



## JUNIO 2020 MENÚ DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS

Para escuelas primarias, intermedias y secundarias  
Las comidas son gratuitas para niños de hasta 18 años

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Yogur y granola</b> Fruta entera Jugo de naranja o manzana Leche a elección*	<b>Cereal integral</b> Fruta entera Jugo de naranja o manzana Leche a elección*	<b>Bollo integral de canela</b> Fruta entera Jugo de naranja o manzana Leche a elección*	<b>Cereal integral</b> Fruta entera Jugo de naranja o manzana Leche a elección*	<b>Yogur y granola</b> Fruta entera Jugo de naranja o manzana Leche a elección*
<b>Sándwich de Wowbutter</b> Goldfish Crackers Palitos de queso de hebra Fruta entera Zanahorias Brócoli Leche a elección*	<b>Yogur y granola</b> Palitos de queso de hebra Fruta entera Zanahorias Apio Leche a elección*	<b>Hamburguesa con/sin queso</b> Chips Fruta entera Zanahorias Brócoli Leche a elección*	<b>Croissant de jamón de pavo y queso</b> Chips Salsa de frijoles negros y maíz Fruta entera Leche a elección*	<b>Hamburguesa con/sin queso</b> Fruta entera Zanahorias Apio Leche a elección*

\*Leche a elección: Leche (1%) o descremada de chocolate.

La leche de soja está disponible solo por pedido.

\*\* Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos.\*\*

El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, (USDA, por sus siglas en inglés) prohíbe la discriminación contra sus clientes, empleados, y solicitantes de empleo a base de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, identidad de género, religión, represalias y, según corresponda, convicciones políticas, estado civil, estado familiar o paternal, orientación sexual, o si los ingresos de una persona provienen en su totalidad o en parte de un programa de asistencia pública, o información genética protegida de empleo o de cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. Las personas con discapacidad que necesiten otras vías de comunicación para recibir información acerca del programa (e.g. Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.), deberán contactar a la Agencia (estatal o local) en la cual le correspondan los beneficios. Las personas sordas, con dificultades auditivas, o con discapacidad del habla pueden contactar al USDA a través del Federal Relay Service al (800) 877-8339. Adicionalmente, se podría encontrar información acerca del programa en otros idiomas. Si desea presentar una queja por discriminación del programa de Derechos Civiles, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), que puede encontrar en internet en [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), o en cualquier oficina del USDA, o llame al (866) 632-9992 para solicitar el formulario. También puede escribir una carta con toda la información solicitada en el formulario. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.