



# PREKÍNDER

## DICIEMBRE 2020 MENÚ DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS

DESAYUNO de Prekínder: Estudiante: Gratis// Desayuno para adulto/visitante \$2  
 ALMUERZO de Prekínder: Estudiante: Gratis// Almuerzo para adulto/visitante \$3.50

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>1</b> <b>Mini panqueques</b>  <b>Hamburguesa con queso</b> Ensalada mixta Maíz en grano Rodajas de manzanas frescas	<b>2</b> <b>Mini panqueques y salchicha de pavo</b>  <b>Mini pizza bagels</b> Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Postre caliente de fruta	<b>3</b> <b>Croissant de jamón y queso</b>  <b>Rollitos de lasaña</b> Ensalada mixta Vegetales mixtos Frutas mixtas	<b>4</b> <b>Kolache de salchicha y queso</b>  <b>Tenders de pollo</b> Ensalada de espinacas con manzana y arándanos rojos Brócoli al vapor Rodajas de manzanas frescas
<b>7</b> <b>Bollo integral de canela o Yogur y granola</b>  <b>Tamales de chile verde hatch</b> Zanahorias Frijoles pinto sazonados Duraznos en almíbar	<b>8</b> <b>Tostada francesa</b>  <b>Tacos suaves de carne</b> Ensalada mixta Maíz en grano Rodajas de manzanas frescas	<b>9</b> <b>Muffin de frutos del bosque</b>  <b>Pizza de queso o pepperoni</b> Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Postre caliente de fruta	<b>10</b> <b>Croissant de jamón y queso</b>  <b>Macarrones con queso</b> Ensalada mixta Vegetales mixtos Piña fresca en cuadrillos	<b>11</b> <b>Bollo con pollo</b>  <b>Barritas de pan rellenas de queso</b> Zanahorias en cuadrillos Ensalada mixta Rodajas de manzanas frescas
<b>14</b> <b>Bollo integral de canela o Yogur y granola</b>  <b>Nachos con Baked Tostitos</b> Zanahorias Frijoles negros sazonados Naranjas mandarinas	<b>15</b> <b>Mini panqueques</b>  <b>Enchiladas de queso</b> Ensalada mixta Maíz en grano Rodajas de manzanas frescas	<b>16</b> <b>Bollo con salchicha y queso</b>  <b>Pizza de queso o pepperoni</b> Ensalada mixta Brócoli al vapor Postre caliente de fruta	<b>17</b> <b>Croissant de jamón y queso</b>  <b>Pavo con relleno de maíz</b> Puré de papas con salsa cremosa Habichuelas sazonadas Taza de duraznos congelados	<b>18</b> <b>Kolache de salchicha y queso</b>  <b>Trocitos de pollo</b> Zanahorias Verduras mixtas Compota de manzana
<b>21</b>  <b>NO HAY CLASE</b>	<b>22</b>  <b>NO HAY CLASE</b>	<b>23</b>  <b>NO HAY CLASE</b>	<b>24</b>  <b>NO HAY CLASE</b>	<b>25</b>  <b>NO HAY CLASE</b>
<b>28</b>  <b>NO HAY CLASE</b>	<b>29</b>  <b>NO HAY CLASE</b>	<b>30</b>  <b>NO HAY CLASE</b>	<b>31</b>  <b>NO HAY CLASE</b>	

Esta es una institución proveedora y empleadora que ofrece igualdad de oportunidades.

\*\* Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos. \*\*

**Un desayuno completo incluye:**

- Plato principal
- Fruta
- Leche (1%)

**Un almuerzo completo incluye:**

- Plato principal
- 1 fruta
- 2 verduras
- Leche (1%)

**Disponible a diario para el almuerzo:**

- Lunes: Comida de Wowbutter, queso y Goldfish
- Martes: Croissant de jamón de pavo y queso
- Miércoles: Caja de almuerzo con hummus
- Jueves: Ensalada Cesar con pollo
- Viernes: Caja de almuerzo con yogurt