



MENÚ DE DESAYUNO Y PLATO PRINCIPAL DE ALMUERZO DE ESCUELAS INTERMEDIAS - DICIEMBRE 2023

DESAYUNO DE PRIMARIA: ESTUDIANTES PAGOS : \$1.25 // Adultos y visitantes: \$3.00
 ALMUERZO DE PRIMARIA: ESTUDIANTES PAGOS : \$2.50 // Adultos y visitantes: \$5.00
 DESAYUNO DE PRECIO REDUCIDO PARA ESTUDIANTES: GRATIS // ALMUERZO DE PRECIO REDUCIDO PARA ESTUDIANTES: \$0.40

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Mini panqueques Pollo a la Alfredo Tenders de pollo picante
4 Waffle con jarabe de arce Corn Dog Tenders de pollo picante	5 Bollo de salchicha y queso Tazón de burrito de pollo Tazón de burrito de carne Ensalada de diciembre: Griega	6 Tacos de desayuno Empanadas al vapor de pollo y vegetales Pollo agridulce Ensalada de diciembre: Griega	7 Croissant de jamón de pavo y queso Nachos con Tostitos horneados Carne picada (opcional) Ensalada de diciembre: Griega	8 Bollo de canela Sándwich de pollo empanizado Papa horneada con chili y queso
11 Barritas de tostada francesa Tenders de pollo Barritas de bistec	12 Barritas de tostada francesa Bastoncitos de pan rellenos de queso Sándwich de pollo picante Ensalada de diciembre: Griega	13 Waffle con chispas de chocolate Corn Dog Tacos suaves de pollo crujiente Ensalada de diciembre: Griega	14 Croissant de salchicha y queso Pavo navideño con salsa Sándwich de pollo picante Ensalada de diciembre: Griega	15 Bollo de canela Hot Dog de chili con queso Hot Dog Sándwich de pollo picante
18 Waffle con chispas de chocolate Tenders de pollo Barritas de bistec	19 Bollo de salchicha y queso Tazón de burrito de pollo Tazón de burrito de carne Ensalada de diciembre: Griega	20 Tacos de desayuno Sándwich de pollo picante Pollo agridulce Ensalada de diciembre: Griega	21 Croissant de jamón de pavo y queso Corn Dog	22 NO HAY CLASE
25 NO HAY CLASE	26 NO HAY CLASE	27 NO HAY CLASE	28 NO HAY CLASE	29 NO HAY CLASE

MIRE LAS FRUTAS Y VEGETALES DEL DÍA Y MÁS EN SCHOOLCAFE.COM/CFISD

Un desayuno completo incluye:

- 1 plato principal a elección
- 2 frutas O 1 fruta y jugo

Leche regular 1% o leche descremada de chocolate

Un almuerzo completo incluye:

- Plato principal a elección
- 2 frutas
- 2 vegetales

Leche regular 1% o leche descremada de chocolate

Ensaladas como plato principal:

Martes, miércoles y jueves
Ensalada griega

Todos los panes, empanizados, cereales, arroz y pastas contienen un 51% o más de cereales integrales, excepto los bollos y las tortillas.

Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos

Los menús también están disponibles en Schoolcafe.com

El análisis nutricional está disponible en <https://www.cfisd.net/Page/3593>

Disponible a diario para el desayuno:

- Yogur y granola
- Barrita de avena
- Cereal integral
- Jugo de frutas 100%
- Leche regular 1% o leche descremada de chocolate