



DICIEMBRE 2020 MENÚ DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS ESCUELA INTERMEDIA

DESAYUNO DE INTERMEDIA: Precio estudiante \$1.25 // Precio reducido estudiantes \$0.20 // Adultos/visitantes \$2
ALMUERZO DE INTERMEDIA: Precio estudiante \$2.50 // Precio reducido estudiantes \$0.40 // Adultos/visitantes \$3.50

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Tostada francesa Tacos suaves de carne Maíz asado Ensalada mixta Fruta a elección	2 Taco de chorizo de pavo y huevo Tamales de chile verde hatch Ensalada mixta Frijoles negros sazonados Postre caliente de fruta	3 Bollo con pollo Pollo Teriyaki con arroz frito Ensalada mixta Verduras salteadas Rollito de verdura Naranjas mandarinas	4 Croissant de salchicha y queso Papa asada con carne de cerdo desmenuzada Brócoli asado Ensalada picante de espinaca Naranjas mandarinas Barritas de pan de ajo
7 Bollo integral de canela Enchiladas de queso Ensalada mixta Barritas de pan de ajo Duraznos y frutos del bosque	8 Mini panqueques Tacos de carnitas de cerdo Maíz asado Ensalada mixta Fruta a elección	9 Bollo de salchicha y queso Rollitos de lasaña Trocitos de zanahoria Ensalada mixta Postre caliente de fruta Bollo de ajo	10 Croissant de jamón y queso Pollo a la naranja y Lo Mein Ensalada mixta Brócoli al vapor Trocitos de piña Rollito de verdura	11 Kolache de salchicha y queso Nachos Ensalada mixta Frijoles negros sazonados Rebanadas de pera
14 Bollo integral de canela Barritas de bistec Ensalada mixta Puré de papa con salsa cremosa Duraznos en almíbar Bollo de trigo	15 Mini panqueques Tacos suaves de carne Brócoli fresco Maíz asado Manzana fresca	16 Taco de chorizo de pavo y huevo Nachos de suprema de pollo Ensalada mixta Frijoles negros sazonados Postre caliente de fruta	17 Croissant de jamón y queso Pavo con relleno de maíz Puré de papa con salsa cremosa Habichuelas sazonadas Taza de duraznos congelados Bollo	18 Croissant de salchicha y queso Barritas de pan rellenas de queso Trocitos de zanahoria Ensalada mixta Naranjas mandarinas
NO HAY CLASE	NO HAY CLASE	NO HAY CLASE	NO HAY CLASE	NO HAY CLASE
NO HAY CLASE	NO HAY CLASE	NO HAY CLASE	NO HAY CLASE	

Esta es una institución proveedora y empleadora que ofrece igualdad de oportunidades.

* Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos.*

Un desayuno completo incluye:

- 1 plato principal a elección
- 2 porciones de fruta o 1 porción de fruta y 1 jugo
- Leche (1%) o descremada de chocolate

Disponible a diario para el desayuno:

- Yogurt y granola Rockin' ola
- Cereal integral
- (no disponible en algunas escuelas)
- Fruta fresca
- Jugo de frutas 100%
- Leche regular de 1% o leche descremada de chocolate

Un almuerzo completo incluye:

- 1 plato principal
- 2 porciones de fruta
- 2 porciones de verdura
- Leche (1%) o descremada de chocolate

Ensaladas como plato principal

Martes - viernes: Ensalada con pollo asado Cesar.