



AGOSTO Y SEPTIEMBRE 2019 MENÚ DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS

DESAYUNO DE INTERMEDIA: Precio estudiante \$1.25 // Precio reducido estudiantes \$0.20 // Adultos/visitantes \$2

ALMUERZO DE INTERMEDIA: Precio estudiante \$2.25 // Precio reducido estudiantes \$0.40 // Adultos/visitantes \$3.50

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
U " 26 h	U " 27 h	u - U 28 h	Ham & Cheese Croissant Chicken Biscuit Fruit & Yogurt Parfait 29	Sausage & Cheese Croissant Sausage & Cheese Kolache Fruit & Yogurt Parfait 30
Bastones de carne h - V "	Tacos de pescado Zanahorias picadas Ma z en granos Pi a fresca	Nachos de suprema de pollo Trijoles negros sazonados Ensalada mixta Ensalada de frutas mixtas Pan de ma z	Chicken Teriyaki w/ Stir Fried Rice Mixed Vegetables Spicy Spinach Salad Vegetable Egg Roll Fresh Berries	Fish Sticks Steamed Broccoli Ensalada mixta Sliced Peaches Pan de ajo
2	u 7 " 3 h	u - U 4 h	Sausage & Cheese Croissant Banana Blueberry Muffin Fruit & Yogurt Parfait 5	Egg, Ham, & Cheese English Muffin Chicken Biscuit Fruit & Yogurt Parfait 6
DÍA FERIADO	Tacos crujientes Ma z en granos Ensalada mixta Trozos de melón fresco Pan de ma z	Macarrones con queso Zanahorias picada Ensalada mixta Pera picada	Orange Chicken & Lo Mein Steamed Broccoli Tossed Salad Vegetable Egg Roll Fresh Pineapple	Cheese Enchiladas Seasoned Pinto Beans Beans Cy-Fair Garden Fresh Watermelon
U " 9 h	d U 10 h	u U 11 h	Ham & Cheese Croissant Chicken Biscuit Fruit & Yogurt Parfait 12	Egg, Bacon & Cheese English Muffin Sausage & Cheese Kolache Fruit & Yogurt Parfait 13
Nachos Fri oles into sazonados Ensalada mi ta Duraznos en roda as	Tacos suaves de cerdo con salsa de Tomatillo	Espagueti con albóndigas = abichuelas verdes sazonadas Ensalada mixta Melón fresco picado Pan de ajo	Chicken Teriyaki w/ Stir Fried Rice Cran Apple Spinach Salad Zucchini Vegetable Egg Roll Fresh Diced Apples	Mini Corn Dogs Roasted Broccoli Fresh Cantaloupe Chunks
u " 16 h	# U 17 h	u - U 18 h	Egg, Bacon & Cheese English Muffin Ham & Cheese Croissant Fruit & Yogurt Parfait 19	Chicken Biscuit Pancake Sausage Minis Fruit & Yogurt Parfait 20
Papa homeadea al gusto Ensalada de brócoli Ensalada mixta Duraznos en rodajas Barritas de pan	Tacos de fajitas de pollo Trijoles Pinto sazonados Ensalada mixta Manzanas frescas picadas	Lasaña	Orange Chicken & Lo Mein Steamed Broccoli Vegetable Egg Roll	Nachos Ensalada mixta Whole Kernel Corn Pera picada
U " 23 h	D U 24 h	d U 25 h	Ham & Cheese Croissant Chicken Biscuit Fruit & Yogurt Parfait 26	Sausage & Cheese Croissant Sausage & Cheese Kolache Fruit & Yogurt Parfait 27
Bastones de carne h - V "	Tacos de pescado Zanahorias picada Ma z en granos Fresh Pineapple	Nachos con Suprema de pollo Trijoles negros sazonados Ensalada mixta Truta fresca mixta Pan de ma z	Chicken Teriyaki w/ Stir Fried Rice Mixed Vegetables Spicy Spinach Salad Vegetable Egg Roll Fresh Berries	Fish Sticks Steamed Broccoli Tossed Salad Sliced Peaches Pan de ajo
u " 30 h				
Sándwich de cerdo Banh Mi Zabahorias Ensalada mixta Duraznos en rodajas				

Desayuno

Un desayuno completo incluye

- O

- #

- u

- K

- O

Disponibile a diario para el desayuno

Un almuerzo completo incluye

- #

- u

- O

Disponibile a diario para el almuerzo

Almuerzo

Ensaladas como plato principal

- Lunes: Ensalada de espinaca con huevos y tocino

- Martes: Ensalada del chef

- Miércoles: Ensalada de arándano manzana

- Jueves: Ensalada de pollo estilo Southwest

- Viernes: Ensalada de pollo mandarín

- Todos los días: Ensalada con pollo asado (Caesar).

LA COSECHA DEL MES

o V) B

- Las sandías son 92% agua, lo que las convierte en la merienda perfecta durante el verano ¡para mantenernos hidratados!

- Excelente fuente de licopeno que ayuda a proteger las células y puede ayudar a disminuir la presión arterial.

- Promueve la salud del corazón y ayuda a prevenir el cáncer.