



DICIEMBRE 2020 MENÚ DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS COMBO* ESCUELA INTERMEDIA

DESAYUNO DE INTERMEDIA: Precio estudiante \$1.25 // Precio reducido estudiantes \$0.20 // Adultos/visitantes \$2
ALMUERZO DE INTERMEDIA: Precio estudiante \$2.50 // Precio reducido estudiantes \$0.40 // Adultos/visitantes \$3.50

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Tostada francesa Tacos suaves de carne Sándwich de pollo picante Ensalada mixta Maíz asado Manzana fresca	2 English muffin de salchicha y queso Tamales de chile verde hatch Tenders de pollo estilo casero Ensalada mixta Frijoles negros sazonados Postre caliente de fruta Bollo de ajo	3 Bollo con pollo Pollo Teriyaki con arroz frito Tenders de pollo picante Ensalada picante de espinaca Verduras salteadas Rollito de verdura Naranjas mandarinas	4 Croissant de salchicha y queso Trozos de pollo Papa asada con carne de cerdo desmenuzada Brócoli asado Ensalada picante de espinaca Naranjas mandarinas
7 Bollo integral de canela Enchiladas de queso Sándwich de pollo empanizado Ensalada mixta Frijoles pinto sazonados Barritas de pan de ajo Duraznos y frutos del bosque	8 Mini panqueques Tacos de carnitas de cerdo Tenders de pollo picante Ensalada mixta Maíz asado Manzana fresca	9 Bollo de salchicha y queso Rollitos de lasaña Tenders de pollo estilo casero Trocitos de zanahoria Ensalada mixta Postre caliente de fruta Bollo de ajo	10 Croissant de jamón y queso Pollo a la naranja y Lo Mein Tenders de pollo picante Ensalada mixta Brócoli al vapor Trocitos de piña Rollito de verdura	11 Kolache de salchicha y queso Nachos Ensalada mixta Frijoles negros sazonados Rebanadas de pera
14 Bollo integral de canela Barritas de bistec Tenders de pollo estilo casero Ensalada mixta Puré de papa con salsa cremosa Duraznos en almibar Bollo de trigo	15 Mini panqueques Tacos suaves de carne Sándwich de pollo picante Brócoli fresco Maíz asado Manzana fresca	16 English muffin de salchicha y queso Nachos de suprema de pollo Ensalada mixta Frijoles negros sazonados Postre caliente de fruta	17 Bollo con pollo Pavo con relleno de maíz Sándwich de pollo empanizado Puré de papa con salsa cremosa Habichuelas sazonadas Taza de duraznos congelados Bollo	18 Croissant de salchicha y queso Barritas de pan rellenas de queso Tenders de pollo picante Trocitos de zanahoria Ensalada mixta Naranjas mandarinas Bollo de ajo
21 NO HAY CLASE	22 NO HAY CLASE	23 NO HAY CLASE	24 NO HAY CLASE	25 NO HAY CLASE
28 NO HAY CLASE	29 NO HAY CLASE	30 NO HAY CLASE	31 NO HAY CLASE	

Esta es una institución proveedora y empleadora que ofrece igualdad de oportunidades.

* Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos.*

Un desayuno completo incluye:

- 1 plato principal a elección
- 2 porciones de fruta O 1 porción de fruta y 1 jugo
- Leche (1%) o descremada de chocolate

Disponible a diario para el desayuno:

- Yogurt y granola Rockin' ola
- Cereal integral
(no disponible en algunas escuelas)
- Fruta fresca
- Jugo de frutas 100%
- Leche regular de 1% o leche descremada de chocolate

Un almuerzo completo incluye:

- 1 plato principal
- 2 porciones de fruta
- 2 porciones de verdura
- Leche (1%) o descremada de chocolate

*Las escuelas intermedias que servirán el menú de almuerzo Combo son: Anthony, Bleyl, Cook, Dean, Hamilton, Labay, Thornton, Truitt, Rowe y Salyards. Por el momento, estas escuelas no operarán la línea tradicional Express.