



MARZO 2020 ELC MENÚ DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Yogurt con granola Enchiladas de queso Frijoles pinto sazonados Duraznos en rodajas Leche	3 Mini panqueques Trozos de pollo Maíz en grano Manzanas frescas en rodajas Leche	4 Bollo de salchicha y queso Hot dog de pavo Habichuelas sazonadas Fruta fresca mixta Leche	5 Huevos verdes con jamón en un bollo Pollo Teriyaki y arroz frito Brócoli al vapor Uvas frescas Leche	6 Kolache de salchicha y queso Traer almuerzo de la casa
9	10	11 VACACIONES DE PRIMAVERA	12	13
16 Yogurt con granola Hot dog de pavo Verduras mixtas Trozos de piña fresca Leche	17 Mini panqueques Tacos suaves Frijoles pinto sazonados Manzanas frescas en rodajas Leche	18 English Muffin de salchicha y queso Pizza Rolls Maíz en grano Fruta fresca mixta Leche	19 Bollo con pollo Pollo Teriyaki y arroz frito Verduras mixtas Trozos de piña fresca Leche	20 Croissant de salchicha y queso Traer almuerzo de la casa
23 Cereales Hamburguesa con queso Frijoles negros sazonados Duraznos en rodajas Leche	24 Tostada francesa Barritas de pescado Maíz en grano Naranjas mandarinas Leche	25 Bollo de salchicha y queso Macarrones con queso Habichuelas sazonadas Uvas frescas Leche	26 Croissant de jamón y queso Pollo a la naranja y Lo Mein Verduras mixtas Fruta fresca mixta Leche	27 Kolache de salchicha y queso Traer almuerzo de la casa
30 Yogurt con granola Enchiladas de queso Frijoles pinto sazonados Duraznos en rodajas Leche	31 Mini panqueques Trozos de pollo Maíz en grano Manzanas frescas en rodajas Leche			

El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, (USDA, por sus siglas en inglés) prohíbe la discriminación contra sus clientes, empleados, y solicitantes de empleo a base de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, identidad de género, religión, represalias y, según corresponda, convicciones políticas, estado civil, estado familiar o paternal, orientación sexual, o si los ingresos de una persona provienen en su totalidad o en parte de un programa de asistencia pública, o información genética protegida de empleo o de cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. Las personas con discapacidad que necesiten otras vías de comunicación para recibir información acerca del programa (e.g. Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.), deberán contactar a la Agencia (estatal o local) en la cual le correspondan los beneficios. Las personas sordas, con dificultades auditivas, o con discapacidad del habla pueden contactar al USDA a través del Federal Relay Service al (800) 877-8339. Adicionalmente, se podría encontrar información acerca del programa en otros idiomas. Si desea presentar una queja por discriminación del programa de Derechos Civiles, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), que puede encontrar en internet en http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, o en cualquier oficina del USDA, o llame al (866) 632-9992 para solicitar el formulario. También puede escribir una carta con toda la información solicitada en el formulario. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a program.intake@usda.gov. El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

* Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos *