



DICIEMBRE 2020 MENÚ DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS DE SECUNDARIA

DESAYUNO DE SECUNDARIA: Precio regular \$1.25 // Precio reducido \$0.20 // Desayuno adulto/visitante \$2
 ALMUERZO DE SECUNDARIA: Precio regular \$2.50 // Precio reducido \$0.40 // Almuerzo adulto/visitante \$3.50

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Tostada francesa Tacos suaves de carne Ensalada mixta Maíz asado Manzana fresca	2 Taco con chorizo de pavo y huevo Tamales con chile verde hatch Ensalada mixta Frijoles negros sazonados Postre caliente de fruta	3 Bollo con pollo Pollo Teriyaki con arroz frito Ensalada mixta Verduras salteadas Rollito de verduras Naranjas mandarinas	4 Croissant de salchicha y queso Papa asada con carne de cerdo desmenuzada Brócoli asado Ensalada picante de espinaca Naranjas mandarinas Bastones de pan al ajo
7 Bollo integral de canela Enchiladas de queso Ensalada mixta Bastones de pan al ajo Duraznos y frutas del bosque	8 Mini Panqueques Tacos de carnitas de cerdo Ensalada mixta Maíz en grano Manzana fresca	9 Bollo de salchicha y queso Rollitos de lasaña Zanahorias picadas Ensalada mixta Postre caliente de fruta Bollo de ajo	10 Croissant de jamón y queso Pollo a la naranja y Lo Mein Ensalada mixta Brócoli al vapor Trocitos de piña Rollito de verduras	11 Kolache de salchicha y queso Nachos Ensalada mixta Frijoles negros sazonados Trocitos de peras
14 Bollo integral de canela Barritas de carne Ensalada mixta Puré de papa con salsa cremosa Duraznos en almíbar Bollo de trigo	15 Mini Panqueques Tacos suaves de carne Brócoli fresco Maíz asado Manzana fresca	16 Taco de chorizo de pavo y huevo Nachos de suprema de pollo Ensalada mixta Frijoles negros sazonados Postre caliente de fruta	17 Croissant de jamón y queso Pavo con relleno de maíz Puré de papa con salsa cremosa Habichuelas sazonadas Taza de duraznos congelados Bollo	18 Croissant de salchicha y queso Barritas de pan rellenas de queso Trocitos de zanahoria Ensalada mixta Naranjas mandarinas
21 NO HAY CLASE	22 NO HAY CLASE	23 NO HAY CLASE	24 NO HAY CLASE	25 NO HAY CLASE
28 NO HAY CLASE	29 NO HAY CLASE	30 NO HAY CLASE	31 NO HAY CLASE	

Esta es una institución proveedora y empleadora que ofrece igualdad de oportunidades.

** Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos.**

Un desayuno completo incluye:

1 plato principal a elección
 1 porción de fruta O 1 porción de fruta y 1 jugo
 Leche (1%) o descremada de chocolate

Disponibles a diario para el desayuno:

Yogur y granola Rockin' ola
 Cereal integral
 (no disponible en algunas escuelas)
 Frutas frescas
 Jugo de frutas 100%
 Leche regular de 1% o leche descremada de chocolate

Un almuerzo completo incluye:

1 plato principal
 1 porción de fruta
 2 porciones de verdura
 Leche (1%) o descremada de chocolate

Ensaladas como plato principal:

Martes - viernes: Ensalada con pollo asado (Cesar).