



## MENÚ DE DESAYUNO Y PLATO PRINCIPAL DE ALMUERZO DE ESCUELAS PRIMARIAS - DICIEMBRE 2023

DESAYUNO DE PRIMARIA: ESTUDIANTES PAGOS : \$1.25 // Adultos y visitantes: \$3.00  
 ALMUERZO DE PRIMARIA: ESTUDIANTES PAGOS : \$2.50 // Adultos y visitantes: \$5.00  
 DESAYUNO DE PRECIO REDUCIDO PARA ESTUDIANTES: GRATIS // ALMUERZO DE PRECIO REDUCIDO PARA ESTUDIANTES: \$0.40

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Bollo de canela  Corn Dog Pollo agridulce
4 Waffle con jarabe de arce  Nachos con <i>Tostitos</i> horneados Carne picada (opcional)	5 Bollo de salchicha y queso  Hamburguesa de queso Hamburguesa Tenders de pollo Cajita con sándwich Ensalada de diciembre: Griega	6 Mini panqueques  Pizza de queso Pizza de pepperoni Ensalada de diciembre: Griega Cajita con yogur	7 Croissant de jamón de pavo y queso  Hot Dog Macarrones con queso Ensalada de diciembre: Griega Cajita con sándwich	8 Bollo de canela  Trozos de pollo Trozos de pollo picante Barritas de bistec Cajita con yogur
11 Barritas de tostada francesa  Tacos suaves Cajita con yogur	12 Muffin de calabaza  Hamburguesa con queso Hamburguesa Tenders de pollo Cajita con sándwich Ensalada de diciembre: Griega	13 Waffle con chispas de chocolate  Pizza de queso Pizza de pepperoni Ensalada de diciembre: Griega Cajita con yogur	14 Croissant de salchicha y queso  Pavo navideño con salsa Hot Dog Ensalada de diciembre: Griega Cajita con sándwich	15 Bollo de canela  Bastoncitos de pan rellenos de queso Corn Dog Cajita con yogur
18 Barritas de tostada francesa  Tenders de pollo estilo casero Barritas de bistec	19 Bollo de salchicha y queso  Hamburguesa de queso Hamburguesa Tenders de pollo Cajita con sándwich Ensalada de diciembre: Griega	20 Mini panqueques  Pizza de queso Pizza de pepperoni Ensalada de diciembre: Griega Cajita con yogur	21 Croissant de jamón de pavo y queso  Sándwich de pollo empanizado Corn Dog Ensalada de diciembre: Griega Cajita con sándwich	22          <b>NO HAY CLASE</b>
25          <b>NO HAY CLASE</b>	26          <b>NO HAY CLASE</b>	27          <b>NO HAY CLASE</b>	28          <b>NO HAY CLASE</b>	29          <b>NO HAY CLASE</b>

**MIRE LAS FRUTAS Y VEGETALES DEL DÍA Y MÁS EN [SCHOOLCAFE.COM/CFISD](https://www.schoolcafe.com/cfisd)**

Un desayuno completo incluye:

1 plato principal a elección  
2 frutas O 1 fruta y jugo  
Leche regular 1% o leche descremada de chocolate

Un almuerzo completo incluye:

Plato principal a elección  
2 frutas  
2 vegetales  
Leche regular 1% o leche descremada de chocolate

Ensaladas como plato principal:

**Martes, miércoles y jueves**  
Ensalada griega

Todos los panes, empanizados, cereales, arroz y pastas contienen un 51% o más de cereales integrales, excepto los bollos y las tortillas.

Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.

\*Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos\*

Los menús también están disponibles en [Schoolcafe.com](https://www.schoolcafe.com)

El análisis nutricional está disponible en <https://www.cfisd.net/Page/3593>

Disponible a diario para el desayuno:

Yogur y granola  
Barrita de avena  
Cereal integral  
Jugo de frutas 100%  
Leche regular 1% o leche descremada de chocolate