



Enero 2019 MENÚ DE DESAYUNO Y ALMUERZO

Early Learning Centers 1 y 2

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
31	1	2	3	Cereal 4
11	12	13	14	Almuerzo de la casa 15
Yogurt con Animal Grahams 7	Mini panqueques 8	English Muffin de salchicha y queso 9	Bollo de pollo 10	Kolache de salchicha y queso 11
Mini Corn Dogs Frijoles Pinto Duraznos en rodajas 16	Trocitos de pollo Maíz en grano Manzana fresca en trocitos Pan de plátano 17	Hamburguesa con queso Habichuelas sazonadas Naranjas mandarinas 18	Pollo Teriyaki y arroz frito Brócoli fresco o al vapor Uvas frescas 19	Almuerzo de la casa 20
Cereal 14	Tostada francesa 15	Bollo de salchicha y queso 16	Croissant de jamón y queso 17	Kolache de salchicha y queso 18
Hamburguesa con queso Frijoles Pinto Duraznos en rodajas 1	Hot Dog Maíz en grano Naranjas mandarinas 2	Bastones de carne Puré de papa y salsa cremosa Rodajas de pepino crujiente Frutos del bosque frescos 3	Espagueti con albóndigas Brócoli fresco o al vapor Coctel de frutas Bollo integral 4	Almuerzo de la casa 5
21	Yogurt con Animal Grahams 22	English Muffin de salchicha y queso 23	Bollo de pollo 24	Kolache de salchicha y queso 25
ELC Closed 6	Trocitos de pechuga de pollo Frijoles Pinto Manzana fresca en trocitos Pan de plátano 7	Rollitos de pizza Maíz en grano Fruta fresca mixta 8	Hot Dog de pavo Verduras mixtas Tostados de piñafresca 9	Almuerzo de la casa 10
Cereal 28	Tostada francesa 29	Bollo de salchicha y queso 30	Croissant de jamón y queso 31	
Cheeseburger Crunchy Cucumber Slices Sliced Peaches 11	Cheese Stuffed Breadsticks Whole Kernel Corn Mandarin Oranges 12	Fish Sticks Seasoned Green Beans Fresh Grapes Bollo Integral 13	Orange Chicken & Lo Mein Seasoned Peas Fresh Mixed Fruit 14	

Breakfast includes:

- Hot Entree
- Fruit (juice on Mondays)
- Cold Milk

Lunch includes:

- Hot Entree
- Vegetable
- Fruit
- Cold Milk



Root Veggies

Are grown in the ground!
These are fun to harvest and
are rich in fiber.