



# OCTUBRE 2020 CFISD CONECTA MENÚ DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS

| LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES   | VIERNES  |
|---|--|--|--|--|
|   |  |  | <b>1</b><br><b>Tostada francesa</b><br>Manzana<br>Leche<br><br><b>Mini Corn Dogs</b><br>Zanahorias<br>Manzana<br>Leche<br>Recoger->  | <b>2</b><br><b>Mini panqueques</b><br>Bolsita de compota de manzana<br>Pasas de uva<br><br><b>Hamburguesa con queso</b><br>Brócoli<br>Manzana<br>Leche<br>10 |
| <b>5</b><br><b>Bollo de canela</b><br>Manzana<br>Leche<br><br><b>Barritas de carne</b><br>Zanahorias<br>Manzana<br>Goldfish Crackers<br>Leche           | <b>6</b><br><b>Granola</b><br>Bolsita de compota de manzana<br>Pasas de uva<br><br><b>Mini Pizza Bagels</b><br>Zanahorias w/ Hummus<br>Manzana<br>Leche<br><b>Recoger -&gt;</b>                    | <b>7</b><br><b>Mini panqueques</b><br>Manzana<br>Leche<br><br><b>Trozos de pollo</b><br>Brócoli<br>Manzana<br>Goldfish Crackers<br>Leche                             | <b>8</b><br><b>Tostada francesa</b><br>Manzana<br>Leche<br><br><b>Hamburguesa</b><br>Ensalada mixta<br>Garbanzos<br>Manzana<br>Leche<br><br><b>Recoger -&gt;</b>                                     | <b>9</b><br><b>Bollo de canela</b><br>Manzana<br>Leche<br><br><b>Hot Dog</b><br>Maíz en grano<br>Manzana<br>Leche  |
| 11  | 12   | 13   | 14   | 15   |
| <b>12</b><br><b>Cereal</b><br>Manzana<br>Leche<br><br><b>Mini Corn Dogs</b><br>Zanahorias<br>Manzana<br>Leche   | <b>13</b><br><b>Granola</b><br>Manzana<br>Leche<br><br><b>Barritas de pan rellenas de queso</b><br>Zanahorias<br>Manzana<br>Leche<br><br><b>Recoger -&gt;</b>                                      | <b>14</b><br><b>Mini panqueques</b><br>Compota de manzana<br>Pasas de uva<br>Leche<br><br><b>Trozos de pollo</b><br>Brócoli<br>Manzana<br>Goldfish Crackers<br>Leche | <b>15</b><br><b>Granola</b><br>Compota de manzana<br>Pasas de uva<br>Leche<br><br><b>Hamburguesa con queso</b><br>Ensalada de frijoles negros y maíz<br>Manzana<br>Leche<br><br><b>Recoger -&gt;</b> | <b>16</b><br><b>Tostada francesa</b><br>Manzana Chips<br>Pasas de uva<br>Leche<br><br><b>Pizza Bagels</b><br>Manzana<br>Ensalada mixta<br>Leche              |
| 16  | 17   | 18   | 19   | 20   |
| <b>19</b><br><b>Bollo de canela</b><br>Compota de manzana<br>Pasas de uva<br>Leche<br><br><b>Hamburguesa</b><br>Zanahorias<br>Manzana<br>Leche<br><br>1 | <b>20</b><br><b>Cereal</b><br>Pasas de uva<br>Compota de manzana<br>Leche<br><br><b>Barritas de carne</b><br>Zanahorias w/ Hummus<br>Manzana<br>Goldfish Crackers<br>Leche<br><b>Recoger -&gt;</b> | <b>21</b><br><b>Tostada francesa</b><br>Compota de manzana<br>Pasas de uva<br>Leche<br><br><b>Mini Corn Dogs</b><br>Maíz en grano<br>Manzana<br>Leche<br>3           | <b>22</b><br><b>Granola</b><br>Pasas de uva<br>Compota de manzana<br>Leche<br><br><b>Pizza Bagels</b><br>Ensalada mixta<br>Garbanzos<br>Manzana<br>Leche<br><b>Recoger -&gt;</b>                     | <b>23</b><br><b>Mini panqueques</b><br>Pasas de uva<br>Compota de manzana<br>Leche<br><br><b>Hot Dog</b><br>Brócoli<br>Manzana<br>Leche                      |
| 1   | 2  | 3  | 4  | 5  |
| <b>26</b><br><b>Granola</b><br>Manzana<br>Leche<br><br><b>Barritas de pan rellenas de queso</b><br>Ensalada mixta<br>Manzana<br>Leche                   | <b>27</b><br><b>Tostada francesa</b><br>Manzana<br>Leche<br><br><b>Hamburguesa</b><br>Ensalada de frijoles negros<br>Manzana<br>Leche<br><br><b>Recoger -&gt;</b>                                  | <b>28</b><br><b>Cereal</b><br>Pasas de uva<br>Compota de manzana<br>Leche<br><br><b>Trozos de pollo</b><br>Zanahorias<br>Manzana<br>Goldfish Crackers<br>Leche       | <b>29</b><br><b>Tostada francesa</b><br>Manzana<br>Leche<br><br><b>Mini Corn Dogs</b><br>Zanahorias<br>Manzana<br>Leche<br><br><b>Recoger -&gt;</b>  | <b>30</b><br><b>Mini panqueques</b><br>Bolsita de compota de manzana<br>Pasas de uva<br>Leche<br><br><b>Hamburguesa</b><br>Brócoli<br>Manzana<br>Leche       |
| 6   | 7  | 8  | 9  | 10   |

\* Menú sujeto a cambios sin previo aviso debido al precio y la disponibilidad de la comida \*