



## SEPTIEMBRE 2020 MENÚ DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS

DESAYUNO DE PRIMARIA: Precio para estudiantes \$1 /Precio reducido para estudiantes \$0.20 /Adultos/visitantes \$2

ALMUERZO DE PRIMARIA: Precio para estudiantes \$2.25 /Precio reducido para estudiantes \$0.40/Adultos/visitantes \$3.50

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>7</b>  <p style="text-align: center;"><b>NO HAY CLASE</b></p>	<b>8</b> <b>Mini panqueques</b>  <b>Hamburguesa con queso</b> Ensalada mixta Maíz en grano Rodajas de manzanas frescas	<b>9</b> <b>Mini panqueques con salchicha de pavo</b>  <b>Pizza de queso</b> Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Rodajas de manzanas frescas	<b>10</b> <b>Croissant de salchicha y queso</b>  <b>Hot Dog de pavo</b> Ensalada mixta Verduras mixtas Rodajas de manzanas frescas	<b>11</b> <b>Kolache de salchicha y queso</b>  <b>Barritas de carne</b> Ensalada de col Puré de papa y salsa cremosa Rodajas de manzanas frescas Bollo de trigo
<b>14</b> <b>Bollo integral de canela</b>  <b>Sándwich de pollo empanizado</b> Zanahorias Brócoli al vapor Rodajas de manzanas frescas	<b>15</b> <b>Tostada francesa</b>  <b>Tacos suaves de carne</b> Ensalada mixta Frijoles pinto sazonados Rodajas de manzanas frescas Bollo de trigo	<b>16</b> <b>Muffin de frutos del bosque</b>  <b>Pizza de salchichón</b> Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Rodajas de manzanas frescas	<b>17</b> <b>Croissant de jamón y queso</b>  <b>Hamburguesa con queso</b> Ensalada mixta Verduras mixtas Rodajas de manzanas frescas Rollito de verduras	<b>18</b> <b>Bollo con pollo</b>  <b>Barritas de carne</b> Ensalada mixta Puré de papa y salsa cremosa Rodajas de manzanas frescas Bollo de trigo
<b>21</b> <b>Bollo integral de canela</b>  <b>Nachos con Baked Tostitos</b> Zanahorias Frijoles negros sazonados Rodajas de manzanas frescas	<b>22</b> <b>Mini panqueques</b>  <b>Barritas de carne</b> Ensalada mixta Puré de papa y salsa cremosa Rodajas de manzanas frescas Bollo de trigo	<b>23</b> <b>Bollo de salchicha y queso</b>  <b>Pizza de queso</b> Ensalada de brócoli Ensalada mixta Rodajas de manzanas frescas	<b>24</b> <b>Croissant de jamón y queso</b>  <b>Macarrones con queso</b> Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Rodajas de manzanas frescas	<b>25</b> <b>Kolache de salchicha y queso</b>  <b>Hot Dog de pavo</b> Ensalada mixta Verduras mixtas Rodajas de manzanas frescas
<b>28</b> <b>Bollo integral de canela</b>  <b>Barritas de pan rellenas de queso</b> Zanahorias Frijoles pinto sazonados Rodajas de manzanas frescas	<b>29</b> <b>Mini panqueques con salchicha de pavo</b>  <b>Tenders de pollo</b> Ensalada mixta Maíz en grano Rodajas de manzanas frescas	<b>30</b> <b>Muffin de frutos del bosque</b>  <b>Pizza de queso</b> Ensalada mixta Verduras mixtas Rodajas de manzanas frescas		

Esta es una institución proveedora y empleadora que ofrece igualdad de oportunidades.

\*\* Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos.\*\*

**Un desayuno completo incluye:**

Plato principal a elección  
 2 porciones de fruta O 1 porción de fruta y 1 jugo  
 Leche (1%) o descremada de chocolate

**Un almuerzo completo incluye:**

Plato principal a elección  
 2 frutas  
 2 verduras  
 Leche (1%) o descremada de chocolate

**Disponible a diario para el desayuno:**

Yogurt & Rockin' ola granola  
 Cereal integral (en algunas escuelas, no está disponible)  
 Jugo de frutas 100%  
 Leche regular de 1% o leche descremada de chocolate

**Disponible a diario para el almuerzo:**

Comida de Wowbutter, queso y Goldfish