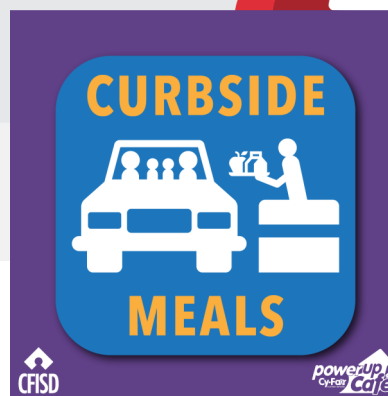


# MENU DE CURBSIDE CONNECT e INSTRUCCIONES PARA COCINAR

Las comidas deben de consumirse los días en los que se designan en el menú adjunto.  
Todos los alimentos están completamente pre cocinados, pero se distribuyen fríos.  
Congele cualquier plato principal que no se consuma después de 48 horas.

Miércoles Octubre 7	Jueves Octubre 8
Mini Hot Cakes Manzana Leche  Trozos de Pollo Broccoli Manzana Galletas Leche	Pan Tostado a la Francesa Manzana Leche  Hamburguesa Ensalada de Verduras con Aderezo Ranch Garbanzos crujientes Manzana Leche



Opción de Menú	Alergenos	Instrucciones de Almacenamiento y preparación
Mini Hot Cakes	E, M, W	<u>Horno Tostador</u> - Pre-Calentar a 400 grados, remover Hot Cakes de la envoltura, póngalos en una charola y hornee por 1 minuto de cada lado. <u>Microondas</u> - Habrá la envoltura en un costado, póngala en un plato seguro para el microondas & cocine por aproximadamente 25 segundos.
Pan Tostado a la Francesa	E, M, S, W	Guardarse en el refrigerador o en el congelados si no se consumen durante las próximas 48 horas. <u>Horno Tostador</u> - Precalentar a 400 grados, remover pan tostado a la francesa de el paquete, póngalo en una charola y hornee por 1 minuto de cada lado. <u>Microondas</u> - Remueva de la envoltura, póngalo en un plato Seguro para microondas & cocine aproximadamente por 20 segundos.
Trozos de Pollo	M, W, S	<u>Microondas</u> - Remueva de la caja, cocine 5 piezas en Alto por 1-1.5 minutos. Deje enfriar. <u>Horno Tostador</u> : Pre-Caliente el horno a 425°F. Remueva de la caja, ponga los trocitos en la charola de el tostador y cocine de 10-11 minutos. Si están congelados, añada 2 minutos a el tiempo de cocción
Hamburguesa	W, S	<u>Microondas/Tostador</u> : Remueva la Hamburguesa de el paquete y separe la carne de el pan & ponga la carne en un plato Seguro para el microondas. Cocine por 1 minuto, o hasta que se cocine bien. Ponga en queso arriba de la carne. Caliente el pan en el tostador, si así lo desea.
Galletas	W, M	Guardarse en un lugar fresco y seco.
Ensalada de Verduras con Aderezo Ranch	Aderezo—E, S, M	Guarde en el refrigerador
Broccoli		Guarde en el refrigerador
Garbanzos crujientes		Guardarse en un lugar fresco y seco.
Manzanas		Guardarse en un lugar fresco y seco. Lavar las manzanas y remover las etiquetas antes de consumirlas.
Leche	M	Guarde en el refrigerador
Leche de Soya	S	Guarde en el refrigerador

Clave de Alergenos: Sh = Mariscos Crustáceos ; E = Huevo F = Pescado; M=Leche; P = Cacahuates/Nueces de árbol; S = Soya; W = Trigo/Gluten

NOTA: La lista estándar de alérgenos disponibles en la función Primero Edge "Alergeno" se tomó de la Ley de Protección al Consumidor y Etiquetado de Alérgenos Alimentarios de 2004 (FALCPA) más la adición de gluten. Los alérgenos FALCPA incluyen: mariscos crustáceos, huevo, pescado, gluten, leche, maní, soja, frutos secos y trigo.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.