



PRIMARIA

DICIEMBRE 2020 MENÚ DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS

DESAYUNO DE PRIMARIA: Precio para estudiantes \$1 /Precio reducido para estudiantes \$0.20 /Adultos/visitantes \$2
 ALMUERZO DE PRIMARIA: Precio para estudiantes \$2.25 /Precio reducido para estudiantes \$0.40/Adultos/visitantes \$3.50

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Mini Panqueques Hamburguesa con queso Ensalada mixta Maíz en grano Rodajas de manzanas frescas	2 Mini panqueques y salchicha de pavo Mini Pizza Bagels Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Postre caliente de fruta	3 Croissant de jamón y queso Rollitos de lasaña Ensalada mixta Verduras mixtas Frutas mixtas	4 Kolache de salchicha y queso Tenders de pollo Ensalada de espinacas con manzana y arándanos rojos Brócoli al vapor Rodajas de manzanas frescas Bollo integral
7 Bollo Integral de Canela Tamales con chile verde hatch Zanahorias Frijoles pinto sazonados Duraznos en almibar	8 Tostada francesa Tacos suaves de carne Ensalada mixta Maíz en grano Rodajas de manzanas frescas	9 Muffin de frutos del bosque Pizza de queso o pepperoni Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Postre caliente de fruta	10 Croissant de jamón y queso Macarrones con queso Ensalada mixta Verduras mixtas Piña fresca picada	11 Bollo con pollo Barritas de pan rellenas de queso Zanahorias picadas Ensalada mixta Rodajas de manzanas frescas
14 Bollo Integral de Canela Nachos con Baked Tostitos Zanahorias Frijoles negros sazonados Naranjas mandarinas	15 Mini Panqueques Enchiladas de queso Ensalada mixta Maíz en grano Rodajas de manzanas frescas	16 Bollo de salchicha y queso Pizza de queso o pepperoni Ensalada mixta Brócoli al vapor Postre caliente de fruta	17 Croissant de jamón y queso Pavo con relleno de maíz Puré de papa con salsa cremosa Habichuelas sazonadas Taza de duraznos congelados Bollo	18 Kolache de salchicha y queso Trocitos de pollo Zanahorias Verduras mixtas Compota de manzana
21 NO HAY CLASE	22 NO HAY CLASE	23 NO HAY CLASE	24 NO HAY CLASE	25 NO HAY CLASE
28 NO HAY CLASE	29 NO HAY CLASE	30 NO HAY CLASE	31 NO HAY CLASE	

Esta es una institución proveedora y empleadora que ofrece igualdad de oportunidades.

** Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos.**

Un desayuno completo incluye:

Plato principal a elección
 2 porciones de fruta o 1 porción de fruta y 1 jugo
 Leche (1%) o descremada de chocolate

Disponible a diario para el desayuno:

Yogurt & Rockin' ola granola
 Cereal integral (no disponible en algunas escuelas)
 Jugo de frutas 100%
 Leche regular de 1% o leche descremada de chocolate

Un almuerzo completo incluye:

Plato principal a elección
 2 frutas
 2 verduras
 Leche (1%) o descremada de chocolate

Disponible a diario para el almuerzo:

Lunes: Comida de Wowbutter, queso y Goldfish
 Martes: Croissant de jamón de pavo y queso
 Miércoles: Caja de almuerzo con hummus
 Jueves: Ensalada Cesar con pollo
 Viernes: Caja de almuerzo con yogurt