



MARZO 2020 MENÚ DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS

DESAYUNO de Pre-K: Estudiante: Gratis// Desayuno para adulto/visitante \$2

ALMUERZO de Pre-K: Estudiante: Gratis// Almuerzo para adulto/visitante \$3.50

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Bollo integral de canela Enchiladas de queso Zanahorias Frijoles pintos sazonados Naranjas mandarinas	3 Tostada francesa Mini panqueques con salchicha –Desayuno para el almuerzo Ensalada mixta Papas en rodajas Rodajas de manzana fresca	4 Muffin de manzanas especiadas Pizza de queso Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Fruta fresca mixta	5 Huevos verdes con jamón en un bollo Pollo Teriyaki y arroz frito Ensalada mixta Verduras mixtas Uvas frescas	6 Bollo con pollo Barritas de pescado Ensalada de coliflor con lima Puré de papa con salsa cremosa Fresco del huerto: Gajos de pomelo y naranja
9 NO HAY CLASES	10 NO HAY CLASES	11 NO HAY CLASES	12 NO HAY CLASES	13 NO HAY CLASES
16 Bollo integral de canela Mini Corn Dogs Zanahorias Maíz asado Duraznos en rodajas	17 Mini panqueques con salchicha de pavo Hamburguesa con queso Ensalada mixta Frijoles pinto sazonados Rodajas de manzana fresca	18 Muffin de manzanas especiadas Croissant tostado con queso Ensalada mixta Maíz en grano Postre caliente de frutos del bosque	19 Croissant de jamón y queso Hot Dog de pavo Ensalada mixta Verduras mixtas Trozos de piña fresca	20 Bollo con pollo Barritas de pescado Ensalada de brocoli Verduras mixtas Ensalada de fruta Bollo de trigo
23 Bollo integral de canela Nachos con Tostitos horneados Zanahorias Frijoles negros sazonados Duraznos en rodajas	24 Mini panqueques Tenders de pollo Ensalada mixta Maíz en grano Naranjas mandarinas	25 Mini panqueques con salchicha de pavo Pizza de queso Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Postre caliente de frutos del bosque	26 Croissant de jamón y queso Croissant tostado con queso Ensalada mixta Verduras mixtas Fruta fresca mixta	27 Kolache de salchicha y queso Macarrones con queso Ensalada de coliflor Brócoli al vapor Trozos de melón fresco
30 Bollo integral de canela Sándwich de pollo empanizado Zanahorias Brócoli al vapor Duraznos en rodajas	31 Tostada francesa Enchiladas de queso Ensalada mixta Frijoles pinto sazonados Rodajas de manzana fresca			

El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, (USDA, por sus siglas en inglés) prohíbe la discriminación contra sus clientes, empleados, y solicitantes de empleo a base de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, identidad de género, religión, represalias y, según corresponda, convicciones políticas, estado civil, estado familiar o paternal, orientación sexual, o si los ingresos de una persona provienen en su totalidad o en parte de un programa de asistencia pública, o información genética protegida de empleo o de cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. Las personas con discapacidad que necesiten otras vías de comunicación para recibir información acerca del programa (e.g. Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.), deberán contactar a la Agencia (estatal o local) en la cual le correspondan los beneficios. Las personas sordas, con dificultades auditivas, o con discapacidad del habla pueden contactar al USDA a través del Federal Relay Service al (800) 877-8339. Adicionalmente, se podría encontrar información acerca del programa en otros idiomas. Si desea presentar una queja por discriminación del programa de Derechos Civiles, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), que puede encontrar en internet en http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, o en cualquier oficina del USDA, o llame al (866) 632-9992 para solicitar el formulario. También puede escribir una carta con toda la información solicitada en el formulario. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a program.intake@usda.gov. El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos

Un desayuno complete incluye:

Plato principal

Fruta

Leche (1%)

Un almuerzo complete incluye:

Plato principal

1 fruta

2 verduras

Leche (1%)

Disponible a diario:

Yogurt, granola y queso

Comida con sándwich de WOWbutter, queso y Goldfish