

## MENÚ del Centro de Aprendizaje Temprano SEPTIEMBRE 2023

### PRECIOS DE LAS COMIDAS DE PRIMARIA:

- Cena para estudiantes: Gratis

### CALENDARIO DE COMIDAS DEL CENTRO DE APRENDIZAJE TEMPRANO:

1 de septiembre

- Desayuno: Mini panqueques
- Almuerzo: Almuerzo de casa

4 de septiembre

- NO HAY ESCUELA

5 de septiembre

- Desayuno: Cereal
- Almuerzo: Hamburguesa, maíz en grano, rodajas de manzana fresca

6 de septiembre

- Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate
- Almuerzo: Mini *Corndogs*, pepinos frescos, melón fresco

7 de septiembre

- Desayuno: *Croissant* de jamón y queso
- Almuerzo: Enchiladas de queso, frijoles pintos, sandía

8 de septiembre

- Desayuno: Barra de avena
- Almuerzo: Almuerzo de casa

11 de septiembre

- Desayuno: Cereal
- Almuerzo: Tacos suaves, frijoles pintos sazonados, rodajas de manzana fresca

12 de septiembre

- Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate
- Almuerzo: *Tenders* de pollo, pepinos frescos, gajos de naranja

13 de septiembre

- Desayuno: Bastoncitos de tostada francesa

- Almuerzo: Bastoncitos de pan rellenos de queso, rodajas de pepino fresco, piña fresca
- 14 de septiembre
- Desayuno: *Croissant* de jamón y queso
  - Almuerzo: Espagueti con albóndigas, habichuelas verdes sazonadas, frutos del bosque frescos
- 15 de septiembre
- Desayuno: Barra de avena
  - Almuerzo: Almuerzo de casa
- 18 de septiembre
- Desayuno: Cereal
  - Almuerzo: Tacos suaves, frijoles pintos sazonados, rodajas de manzana fresca
- 19 de septiembre
- Desayuno: Bastoncitos de tostada francesa
  - Almuerzo: Hamburguesa con queso, maíz en grano, gajos de naranja
- 20 de septiembre
- Desayuno: Mini panqueques
  - Almuerzo: *Hot Dog*, rodajas de pepino, piña fresca
- 21 de septiembre
- Desayuno: *Croissant* de jamón y queso
  - Almuerzo: Macarrones con queso, frijoles cocidos, sandía
- 22 de septiembre
- Desayuno: Mini panqueques
  - Almuerzo: Almuerzo de casa
- 25 de septiembre
- Desayuno: Cereal
  - Almuerzo: Tacos suaves, frijoles pintos sazonados, rodajas de manzana fresca
- 26 de septiembre
- Desayuno: *Waffle* con jarabe de arce
  - Almuerzo: *Tenders* de pollo, maíz en grano, gajos de naranja
- 27 de septiembre
- Desayuno: Mini panqueques
  - Almuerzo: Bastoncitos de pan rellenos de queso, rodajas de pepino fresco, piña fresca
- 28 de septiembre
- Desayuno: *Croissant* de jamón y queso
  - Almuerzo: Espagueti con albóndigas, habichuelas verdes, uvas rojas

29 de septiembre

- Desayuno: Barra de avena
- Almuerzo: Almuerzo de Home

Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos.

El análisis nutricional está disponible en <https://www.cfid.net/Page/3593>