



## ENERO 2021 ELC MENÚ DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>4</b> <b>Yogur con granola</b>  <b>Mini Corn Dogs</b> Frijoles a la BBQ Duraznos en almíbar Leche  <div style="text-align: right;">16</div>	<b>5</b> <b>Mini panqueques</b>  <b>Tacos suaves</b> Maíz en grano Gajos de naranja Smiles Leche  <div style="text-align: right;">17</div>	<b>6</b> <b>Muffin de bayas</b>  <b>Barritas de pan rellenas de queso</b> Habichuelas sazonadas Naranjas mandarinas Leche  <div style="text-align: right;">18</div>	<b>7</b> <b>Croissant de jamón y queso</b>  <b>Macarrones con queso</b> Verduras mixtas Compota de manzana Leche  <div style="text-align: right;">19</div>	<b>8</b> <b>Bollo con pollo</b>  <b>Traer almuerzo de la casa</b>   <div style="text-align: right;">20</div>
<b>11</b> <b>Cereales</b>  <b>Tacos suaves</b> Frijoles negros sazonados Naranjas mandarinas Leche  <div style="text-align: right;">1</div>	<b>12</b> <b>Tostada francesa</b>  <b>Barritas de carne</b> Puré de papa con salsa cremosa Gajos de naranja Leche  <div style="text-align: right;">2</div>	<b>13</b> <b>Bollo de salchicha y queso</b>  <b>Trozos de pollo</b> Brócoli al vapor Cobbler de bayas Leche  <div style="text-align: right;">3</div>	<b>14</b> <b>Croissant de jamón y queso</b>  <b>Espagueti con albóndigas</b> Habichuelas sazonadas Duraznos en almíbar Leche  <div style="text-align: right;">4</div>	<b>15</b> <b>Kolache de salchicha y queso</b>  <b>Traer almuerzo de la casa</b>   <div style="text-align: right;">5</div>
<b>18</b> <b>No hay clase</b>     <div style="text-align: right;">6</div>	<b>19</b> <b>Yogur con granola</b>  <b>Trozos de pollo</b> Maíz en grano Manzanas frescas en rodajas Leche  <div style="text-align: right;">7</div>	<b>20</b> <b>Bollo de salchicha y queso</b>  <b>Pizza Rolls</b> Verduras mixtas Compota de manzana Leche  <div style="text-align: right;">8</div>	<b>21</b> <b>Croissant de jamón y queso</b>  <b>Pollo a la naranja con Lo Mein</b> Brócoli al vapor Naranjas mandarinas Leche  <div style="text-align: right;">9</div>	<b>22</b> <b>Bollo con pollo</b>  <b>Traer almuerzo de la casa</b>   <div style="text-align: right;">10</div>
<b>25</b> <b>Cereales</b>  <b>Tacos suaves</b> Frijoles negros sazonados Duraznos en almíbar Leche  <div style="text-align: right;">11</div>	<b>26</b> <b>Cereales</b>  <b>Hamburguesa con queso</b> Maíz en grano Gajos de naranja Leche  <div style="text-align: right;">12</div>	<b>27</b> <b>Mini panqueques</b>  <b>Pizza Bagels</b> Habichuelas sazonadas Cobbler de bayas Leche  <div style="text-align: right;">13</div>	<b>28</b> <b>Croissant de jamón y queso</b>  <b>Hot Dog</b> Verduras mixtas Manzanas frescas en rodajas Leche  <div style="text-align: right;">14</div>	<b>29</b> <b>Kolache de salchicha y queso</b>  <b>Traer almuerzo de la casa</b>   

El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, (USDA, por sus siglas en inglés) prohíbe la discriminación contra sus clientes, empleados, y solicitantes de empleo a base de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, identidad de género, religión, represalias y, según corresponda, convicciones políticas, estado civil, estado familiar o paternal, orientación sexual, o si los ingresos de una persona provienen en su totalidad o en parte de un programa de asistencia pública, o información genética protegida de empleo o de cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. Las personas con discapacidad que necesiten otras vías de comunicación para recibir información acerca del programa (e.g. Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.), deberán contactar a la Agencia (estatal o local) en la cual le correspondan los beneficios. Las personas sordas, con dificultades auditivas, o con discapacidad del habla pueden contactar al USDA a través del Federal Relay Service al (800) 877-8339. Adicionalmente, se podría encontrar información acerca del programa en otros idiomas. Si desea presentar una queja por discriminación del programa de Derechos Civiles, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), que puede encontrar en internet en [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), o en cualquier oficina del USDA, o llame al (866) 632-9992 para solicitar el formulario. También puede escribir una carta con toda la información solicitada en el formulario. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

**\*Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos\***