



## MENÚ DE DESAYUNO Y ALMUERZO – ELC NOVIEMBRE 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>1</b> <b>Mini panqueques</b>  <i>Corn Dog</i> Pepinos frescos Melón fresco Leche  8	<b>2</b> <b>Croissant de jamón y queso</b>  <b>Enchiladas de queso</b> Frijoles pinto Piña fresca Leche  9	<b>3</b> <b>Waffle con jarabe de arce</b>  <b>Almuerzo de casa</b>  10
<b>6</b>   11	<b>7</b> <b>Cereal</b>  <b>Tenders de pollo</b> Pepinos frescos Rodajas de manzana fresca Leche  12	<b>8</b> <b>Barritas de tostada francesa</b>  <b>Barritas de pan rellenas de queso</b> Pepinos frescos Piña fresca Leche  13	<b>9</b> <b>Croissant de salchicha y queso</b>  <b>Hot Dog</b> Habichuelas verdes sazoadas Frutos del bosque frescos Leche  14	<b>10</b> <b>Barra de avena</b>  <b>Almuerzo de casa</b>  15
<b>13</b> <b>Cereal</b>  <b>Corn Dog</b> Frijoles cocinados Rodajas de manzana fresca Leche  16	<b>14</b> <b>Muffin de calabaza</b>  <b>Hamburguesa de queso</b> Maíz en grano Rodajas de manzana fresca Leche  17	<b>15</b> <b>Mini panqueques</b>  <b>Hot Dog</b> Rodajas de pepino Piña fresca Leche  18	<b>16</b> <b>Croissant de jamón y queso</b>  <b>Pavo con relleno</b> Puré de papas con salsa cremosa Frijoles verdes Panecillo Bocado de tarta de calabaza 19	<b>17</b> <b>Mini panqueques</b>  <b>Almuerzo de casa</b>  20
<b>20</b>   1	<b>21</b>   2	<b>22</b>   3	<b>23</b>   4	<b>24</b>   5
<b>27</b> <b>Cereal</b>  <b>Corn Dog</b> Frijoles cocinados Compota de manzana individual Leche  6	<b>28</b> <b>Waffle con chispas de chocolate</b>  <b>Hamburguesa</b> Maíz en grano Rodajas de manzana Leche  7	<b>29</b> <b>Muffin de calabaza</b>  <b>Hot Dog</b> Pepinos frescos Melón fresco Leche  8	<b>30</b> <b>Croissant de jamón y queso</b>  <b>Enchiladas de queso</b> Frijoles pinto Piña fresca Leche  9	<b>12/1</b> <b>Waffle con jarabe de arce</b>  <b>Almuerzo de casa</b>  10

Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades

\*Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos\*