



## MENÚ DE DESAYUNO Y ALMUERZO DE PREKÍNDER AGOSTO Y SEPTIEMBRE 2023

**DESAYUNO DE PREKÍNDER: Estudiantes pagos: \$1.00 // Adultos y visitantes \$3.00**

**ALMUERZO DE PREKÍNDER: Estudiantes pagos: \$2.25 // Adultos y visitantes \$5.00**

**DESAYUNO DE PRECIO REDUCIDO PARA ESTUDIANTES: FREE // ALMUERZO DE PRECIO REDUCIDO PARA ESTUDIANTES: \$0.40**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>28</b> <b>Waffle</b> con jarabe de arce  <b>Nachos Tostitos</b> horneados Frijoles pintos sazonados Rodajas de manzana fresca	<b>29</b> <b>Bollo</b> de salchicha y queso  <b>Tenders</b> de pollo <b>Hamburguesa con o sin queso</b> Maíz en grano Gajos de naranja Bollo integral	<b>30</b> <b>Mini panqueques</b>  <b>Pizza de queso o pepperoni</b> Rodajas de pepino fresco Trozos de piña fresca	<b>31</b> <b>Croissant</b> de jamón de pavo y queso  <b>Espagueti con albóndigas</b> <b>Sándwich de pollo empanizado</b> Habichuelas verdes sazonadas Uvas frescas	<b>1</b> <b>Yogur</b> y galletas <i>Graham</i>  <b>Bastoncitos de pan rellenos de queso</b> <b>Mini Corn Dogs</b> Camote frito Fruta o postre caliente de fruta
<b>4</b>  <b>NO HAY CLASE</b>	<b>5</b> <b>Barritas</b> de tostada francesa  <i>Desayuno para el almuerzo</i> <b>Tenders</b> de pollo y <i>waffles</i> <b>Hamburguesa con o sin queso</b> Rodajas de papa Gajos de naranja	<b>6</b> <b>Waffle</b> con chispas de chocolate  <b>Pizza de queso o pepperoni</b> Rodajas de pepino fresco Melón fresco	<b>7</b> <b>Croissant</b> de jamón de pavo y queso  <b>Enchiladas de queso</b> <b>Hot Dog</b> Frijoles pintos sazonados Sandía fresca del huerto	<b>8</b> <b>Yogur</b> y galletas <i>Graham</i>  <b>Mini Corn Dogs</b> <b>Pollo a la Naranja y Lomein</b> Brócoli asado Sandía fresca del huerto
<b>11</b> <b>Bollo integral</b> de canela  <b>Nachos Tostitos</b> horneados Frijoles pintos sazonados Rodajas de manzana fresca	<b>12</b> <b>Bollo</b> de salchicha y queso  <b>Tenders</b> de pollo <b>Hamburguesa con o sin queso</b> Rodajas de pepino fresco Gajos de naranja	<b>13</b> <b>Mini panqueques</b>  <b>Pizza de queso o pepperoni</b> Rodajas de pepino fresco Trozos de piña fresca	<b>14</b> <b>Croissant</b> de jamón de pavo y queso  <b>Espagueti con albóndigas</b> <b>Hot Dog</b> Habichuelas verdes sazonadas Frutos del bosque	<b>15</b> <b>Yogur</b> y galletas <i>Graham</i>  <b>Trocitos de pollo</b> <b>Barritas de carne</b> Puré de papa con salsa cremosa Fruta o postre caliente de fruta
<b>18</b> <b>Bollo integral</b> de canela  <b>Tacos suaves de carne</b> Frijoles pintos sazonados Rodajas de manzana fresca	<b>19</b> <b>Muffin</b> de banana y chispas de chocolate  <b>Sándwich de pollo empanizado</b> <b>Hamburguesa con o sin queso</b> Maíz en grano Gajos de naranja	<b>20</b> <b>Waffle</b> con chispas de chocolate  <b>Pizza de queso o pepperoni</b> Zanahorias pequeñas Trozos de piña fresca	<b>21</b> <b>Croissant</b> de jamón de pavo y queso  <b>Macarrones con queso</b> <b>Hot Dog</b> Frijoles cocidos Sandía fresca del huerto	<b>22</b> <b>Yogur</b> y galletas <i>Graham</i>  <b>Bastoncitos de pan rellenos de queso</b> <b>Mini Corn Dogs</b> Rodajas de pepino fresco Fruta o postre caliente de fruta
<b>25</b>  <b>NO HAY CLASE</b>	<b>26</b> <b>Waffle</b> con jarabe de arce  <b>Tenders</b> de pollo <b>Hamburguesa con o sin queso</b> Maíz en grano Gajos de naranja	<b>27</b> <b>Mini panqueques</b>  <b>Pizza de queso o pepperoni</b> Zanahorias pequeñas Rodajas de pepino fresco Trozos de piña fresca	<b>28</b> <b>Croissant</b> de jamón de pavo y queso  <b>Espagueti con albóndigas</b> <b>Sándwich de pollo empanizado</b> Habichuelas verdes sazonadas Uvas rojas	<b>29</b> <b>Yogur</b> y galletas <i>Graham</i>  <b>Bastoncitos de pan rellenos de queso</b> <b>Mini Corn Dogs</b> Camote frito Fruta o postre caliente de fruta

---

Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.

**\*Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos\***

Los menús también están disponibles en [Schoolcafe.com](https://www.schoolcafe.com)

El análisis nutricional está disponible en <https://www.cfisd.net/Page/3593>

Un desayuno completo incluye:

Un plato principal

Fruta

Leche 1%

Un almuerzo completo incluye:

Un plato principal

1 fruta

1 vegeta

Leche 1%

Disponible para el almuerzo todas las semanas:

**Lunes y viernes:** Yogur, granola y tiras de queso

**Martes y jueves:** *Wowbutter*, tiras de queso y *Goldfish*

**Miércoles:** *Croissant* de jamón de pavo y queso