



MENÚ DE DISFAGIA - DICIEMBRE 2023

Precio de las comidas 2023-2024:

Primaria: Desayuno pagado: \$1.00 // Almuerzo pagado: \$2.25

Secundaria: Desayuno pagado: \$1.25 // Almuerzo pagado: \$2.50

Desayuno de precio reducido para estudiantes: GRATIS // Almuerzo de precio reducido para estudiantes: \$0.40

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|---|--|--|
| | | | | 1 Panqueques y salchicha Compota de manzana Jugo Leche Macarrones con queso Sopa de tomate Espinacas a la crema Postre caliente de fruta |
| 4 Parfait de fruta y yogur Compota de manzana Jugo Leche Nachos con carne y queso Frijoles negros sazonados Coliflor Postre caliente de durazno | 5 Bollo de salchicha con salsa cremosa Compota de manzana Jugo Leche Pavo a la Alfredo Habichuelas verdes Zanahorias glaseadas Coctel de frutas | 6 Tostada francesa con compota de fruta Compota de manzana Jugo Leche Tazón de puré de papa con queso y pollo Zanahorias glaseadas Calabaza o calabacín Compota de manzana especiada | 7 Bollo de pollo con salsa cremosa Compota de manzana Jugo Leche Chili Puré de papa con salsa cremosa Calabaza o calabacín Coctel de frutas | 8 Muffin de frutos del bosque con compota de frutas Compota de manzana Jugo Leche Burritos de chili verde con queso para nachos Vegetales mixtos Habichuelas verdes Naranjas mandarinas |
| 11 Avena con compota de frutas Compota de manzana Jugo Leche Enchiladas de queso Frijoles negros sazonados Habichuelas verdes Duraznos en almíbar | 12 Pollo y waffles Compota de manzana Jugo Leche Bistec Salisbury Zanahorias glaseadas Puré de papa Banana fresca con piña o jugo de naranja | 13 Bollo de canela con salchicha Compota de manzana Jugo Leche Nuggets de pollo con salsa Country Puré de papa Habichuelas verdes Postre caliente de fruta | 14 Crema de trigo con compota de fruta Compota de manzana Jugo Leche Comida navideña Pavo Habichuelas verdes Puré de papa con salsa cremosa Rodajas de durazno | 15 Panqueques y salchicha Compota de manzana Jugo Leche Macarrones con queso Sopa de tomate Espinacas a la crema Postre caliente de fruta |

| | | | | |
|---|---|---|--|--------------------------------------|
| 18 Parfait de fruta y yogur Compota de manzana Jugo Leche Nachos con carne y queso Frijoles negros sazonados Coliflor Postre caliente de durazno | 19 Panqueques y salchicha Compota de manzana Jugo Leche Pavo a la Alfredo Habichuelas verdes Zanahorias glaseadas Coctel de frutas | 20 Bollo de salchicha con salsa cremosa Compota de manzana Jugo Leche Tazón de puré de papa con queso y pollo Zanahorias glaseadas Habichuelas verdes Compota de manzana especiada | 21 Tostada francesa con compota de fruta Compota de manzana Jugo Leche Chili Puré de papa con salsa cremosa Zanahorias glaseadas Coctel de frutas | 22 NO HAY CLASE |
| 25 NO HAY CLASE | 26 NO HAY CLASE | 27 NO HAY CLASE | 28 NO HAY CLASE | 29 NO HAY CLASE |

Todas las comidas del menú pueden proporcionarse hechas puré, picadas y humedecidas o molidas y tamaño bocado según las órdenes del médico

**** Las comidas vienen con 1 opción de leche regular de 1% o leche descremada de chocolate****

***** El desayuno estándar de disfagia que se servirá después de un feriado consistirá en 2 yogures, compota de manzanas, jugo y una leche a gusto *****

De acuerdo con la ley de derechos civiles federales y las políticas y regulaciones del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, (USDA, por sus siglas en inglés), la USDA, sus agencias, departamentos, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA tienen prohibida la discriminación con base en raza, color, origen nacional, sexo, religión, discapacidad, edad, convicciones políticas, represalias o venganzas por actividades previa relacionada a los derechos civiles en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. Las personas con discapacidades que necesiten otros medios de comunicación para recibir información sobre el programa (por ejemplo, Braille, impresiones más grandes, cinta de audio, lengua de signos americana, etc.), deben contactar a la agencia (local o estatal) en la cual introdujeron la solicitud de beneficios. Las personas sordas, con dificultades auditivas, o con discapacidad del habla pueden contactar al USDA por medio del Federal Relay Service (Servicio federal de transmisión) al (800) 877-8339. Además, puede haber disponibilidad de la información del programa en otros idiomas.

Si desea presentar una queja por discriminación, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), AD-3027, que puede encontrar en línea en: <https://www.usda.gov/oascr/how-to-file-a-program-discrimination-complaint> en cualquier oficina del USDA, o escriba una carta al USDA con toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de quejas llame al (866) 632-9992. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a Texas Department of Agriculture | Food and Nutrition Division Section 3, Civil Rights & Confidentiality | Enero 4, 2022 | Págs. 9 a 20

U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a program.intake@usda.gov. Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.

Menú sujeto a cambios sin previo aviso debido al precio y la disponibilidad de la comida