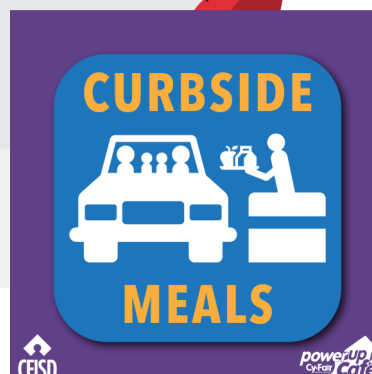


MENU DE CURBSIDE CONNECT e INSTRUCCIONES PARA COCINAR

Las comidas deben de consumirse los días en los que se designan en el menú adjunto.
Todos los alimentos están completamente pre cocinados, pero se distribuyen fríos.
Congele cualquier plato principal que no se consuma después de 48 horas.

Friday Octubre 9	Monday Octubre 12	Tuesday Octubre 13
Wowbutter y Jalea Manzana Leche	Rol de Canela Manzana Leche	Granola Manzana Leche
Hot Dog Elote Manzana Leche	Mini Corn Dogs Zanahoria Manzana Leche	Palitos Rellenos de Queso Zanahoria Manzana Leche



Menu Item	Allergens	Preparation Instructions
Wowbutter y Jalea (Wowbutter esta hecho de soya)	W, S, M	Descongelar y servir.
Rol de Canela	M, W, S	<u>Microondas</u> - Remueva de la envoltura, póngalo en un plato Seguro para microondas, & cocine aproximadamente por 20 segundos.
Granola		Guardarse en un lugar fresco y seco.
Hot Dog	M, W (Pavo es Carne)	Microondas/Horno- remueva hotdog del empaque, separe el pan y la salchicha, coloque la salchicha en un plato seguro. Caliente por un minuto o hasta que se cocine completo. Caliente el pan en un tostador si así lo desea.
Mini Corn Dogs (congelar durante el fin de semana)	E, W, S (Pollo es Carne)	Guardarse en el refrigerador o en el congelados si no se consumen durante las próximas 48 horas. <u>Microondas</u> Remover los mini corn dogs de la caja y póngalos en un plato Seguro. congelados - Calentar por 60 segundos; Descongelados por 30 segundos. <u>Horno Tostador</u> : Pre-Caliente el tostados a 400 grados y caliente por 10 minutos.
Palitos Rellenos de Queso (congelar durante el fin de semana)	M, W	<u>Microwave</u> : remueva el pan del empaque, ponga el pan en un plato seguro y caliente por 30 segundo si no está congelado, 50 segundos si está congelado. <u>Toaster Oven</u> - Cubra con mantequilla o aceite la bandeja. Precaliente el horno a 400F grados. Caliente de 7-10 minutos si esta descongelado, agregue 2 minutos más si está congelado.
Leche	M	Guarde en el refrigerador
Leche de Soya	S	Guarde en el refrigerador
Manzanas		Guardarse en un lugar fresco y seco. Lavar las manzanas y remover las etiquetas antes de consumirlas.
Zanahoria		Guarde en el refrigerador
Elote	M	Guarde en el refrigerador. <u>Microondas</u> - Remueva de la envoltura, póngalo en un plato Seguro para microondas, & cocine aproximadamente por 20 segundos.
Sunbutter cups (Sunbutter esta hecho de semilla de girasol)		Guardarse en un lugar fresco y seco.

Clave de Alergenos: Sh = Mariscos Crustáceos ; E = Huevo F = Pescado; M=Leche; P = Cacahuates/Nueces de árbol; S = Soya; W = Trigo/Gluten

NOTA: La lista estándar de alérgenos disponibles en la función Primero Edge "Alergeno" se tomó de la Ley de Protección al Consumidor y Etiquetado de Alérgenos Alimentarios de 2004 (FALCPA) más la adición de gluten. Los alérgenos FALCPA incluyen: mariscos crustáceos, huevo, pescado, gluten, leche, maní, soja, frutos secos y trigo.

Para obtener el análisis de nutrientes más actualizado, visite <https://www.cfsd.net/en/parents-students/food-service/menus>.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.