



MARZO 2020 MENÚ DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS

DESAYUNO DE PRIMARIA: Precio para estudiantes \$1 /Precio reducido para estudiantes \$0.20 /Adultos/visitantes \$2

ALMUERZO DE PRIMARIA: Precio para estudiantes \$2.25 /Precio reducido para estudiantes \$0.40/Adultos/visitantes \$3.50

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA NACIONAL DE DESAYUNOS ESCOLARES – 2 AL 6 DE MARZO				
2 Bollo integral de canela Enchiladas de queso Sándwich de pollo empanizado Zanahorias Frijoles pinto sazonados Naranjas mandarinas	3 Tostada francesa Mini panqueques con salchicha – Desayuno para el almuerzo Hamburguesa con o sin queso Ensalada mixta Papas en rodajas Rodajas de manzanas frescas	4 Muffin de manzanas especiadas Pizza de queso o salchichón Hot Dog de pavo Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Fruta fresca mixta	5 Huevos verdes con jamón en un bollo Pollo Teriyaki con arroz frito Hamburguesa con o sin queso Ensalada mixta Verduras mixtas Uvas frescas Rollito de verdura	6 Bollo con pollo Barritas de pescado Barritas de carne Ensalada de coliflor con lima Puré de papa con salsa cremosa Fresco del huerto: Gajos de pomelo y naranja
9 NO HAY CLASE	10 NO HAY CLASE	11 NO HAY CLASE	12 NO HAY CLASE	13 NO HAY CLASE
16 Bollo integral de canela Sándwich de pollo empanizado Mini Corn Dogs Zanahorias Maíz asado Duraznos en rodajas	17 Mini panqueques con salchicha de pavo Tenders de pollo Hamburguesa con o sin queso Ensalada mixta Frijoles pinto sazonados Rodajas de manzanas frescas	18 Muffin de manzanas especiadas Croissant tostado con queso Mini Pizza Bagels Ensalada mixta Maíz en grano Postre caliente de frutos del bosque	19 Croissant de jamón y queso Pollo Teriyaki con arroz frito Hot Dog de pavo Ensalada mixta Verduras mixtas Trozos de piña fresca Rollito de verdura	20 Bollo con pollo Trozos de pollo Barritas de pescado Ensalada de brocoli Verduras mixtas Frutas mixtas Bollo de trigo
23 Bollo integral de canela Nachos con Tostitos horneados Sándwich de pollo empanizado Zanahorias Frijoles negros sazonados Duraznos en rodajas	24 Mini panqueques Tenders de pollo Hot Dog de pavo Ensalada mixta Maíz en grano Naranjas mandarinas Bollo de trigo	25 Mini panqueques con salchicha de pavo Pizza de queso o salchichón Hamburguesa con o sin queso Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Postre caliente de frutos del bosque	2 Croissant de jamón y queso Pollo a la naranja con Lo Mein Croissant tostado con queso Ensalada mixta Verduras mixtas Fruta fresca mixta Rollito de verdura	27 Kolache de salchicha y queso Macarrones con queso Hot Dog de pavo Ensalada de repollo Brócoli al vapor Trozos de piña fresca
30 Bollo integral de canela Empanadillas chinas de pollo **COMIDA NUEVA EN EL MENÚ** Sándwich de pollo empanizado Zanahorias Brócoli al vapor Duraznos en rodajas	31 Tostada francesa Enchiladas de queso Hamburguesa con o sin queso Ensalada mixta Frijoles pinto sazonados Rodajas de manzanas frescas			

El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, (USDA, por sus siglas en inglés) prohíbe la discriminación contra sus clientes, empleados, y solicitantes de empleo a base de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, identidad de género, religión, represalias y, según corresponda, convicciones políticas, estado civil, estado familiar o paternal, orientación sexual, o si los ingresos de una persona provienen en su totalidad o en parte de un programa de asistencia pública, o información genética protegida de empleo o de cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. Las personas con discapacidad que necesiten otras vías de comunicación para recibir información acerca del programa (e.g. Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.), deberán contactar a la Agencia (estatal o local) en la cual le correspondan los beneficios. Las personas sordas, con dificultades auditivas, o con discapacidad del habla pueden contactar al USDA a través del Federal Relay Service al (800) 877-8339. Adicionalmente, se podría encontrar información acerca del programa en otros idiomas. Si desea presentar una queja por discriminación del programa de Derechos Civiles, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), que puede encontrar en internet en http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, o en cualquier oficina del USDA, o llame al (866) 632-9992 para solicitar el formulario. También puede escribir una carta con toda la información solicitada en el formulario. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a program.intake@usda.gov. El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos

Un desayuno completo incluye:

Plato principal a elección
2 porciones de fruta O 1 porción de
fruta y 1 jugo
Leche (1%) o descremada de chocolate

Disponible a diario para el desayuno:

Yogurt & Rockin' ola granola
Cereal integral (en algunas escuelas,
no está disponible)
Tazón de frutas mixtas
Jugo de frutas 100%
Leche regular de 1% o leche
descremada de chocolate

Un almuerzo completo incluye:

Plato principal a elección
2 frutas
2 verduras
Leche (1%) o descremada de chocolate

Disponible a diario para el almuerzo:

Comida de humus y pan pita
Yogur, granola y queso
Comida de Wowbutter, queso y Goldfish
Emparedado de pavo y queso o de pavo,
jamón y queso en un croissant
(alterna semanalmente)
Tazón de frutas surtidas

Ensaladas frescas a diario:

Lunes- Ensalada de naranja mandarina

Martes- Ensalada de pollo Southwest

Miércoles- Ensalada del Chef

Jueves- Ensalada de arándano y
manzana

Viernes- Ensalada de espinaca, huevo
y tocino

*Todos los días: Ensalada Caesar con
pollo.*