



JUNIO 2019

MENÚ DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS DE VERANO PARA ESCUELAS INTERMEDIAS Y SECUNDARIAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Tostada francesa 3	Bollo integral de canela 4	Croissant de jamón y queso o Croissant de queso 5	Kolache de salchicha y queso 6	7
Sándwich de BBQ de cerdo Ensalada de repollo Frijoles pinto sazonados Sandía fresca	Tenders de pollo Puré de papas con salsa cremosa Ensalada mixta Frutos rojos Bollo de trigo	Sándwich de pescado Camote frito Ensalada mixta Frutas frescas mixtas	Enchiladas de queso Frijoles pintos sazonados Ensalada mixta Frutas frescas mixtas Duraznos rebanados	LA ESCUELA ESTÁ CERRADA
Mini panqueques 10	Bollo integral de canela 11	Bollo de salchicha y queso 12	Kolache de salchicha y queso 13	14
Tenders de pollo Zanahorias picadas Ensalada mixta Sandía fresca	Bastones de carne Puré de papas con salsa cremosa Ensalada mixta Trozos de melón fresco	Nachos Frijoles mixtos sazonados Ensalada mixta Naranjas mandarinas Pan de maíz	Espaguetti y albóndigas Brócoli horneado Ensalada mixta Fruta fresca mixta Bollo de maíz	LA ESCUELA ESTÁ CERRADA
Tostada francesa 17	Bollo integral de canela 18	Croissant de jamón y queso o Croissant de queso 19	Kolache de salchicha y queso 20	21
Sándwich de BBQ de cerdo Ensalada de repollo Frijoles pinto sazonados Sandía fresca	Tenders de pollo Puré de papas con salsa cremosa Ensalada mixta Frutos rojos Bollo de trigo	Sándwich de pescado Camote frito Ensalada mixta Frutas frescas mixtas	Enchiladas de queso Frijoles pintos sazonados Ensalada mixta Frutas frescas mixtas Duraznos rebanados	LA ESCUELA ESTÁ CERRADA
Mini panqueques Parfait de fruta y yogurt 24	Bollo integral de canela 25	Bollo de salchicha y queso 26	Kolache de salchicha y queso 27	28
Tenders de pollo Zanahorias picadas Ensalada mixta Sandía fresca	Bastones de carne Puré de papas con salsa cremosa Ensalada mixta Trozos de melón fresco	Nachos Frijoles mixtos sazonados Ensalada mixta Naranjas mandarinas Pan de maíz	Espaguetti y albóndigas Brócoli horneado Ensalada mixta Fruta fresca mixta Bollo de maíz	LA ESCUELA ESTÁ CERRADA

Un desayuno completo incluye

- 1 plato principal a elección
- 2 frutas O 1 fruta y un jugo
- leche regular de 1% o leche descremada de chocolate

Disponible a diario/desayuno

- Yogurt & Rockin' ola granola
- Cereal integral
- Tazón de fruta fresca
- jugo de fruta 100%
- leche regular de 1% o leche descremada de chocolate

Un almuerzo completo incluye

- 1 plato principal a elección
- 2 frutas
- 2 verduras
- leche regular de 1% o leche descremada de chocolate

Disponible a diario en el almuerzo

- Comida de humus y pan pita
- mparedado de pavo y queso o de jamón y queso
- Tazón de frutas surtidas

Ensaladas frescas a diario - Plato principal

- Ensalada Caesar con pollo asado



El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, (USDA, por sus siglas en inglés) prohíbe la discriminación contra sus clientes, empleados, y solicitantes de empleo a base de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, identidad de género, religión, represalias y, según corresponda, convicciones políticas, estado familiar o paternal, orientación sexual, o si los ingresos de una persona provienen en su totalidad o en parte de un programa de asistencia pública, o información genética protegida de empleo o de cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. (No todos los criterios prohibidos se aplicarán a todos los programas y/o actividades laborales). Si desea presentar una queja por discriminación del programa de Derechos Civiles, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa de Derechos Civiles). Visite www.usda.gov/officeofadjudication o llame al 1-800-777-8339 o al 1-800-845-6136 (en español). El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio y la disponibilidad de los alimentos.