



JULIO Y AGOSTO DE 2019

MENÚ DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS DE VERANO PARA ESCUELAS PRIMARIAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Mini panqueques con salchicha 1 Pizza de queso o de salchichón de pavo Brócoli al vapor Zanahorias Duraznos rebanados	Bollo integral de canela 2 Tenders de pollo Zanahorias picadas Ensalada mixta Trozos de melón fresco	Croissant de jamón y queso 3 Sándwich de pescado Maíz en grano Ensalada mixta Sandía fresca	4 DÍA FERIADO LA ESCUELA ESTÁ CERRADA	5 LA ESCUELA ESTÁ CERRADA
Mini panqueques 8 Mini Pizza Bagels Verduras mixtas Zanahorias Fruta fresca surtida	Bollo integral de canela 9 Hamburguesa con o sin queso Habichuelas verdes sazonadas Ensalada mixta Frutos rojos	English Muffin de salchicha y queso 10 Nachos con Baked Tostitos Salsa de frijoles negros Ensalada mixta Sandía fresca	Kolache de salchicha y queso 11 Tenders de pollo Ensalada mixta Maíz en grano Rebanadas de manzana fresca	12 LA ESCUELA ESTÁ CERRADA
Mini panqueques con salchicha 15 Pizza de queso o de salchichón de pavo Brócoli al vapor Zanahorias Duraznos rebanados	Bollo integral de canela 16 Tenders de pollo Zanahorias picadas Ensalada mixta Trozos de melón fresco	Croissant de jamón y queso 17 Sándwich de pescado Maíz en grano Ensalada mixta Sandía fresca	Kolache de salchicha y queso 18 Enchiladas de queso Salsa de frijoles pintos Ensalada mixta Fresas frescas	19 LA ESCUELA ESTÁ CERRADA
Mini panqueques 22 Mini Pizza Bagels Verduras mixtas Zanahorias Fruta fresca surtida	Bollo integral de canela 23 Hamburguesa con o sin queso Habichuelas verdes sazonadas Ensalada mixta Frutos rojos	English Muffin de salchicha y queso 24 Nachos con Baked Tostitos Salsa de frijoles negros Ensalada mixta Sandía fresca	Kolache de salchicha y queso 25 Tenders de pollo Ensalada mixta Maíz en grano Rebanadas de manzana fresca	26 LA ESCUELA ESTÁ CERRADA
Mini panqueques con salchicha 29 Pizza de queso o de salchichón de pavo Brócoli al vapor Zanahorias Duraznos rebanados	Bollo integral de canela 30 Tenders de pollo Zanahorias picadas Ensalada mixta Trozos de melón fresco	Croissant de jamón y queso 31 Sándwich de pescado Maíz en grano Ensalada mixta Sandía fresca	Kolache de salchicha y queso 1 Enchiladas de queso Salsa de frijoles pintos Ensalada mixta Fresas frescas	2 LA ESCUELA ESTÁ CERRADA

Un desayuno completo incluye

- 1 plato principal a elección
- 2 frutas O 1 fruta y 1 jugo
- leche regular de 1% o leche descremada de chocolate
- Disponible a diario para el desayuno**
- Yogurt & Rockin' ola granola
- Cereal integral(no está disponible en algunas escuelas)
- Tazón de frutas mixtas
- Jugo de frutas 100%
- leche regular de 1% o leche descremada de chocolate

Un almuerzo completo incluye

- 1 plato principal a elección
- 2 frutas
- 2 verduras
- leche regular de 1% o leche descremada de chocolate
- Disponible a diario para el desayuno**
- Comida de humus y pan pita
- Yogurt, granola y queso
- Comida de Manteca y jalea
- Emparedado de pavo y queso o de pavo, jamón y queso
- Tazón de frutas mixtas

Ensaladas frescas

- Ensalada con pollo asado (Caesar).



El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, (USDA, por sus siglas en inglés) prohíbe la discriminación contra sus clientes, empleados, y solicitantes de empleo a base de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, identidad de género, religión, represalias y, según corresponda, convicciones políticas, estado civil, estado familiar o paternal, orientación sexual, o si los ingresos de una persona provienen en su totalidad o en parte de un programa de asistencia pública, o información genética protegida de empleo o de cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. (No todos los criterios prohibidos se aplicarán a todos los programas y/o actividades laborales). Si desea presentar una queja por discriminación del programa de Derechos Civiles, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), que puede encontrar en internet en http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, o en cualquier oficina del USDA, o llame al (866) 632-9992 para solicitar el formulario. También puede escribir una carta con toda la información solicitada en el formulario. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a program.intake@usda.gov. Las personas sordas, con dificultades auditivas, o con discapacidad del habla que deseen presentar sea una queja de EEO (Igualdad de Oportunidades en el Empleo) o del programa, por favor contacte al USDA por medio del Federal Relay Service (Servicio Federal de transmisión) al (800) 877-8339 o (800) 845-6136 (en español). El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Los menús están sujetos a cambio sin aviso previo debido al precio y la disponibilidad de los alimentos.