



SEPTIEMBRE 2020 MENÚ DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS

DESAYUNO de Pre-K: Estudiante: Gratis// Desayuno para adulto/visitante \$2

ALMUERZO de Pre-K: Estudiante: Gratis// Almuerzo para adulto/visitante \$3.50

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|
| 7 NO HAY CLASE | 8 Mini panqueques Hamburguesa de queso Ensalada mixta Maíz en grano Rodajas de manzana fresca | 9 Mini panqueques con salchicha de pavo Pizza de queso Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Rodajas de manzana fresca | 10 Croissant de salchicha y queso Hot dog de pavo Ensalada mixta Verduras mixtas Rodajas de manzana fresca | 11 Kolache de salchicha y queso Barritas de carne Ensalada de coliflor Puré de papa con salsa cremosa Rodajas de manzana fresca |
| 14 Bollo integral de canela O Yogur y granola Sándwich de pollo empanizado Zanahorias Brócoli al vapor Duraznos en rodajas | 15 Tostada francesa Tacos suaves de carne Ensalada mixta Frijoles pinto sazonados Rodajas de manzana fresca Bollo de trigo | 16 Muffin de frutos del bosque Pizza de queso Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Rodajas de manzana fresca | 17 Croissant de jamón y queso Pollo Teriyaki con arroz frito Ensalada mixta Verduras mixtas Rodajas de manzana fresca | 18 Bollo con pollo Barritas de carne Ensalada mixta Puré de papa con salsa cremosa Rodajas de manzana fresca |
| 21 Bollo integral de canela O Yogur y granola Nachos con Tostitos horneados Zanahorias Frijoles negros sazonados Rodajas de manzana fresca | 22 Mini panqueques Barritas de carne Ensalada mixta Puré de papa con salsa cremosa Rodajas de manzana fresca | 23 Bollo con salchicha y queso Pizza de queso Ensalada de brócoli Ensalada mixta Rodajas de manzana fresca | 24 Croissant de jamón y queso Macarrones con queso Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Rodajas de manzana fresca | 25 Kolache de salchicha y queso Hot dog de pavo Ensalada mixta Verduras mixtas Rodajas de manzana fresca |
| 28 Bollo integral de canela O Yogur y granola Barritas de pan rellenas de queso Zanahorias Frijoles pinto sazonados Rodajas de manzana fresca | 29 Mini panqueques con salchicha de pavo Trocitos de pollo Ensalada mixta Maíz en grano Rodajas de manzana fresca | 30 Muffin de frutos del bosque Pizza de queso Ensalada mixta Verduras mixtas Rodajas de manzana fresca | | |

Esta es una institución proveedora y empleadora que ofrece igualdad de oportunidades.

**** Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos.****

Un desayuno completo incluye:

Plato principal
Fruta
Leche (1%)

Un almuerzo completo incluye:

Plato principal
1 fruta
2 verduras
Leche (1%)

Disponible a diario:

Comida con sándwich de WOWbutter, queso y Goldfish