



DISFAGIA – MENÚ PARA DICIEMBRE

Precio de las comidas para 2020-2021:

Desayuno de primaria pago: \$1.00 // Almuerzo de primaria pago: \$2.25
 Desayuno de secundaria pago: \$1.25 // Almuerzo de secundaria pago: \$2.50
 Desayuno de precio reducido: \$0.20 // Almuerzo de precio reducido: \$0.40

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Bollo con salchicha y salsa cremosa Compota de manzana Jugo Leche Bistec Salisbury Zanahorias glaseadas Puré de papa Bananas con piña o jugo de naranja <div style="text-align: right;">#12</div>	2 Tostada francesa con compota de fruta Compota de manzana Jugo Leche Pollo Teriyaki Arroz frito Zanahorias glaseadas Zapallo/Calabacín Compota de manzana especiada <div style="text-align: right;">#13</div>	3 Bollo con pollo y salsa cremosa Compota de manzana Jugo Leche Espagueti Zanahorias glaseadas Habichuelas sazonadas Peras en almíbar <div style="text-align: right;">#14</div>	4 Muffin de arándano con compota de fruta Compota de manzana Jugo Leche Macarrones con queso Sopa de tomates Crema de espinacas Postre caliente de fruta <div style="text-align: right;">#15</div>
7 Avena con compota de fruta Compota de manzana Jugo Leche Nachos de carne y queso Frijoles negros sazonados Coliflor Postre caliente de duraznos <div style="text-align: right;">#16</div>	8 Pollo y Waffles Compota de manzana Jugo Leche Cerdo desmenuzado al BBQ Camotes Habichuelas Duraznos en almíbar <div style="text-align: right;">#17</div>	9 Bollo de canela con salchicha Compota de manzana Jugo Leche Tazón de puré de papa con queso o pollo Zanahorias glaseadas Zapallo/Calabacín Compota de manzana especiada <div style="text-align: right;">#18</div>	10 Crema de trigo con compota de fruta Compota de manzana Jugo Leche Chili Camotes Zapallo/Calabacín Ensalada de fruta <div style="text-align: right;">#19</div>	11 Panqueques y salchichas Compota de manzana Jugo Leche Filete de pescado con salsa tártara Sopa de tomates Zanahorias glaseadas Postre caliente de fruta <div style="text-align: right;">#20</div>
14 Parfait de fruta y yogur Compota de manzana Jugo Leche Enchiladas de pollo Frijoles negros sazonados Habichuelas Duraznos en almíbar <div style="text-align: right;">#1</div>	15 Bollo con salchicha y salsa cremosa Compota de manzana Jugo Leche Bistec Salisbury Zanahorias glaseadas Puré de papa Bananas con piña o jugo de naranja <div style="text-align: right;">#2</div>	16 Tostada francesa con compota de fruta Compota de manzana Jugo Leche Pollo Teriyaki Arroz frito Zanahorias glaseadas Zapallo/Calabacín Compota de manzana especiada <div style="text-align: right;">#3</div>	17 Bollo con pollo y salsa cremosa Compota de manzana Jugo Leche Espagueti Zanahorias glaseadas Habichuelas sazonadas Peras en almíbar <div style="text-align: right;">#4</div>	18 Muffin de arándano con compota de fruta Compota de manzana Jugo Leche Macarrones con queso Sopa de tomates Crema de espinacas Postre caliente de fruta <div style="text-align: right;">#5</div>

		#3		
21	22	23	24	25
NO HAY CLASE	NO HAY CLASE	NO HAY CLASE	NO HAY CLASE	NO HAY CLASE
#6	#7	#8	#9	#10
28	29	30	31	
NO HAY CLASE	NO HAY CLASE	NO HAY CLASE	NO HAY CLASE	
#11	#12	#13	#14	

Todas las comidas del menú pueden proporcionarse hechas puré, picadas o molidas según las órdenes del médico

****Las comidas vienen con 1 opción de leche regular, 1% o leche descremada de chocolate****

*****El desayuno estándar de Disfagia a servirse después de un feriado consistirá de 2 yogures, compota de manzanas, jugo y una leche a gusto*****

El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, (USDA, por sus siglas en inglés) prohíbe la discriminación contra sus clientes, empleados, y solicitantes de empleo a base de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, identidad de género, religión, represalias y, según corresponda, convicciones políticas, estado civil, estado familiar o paternal, orientación sexual, o si los ingresos de una persona provienen en su totalidad o en parte de un programa de asistencia pública, o información genética protegida de empleo o de cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. (No todos los criterios prohibidos se aplicarán a todos los programas y/o actividades laborales). Si desea presentar una queja por discriminación del programa de Derechos Civiles, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), que puede encontrar en internet en http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, o en cualquier oficina del USDA, o llame al (866) 632-9992 para solicitar el formulario. También puede escribir una carta con toda la información solicitada en el formulario. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a program.intake@usda.gov. Las personas sordas, con dificultades auditivas, o con discapacidad del habla que deseen presentar sea una queja de EEO (Igualdad de Oportunidades en el Empleo) o del programa, por favor contacte al USDA por medio del Federal Relay Service (Servicio federal de transmisión) al (800) 877-8339 o (800) 845-6136 (en español). El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Menú sujeto a cambios sin previo aviso debido al precio y la disponibilidad de la comida