



PREKINDER

ENERO 2021 MENÚ DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS

DESAYUNO de Prekinder: Estudiante: Gratis// Desayuno para adulto/visitante \$2
ALMUERZO de Prekinder: Estudiante: Gratis// Almuerzo para adulto/visitante \$3.50

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4 Bollo integral de canela o Yogur y granola Trocitos de pollo Zanahorias Frijoles cocidos a la BBQ Duraznos en almíbar Bollo de trigo	5 Tostada francesa Tacos suaves de carne Ensalada mixta Maíz asado Gajos de naranja	6 Muffin de frutos del bosque Pizza de queso o pepperoni Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Postre caliente de fruta	7 Croissant de jamón y queso Macarrones con queso Ensalada mixta Vegetales mixtos Trocitos de piña	8 Bollo con pollo Barritas de pan rellenas de queso Ensalada de brócoli Ensalada mixta Rodajas de manzanas frescas
11 Bollo integral de canela o Yogur y granola Nachos con Baked Tostitos Zanahorias Frijoles negros sazonados Naranjas mandarinas	12 Mini panqueques Tacos suaves de carne Ensalada mixta Maíz en grano Gajos de naranja	13 Bollo con salchicha y queso Pizza de queso o pepperoni Ensalada mixta Brócoli al vapor Postre caliente de fruta	14 Croissant de jamón y queso Espaguete con albóndigas Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Duraznos en almíbar Bollo de ajo	15 DÍA DE APRENDIZAJE REMOTO
18 NO HAY CLASE	19 Panqueque y mini salchichas de pavo Tenders de pollo Zanahorias Maíz en grano Rodajas de manzanas frescas Bollo de trigo	20 Muffin de frutos del bosque Pizza de queso o pepperoni Ensalada mixta Vegetales mixtos Postre caliente de fruta	21 Tostada francesa Pollo a la naranja y Lo Mein Ensalada mixta Brócoli al vapor Naranjas mandarinas	22 Bollo con pollo Mini Corn Dogs Frijoles cocidos a la BBQ Ensalada mixta Rodajas de manzanas frescas
25 Bollo integral de canela o Yogur y granola Nachos con Baked Tostitos Zanahorias Frijoles negros sazonados Taza de duraznos congelados	26 Mini Panqueques Hamburguesa o hamburguesa con queso Ensalada mixta Maíz en grano Gajos de naranja	27 Panqueque y mini salchichas de pavo Mini Pizza Bagels Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Postre caliente de fruta	28 Croissant de jamón y queso Rollitos de lasaña Ensalada mixta Vegetales mixtos Frutas mixtas Bollo de ajo	29 Kolache de salchicha y queso Tenders de pollo Ensalada mixta Brócoli al vapor Rodajas de manzanas frescas Bollo de trigo

Esta es una institución proveedora y empleadora que ofrece igualdad de oportunidades.

**** Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos. ****

Un desayuno completo incluye:

Plato principal
 Fruta
 Leche (1%)

Un almuerzo completo incluye:

Plato principal
 1 fruta
 2 verduras
 Leche (1%)

Disponible a diario para el almuerzo:

Lunes: Comida de Wowbutter, queso y Goldfish
 Martes: Croissant de jamón de pavo y queso
 Miércoles: Caja de almuerzo con hummus
 Jueves: Ensalada Cesar con pollo
 Viernes: Caja de almuerzo con yogurt