

JULIO 2020 MENÚ DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS
Para escuelas primarias, intermedias y secundarias
Las comidas son gratuitas para niños de hasta 18 años

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6 Mini panqueques y salchicha de pavo Fruta entera Jugo de naranja o manzana Leche a elección* Mini Pizza Bagels Fruta entera Zanahorias Brócoli Leche a elección*	7 Bollo integral de canela Fruta entera Jugo de naranja o manzana Leche a elección* Trocitos de pollo Pasta de garbanzos Fruta entera Zanahorias Apio Leche a elección*	8 Mini panqueques Fruta entera Jugo de naranja o manzana Leche a elección* Sándwich de pollo empanizado Fruta entera Zanahorias Brócoli Leche a elección*	9 English Muffin de huevo, jamón y queso Fruta entera Jugo de naranja o manzana Leche a elección* Barritas de pan rellenas de queso Salsa de frijoles negros y maíz Fruta entera Leche a elección*	10 Bollo con pollo Fruta entera Jugo de naranja o manzana Leche a elección* Hot dog de pavo Pasta de garbanzos Fruta entera Zanahorias Apio Leche a elección*
13 Tostada francesa Fruta entera Jugo de naranja o manzana Leche a elección* Pasta china con pollo y verduras Fruta entera Zanahorias Brócoli Leche a elección*	14 Bollo integral de canela Fruta entera Jugo de naranja o manzana Leche a elección* Mini Corn Dogs Pasta de garbanzos Fruta entera Zanahorias Apio Leche a elección*	15 Mini panqueques Fruta entera Jugo de naranja o de manzana Leche a elección* Palitos de bistec Fruta entera Zanahorias Brócoli Leche a elección*	16 English Muffin de huevo, tocino y queso Fruta entera Jugo de naranja o manzana Leche a elección* Trozos de pollo Salsa de frijoles negros y maíz Fruta entera Leche a elección*	17 Bollo de salchicha y queso Fruta entera Jugo de naranja o manzana Leche a elección* Hamburguesa con o sin queso Pasta de garbanzos Fruta entera Zanahorias Apio Leche a elección*
20 Mini panqueques y salchicha de pavo Fruta entera Jugo de naranja o manzana Leche a elección* Mini Pizza Bagels Fruta entera Zanahorias Brócoli Leche a elección*	21 Bollo integral de canela Fruta entera Jugo de naranja o manzana Leche a elección* Trocitos de pollo Pasta de garbanzos Fruta entera Zanahorias Apio Leche a elección*	22 Mini panqueques Fruta entera Jugo de naranja o manzana Leche a elección* Sándwich de pollo empanizado Fruta entera Zanahorias Brócoli Leche a elección*	23 English Muffin de huevo, jamón y queso Fruta entera Jugo de naranja o manzana Leche a elección* Barritas de pan rellenas de queso Salsa de frijoles negros y maíz Fruta entera Leche a elección*	24 Bollo con pollo Fruta entera Jugo de naranja o manzana Leche a elección* Hot Dog de pavo Pasta de garbanzos Fruta entera Zanahorias Apio Leche a elección*
27 Tostada francesa Fruta entera Jugo de naranja o manzana Leche a elección* Pasta china con pollo y verduras Fruta entera Zanahorias Brócoli Leche a elección*	28 Bollo integral de canela Fruta entera Jugo de naranja o manzana Leche a elección* Mini Corn Dogs Pasta de garbanzos Fruta entera Zanahorias Apio Leche a elección*	29 Mini panqueques Fruta entera Jugo de naranja o manzana Leche a elección* Palitos de bistec Fruta entera Zanahorias Brócoli Leche a elección*	30 English Muffin de huevo, tocino y queso Fruta entera Jugo de naranja o manzana Leche a elección* Trozos de pollo Salsa de frijoles negros y maíz Fruta entera Leche a elección*	31 Bollo con pollo Fruta entera Jugo de naranja o manzana Leche a elección* Hamburguesa con o sin queso Pasta de garbanzos Fruta entera Zanahorias Apio Leche a elección*

Leche a elección: Leche (1%) o descremada de chocolate.

La leche de soja está disponible solo por pedido.

**** Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos.****

Esta es una institución proveedora y empleadora que ofrece igualdad de oportunidades.