



## MENÚ DE DESAYUNO Y PLATO PRINCIPAL DE ALMUERZO DE ESCUELAS PRIMARIAS - NOVIEMBRE 2023

DESAYUNO DE PRIMARIA: ESTUDIANTES PAGOS : \$1.25 // Adultos y visitantes: \$3.00  
 ALMUERZO DE PRIMARIA: ESTUDIANTES PAGOS : \$2.50 // Adultos y visitantes: \$5.00  
 DESAYUNO DE PRECIO REDUCIDO PARA ESTUDIANTES: GRATIS // ALMUERZO DE PRECIO REDUCIDO PARA ESTUDIANTES: \$0.40

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 <i>Waffle</i> con chispas de chocolate  Pizza de queso Pizza de pepperoni Cajita con yogur Ensalada de noviembre: Griega	2 <i>Croissant</i> de jamón de pavo y queso  Enchiladas de queso <i>Hot Dog</i> Cajita con sándwich Ensalada de noviembre: Griega	3 <i>Waffle</i> con jarabe de arce  <i>Corn Dog</i> en palito Pollo agridulce Cajita con yogur
6  <b>NO HAY CLASE</b>	7  <b>NO HAY CLASE</b>	8 Mini panqueques  Pizza de queso Pizza de pepperoni Cajita con yogur Ensalada de noviembre: Griega	9 <i>Croissant</i> de salchicha y queso  Espagueti con albóndigas <i>Hot Dog</i> Cajita con sándwich Ensalada de noviembre: Griega	10 Bollo canela  Trozos de pollo Trozos de pollo picante Bastoncitos de bistec Cajita con yogur
13 Barritas de tostada francesa  Nachos con <i>Tostitos</i> horneados Carne picada (opcional)	14 <i>Muffin</i> de calabaza  <i>Tenders</i> de pollo Hamburguesa con o sin queso Cajita con sándwich Ensalada de noviembre: Griega	15 <i>Waffle</i> con chispas de chocolate  Pizza de queso Pizza de pepperoni Cajita con yogur Ensalada de noviembre: Griega	16 <i>Croissant</i> de jamón de pavo y queso  Pavo y salsa cremosa <i>Hot Dog</i> Cajita con sándwich Ensalada de noviembre: Griega	17 Bollo de canela  Bastoncitos de pan rellenos de queso <i>Corn Dog</i> en palito Cajita con yogur
18  <b>NO HAY CLASE</b>	19  <b>NO HAY CLASE</b>	20  <b>NO HAY CLASE</b>	21  <b>NO HAY CLASE</b>	22  <b>NO HAY CLASE</b>
27 Barritas de tostada francesa  <i>Corn Dog</i> en palito <i>Tenders</i> de pollo picante	28 <i>Waffle</i> con chispas de chocolate  Bastoncitos de pan rellenos de queso Hamburguesa con o sin queso Cajita con sándwich Ensalada de noviembre: Griega	29 <i>Muffin</i> de calabaza  Pizza de queso Pizza de pepperoni Cajita con yogur Ensalada de noviembre: Griega	30 <i>Croissant</i> de jamón de pavo y queso  Enchiladas de queso <i>Hot Dog</i>	

**MIRE LAS FRUTAS Y VEGETALES DEL DÍA Y MÁS EN [SCHOOLCAFE.COM/CFISD](https://www.schoolcafe.com/cfisd)**

Un desayuno completo incluye:

1 plato principal a elección  
2 frutas O 1 fruta y jugo

Leche regular 1% o leche descremada de chocolate

Un almuerzo completo incluye:

Plato principal a elección  
2 frutas  
2 vegetales

Leche regular 1% o leche descremada de chocolate

Ensaladas como plato principal:

**Martes, miércoles y jueves**  
Ensalada griega

Todos los panes, empanizados, cereales, arroz y pastas contienen un 51% o más de cereales integrales, excepto los bollos y las tortillas.

Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.

\*Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos\*

Los menús también están disponibles en [Schoolcafe.com](https://www.schoolcafe.com)

El análisis nutricional está disponible en <https://www.cfisd.net/Page/3593>

Disponibles a diario para el desayuno:

Yogur y granola  
Barrita de avena  
Cereal integral  
Jugo de frutas 100%  
Leche regular 1% o leche descremada de chocolate