



MENÚ DE DESAYUNO Y ALMUERZO – ELC SEPTIEMBRE 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Mini panqueques Almuerzo de casa 20
4 NO HAY CLASE 6	5 Cereal Hamburguesa Maíz en grano Rodajas de manzana fresca Leche 7	6 Waffle con chispas de chocolate Mini Corn Dogs Pepinos frescos Melón fresco Leche 8	7 Croissant de jamón y queso Enchiladas de queso Frijoles pintos Sandía Leche 9	8 Barra de avena Almuerzo de casa 10
11 Cereal Tacos suaves Frijoles pintos sazonados Rodajas de manzana Leche 11	12 Waffle con chispas de chocolate Tenders de pollo Pepinos frescos Gajos de naranja Leche 12	13 Bastoncitos de tostada francesa Bastoncitos de pan rellenos de queso Pepinos frescos Piña fresca Leche 13	14 Croissant de jamón y queso Espagueti con albóndigas Habichuelas verdes sazonadas Frutos del bosque frescos Leche 14	15 Barra de avena Almuerzo de casa 15
18 Cereal Tacos suaves Frijoles pintos sazonados Rodajas de manzana fresca Leche 16	19 Bastoncitos de tostada francesa Hamburguesa de queso Maíz en grano Gajos de naranja Leche 17	20 Mini panqueques Hot Dog Rodajas de pepino Piña fresca Leche 18	21 Croissant de jamón y queso Macarrones con queso Frijoles cocidos Sandía Leche 19	22 Mini panqueques Almuerzo de casa 20
25 Cereal Tacos suaves Frijoles pintos sazonados Rodajas de manzana fresca Leche 1	26 Waffle con jarabe de arce Tenders de pollo Maíz en grano Gajos de naranja Leche 2	27 Mini panqueques Bastoncitos de pan rellenos de queso Rodajas de pepino fresco Piña fresca Leche 3	28 Croissant de jamón y queso Espagueti con albóndigas Habichuelas verdes sazonadas Uvas rojas Leche 4	29 Barra de avena Almuerzo de casa 5

Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos

