



# JUNIO DE 2019

## MENÚ DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS DE VERANO PARA ESCUELAS PRIMARIAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 <b>LA ESCUELA ESTÁ CERRADA</b>	4 Bollo integral de canela <b>Tenders de pollo</b> Zanahorias picadas Ensalada mixta Trozos de melón fresco	5 Croissant de jamón y queso <b>Sándwich de pescado</b> Maíz en grano Ensalada mixta Sandía fresca	6 Kolache de salchicha y queso <b>Enchiladas de queso</b> Salsa de frijoles pinto Ensalada mixta Fresas frescas	7 <b>LA ESCUELA ESTÁ CERRADA</b>
10 Mini panqueques <b>Mini Pizza Bagels</b> Verduras mixtas Zanahorias Frutas mixtas	11 Bollo integral de canela <b>Hamburguesa con o sin queso</b> Habichuelas verdes sazonadas Ensalada mixta Frutos rojos	12 English Muffin de salchicha y queso <b>Nachos con Baked Tostitos</b> Salsa de frijoles negros Ensalada mixta Sandía fresca	13 Kolache de salchicha y queso <b>Tenders de pollo</b> Ensalada mixta Maíz en grano Manzanas rebanadas	14 <b>LA ESCUELA ESTÁ CERRADA</b>
17 Mini panqueques con salchicha <b>Pizza de queso y salchichón de pavo</b> Brócoli al vapor Zanahorias Duraznos rebanados	18 Bollo integral de canela <b>Tenders de pollo</b> Zanahorias picadas Ensalada mixta Trozos de melón fresco	19 Croissant de jamón y queso <b>Sándwich de pescado</b> Maíz en grano Ensalada mixta Sandía fresca	20 Kolache de salchicha y queso <b>Enchiladas de queso</b> Salsa de frijoles pinto Ensalada mixta Fresas frescas	21 <b>LA ESCUELA ESTÁ CERRADA</b>
24 Mini panqueques <b>Mini Pizza Bagels</b> Verduras mixtas Zanahorias Frutas mixtas	25 Bollo integral de canela <b>Hamburguesa con o sin queso</b> Habichuelas verdes sazonadas Ensalada mixta Frutos rojos	26 English Muffin de salchicha y queso <b>Nachos con Baked Tostitos</b> Salsa de frijoles negros Ensalada mixta Sandía fresca	27 Kolache de salchicha y queso <b>Tenders de pollo</b> Ensalada mixta Maíz en grano Manzanas rebanadas	29 <b>LA ESCUELA ESTÁ CERRADA</b>

### Un desayuno completo incluye

- 1 plato principal a elección
- 2 frutas O 1 fruta y 1 jugo
- leche regular de 1% o leche descremada de chocolate

#### Disponible a diario para el desayuno

- Yogurt & Rockin' ola granola
- Cereal integral (no está disponible en algunas escuelas)
- Tazón de frutas mixtas
- Jugo de frutas 100%
- leche regular de 1% o leche descremada de chocolate

### Un almuerzo completo incluye

- 1 plato principal a elección
- 2 frutas
- 2 verduras
- leche regular de 1% o leche descremada de chocolate

#### Disponible a diario para el desayuno

- Comida de humus y pan pita
- Yogurt, granola y queso
- Comida de Manteca y jalea
- Emparedado de pavo y queso o de pavo, jamón y queso
- Tazón de frutas mixtas

### Ensaladas frescas (plato principal)

- Ensalada con pollo asado (Caesar).



El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, (USDA, por sus siglas en inglés) prohíbe la discriminación contra sus clientes, empleados, y solicitantes de empleo a base de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, identidad de género, religión, repesalias y, según corresponda, convicciones políticas, estado civil, estado familiar o paternal, orientación sexual, o si los ingresos de una persona provienen en su totalidad o en parte de un programa de asistencia pública, o información genética protegida de empleo o de cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. (No todos los criterios prohibidos se aplicarán a todos los programas y/o actividades laborales). Si desea presentar una queja por discriminación del programa de Derechos Civiles, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), que puede encontrar en internet en [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), o en cualquier oficina del USDA, o llame al (866) 632-9992 para solicitar el formulario. También puede escribir una carta con toda la información solicitada en el formulario. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). Las personas sordas, con dificultades auditivas, o con discapacidad del habla que deseen presentar sea una queja de EEO (Igualdad de Oportunidades en el Empleo) o del programa, por favor contacte al USDA por medio del Federal Relay Service (Servicio Federal de transmisión) al (800) 877-8339 o (800) 845-6136 (en español). El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Los menús están sujetos a cambio sin aviso previo debido al precio y la disponibilidad de los alimentos.