola y queso

**Martes y jueves:** Mantequilla Wowbutter, queso en tiras y Goldfish

**Miércoles:** Croissant de jamón de pavo y queso